

•• SAYI: 24 • EKİM 2020 • GÜZELLİK GAZETESİ

GÜZELLİK YAYINDA

www.guzellikyayinda.com

guzellikyayinda

BURAM BURAM SONBAHAR...

ONLARSIZ OLMAZ : ANTIOKSIDANLAR!

EN YENİ YAŞLANMA KARŞITI BAKIMLA TANIŞIN!

MOTİVASYONUNUZU YÜKSELTMENİN KOLAY YOLLARI

TÜM DETAYLARIYLA: KISA SAÇ

EN İYİ DEODORANTLAR!

MASKE + AKNE: YOKSA SİZİN DE Mİ MASKENİZ VAR?

ARNHEM Fotoğrafçı: CAMERON HAMMOND Model: JOSIE CANSECO

EN YENİLERİ, EN TRENDLERİ KEŞFETMEK İÇİN SAYFALARI ÇEVİRİN...



SENİN EN İYİ HALİN

DEFNE ÖZLERİYLE CİLDİNİZ IŞILDASIN



 lyn.skincare | www.lynskincare.com

HABERİNİZ OLSUN!



DAHA KUVVETLİ BİR ORGASM...

Nars'ın ikonik allık rengi, en çok satan kült ürünü Orgasm'dan ilham alınarak 'The Orgasm X' isimli yepyeni bir koleksiyon yaratıldı. Orgasm serisine göre çok daha belirgin, kuvvetli pembe ve tonlarına sahip olan koleksiyonda allıkların yanı sıra rujlar ve far paleti de bulunuyor. Favorimiz mi? 3'lü allık paleti... Çünkü her ten rengine uyum sağlayabilecek renkler seçilmiş. 3 farklı kıskırtıcı renkten en açık olanı aydınlatıcı niyetine sürebilir veya hepsini karıştırarak daha güçlü bir etki yaratabilirsiniz.

Nars Orgasm X Cheek allık paleti ₺ 480

SAKIN
İÇMEYİN
AMA SÜRÜN!

Sephora Collection ilk parfüm serisi ile karşımızda! DO NOT DRINK isimli parfüm serisinde en aromasından en hafifine, sportiften sofistikeye her zevke ve tarza hitap eden bir parfüm bulmak mümkün. Madagaskar vanilyası, İtalyan mandalinası, Hint yasemini gibi özel bitki ve meyvelerin özenle seçilip toplanmasıyla üretilen koleksiyon, yüzde 87 doğal içerikli, sürdürülebilir pakete sahip, orjinal cam şişeleriyle de kolaylıkla geri dönüşüme kazandırılıyor. Tüm bu özelliklerin yanı sıra ulaşılabilir fiyatıyla da kalbimizi kazandığını belirtelim. Sephora Collection Do Not drink parfüm 10 ml 49,90; 30 ml ₺ 99,90

ALMALI!

Sezon alışverişinin olmazsa olmazlarından biri kesinlikle tek renk eşofman takımlar. İster dışarıda ister evde giyebilir, ultra rahat hissedip anında tarz görünebilirsiniz. Özellikle de resimde Elsa Hosk'un yaptığı gibi açık renk eşofman takımı, bej ve sezonun en gözde rengi kahverengi ile kombinlemek çok revaçta olacak, bizden söylemesi.



Elsa Hosk

KEŞFET!

Kozmetik severlerin yakından tanıdığı, bir kullanıcının anında müdavimi olduğu, Yunanistan seyahatlerinin vazgeçilmez alışverişi, kişisel bakım markası Korres sonunda Türkiye'de. 1996 yılında eczacı bir aile tarafından kurulan Korres, en etkili doğal ürünleri, en yüksek kalite ile formüle eden ilk doğal bakım markalarından biri aslında. Çevre dostu ambalajlara ve yeniden kullanım felsefesine sahip Korres ürünleri bundan böyle Boyner mağazalarında

ve **boyner.com.tr**'de satışa sunuluyor. Cilt bakımından saç ve vücut bakımına uzanan geniş ürün yelpazesini bir keşfe çıkın, sonbahar alışveriş listenize mutlaka ekleyin.

AKLINIZDA OLSUN! Markanın ürünlerinde Yunanistan ve Akdeniz kültürüne ait içerikler kullanılıyor. Mesela; gerçek yoğurt ve probiyotikler içeren cilt bakım maskesi evde hazırlamışsınız kadar doğal. Cildin bağışıklığını ve nemini arttırmak için de ideal.

SÜR
VE SOY

Bu sonbahar cildi hızla kendine getirecek renkli dokularıyla uygularken eğlendiren soyulabilen bakım maskelerinden yardım alabilirsiniz, işte favorilerimiz...



Kırmızı shiso bitkisinin gücü ile hızlı bir şekilde cildinizi yenileyen maske, gözenek sıkılaştırıp derinlemesine bir arınma sağlıyor.

Shiseido Waso Peel Off Mask soyulabilen arındırıcı cilt bakım maskesi ₺ 330



Marşmelov ve Meyan Kökünden oluşan TEAOXI® teknolojisi içeren mavi maske, ciltte sıkılaştırıcı ve yüz kontürünü toparlayıcı bir etkiye sahip.

Glam Glow Gravity Mud maske ₺ 385 Sephora



İnce kırışıklıklar ve sıkılık kaybı gibi yaşlanma karşıtı sorunlarla savaşan maske gücünü 24 ayar altın tozunundan alıyor, lüks bir deneyim isteyenlere...

Peter Thomas Roth 24K Gold altın bakım maskesi 150 ml ₺ 837 www.kozmela.com



İşe önce kendinden başla! Aynadaki aksine bakıp iyi hissetmek ilk görevin, bunun için de minik rituellerin olmalı.



1. ARIN!

Sabah uyanır uyanmaz ilk işiniz ne oluyor? Lütfen telefona bakma. Anında enerjini emen beyaz ışıktan olabildiğince uzak dur. Doğru tuvalete, yüzünü yıkamak ve dilini temizlemek ilk işin olmalı. Dilini temizleyerek gece boyunca oluşmuş bakteriler ve bakterilerin oluşturduğu biyofilm tarafından emilmiş zararlı bileşenlerin vücuduna girmesini engellersin.



The Life Co Dil
sıyırıcı ₺22



2. TAZELEN!

Bunu ilk içinde hissetmelisin o yüzden her yeni güne oda sıcaklığında bir büyük bardak suyu azar azar içerek başla. Tüm organları uyandır. Oh... Günaydın!

İyi hissetmenin 8 kolay yolu

Sonbahar zaten başlı başına hüzünlü. Üstüne bir de pandemi yaşanan bir dönemdeyiz. Yazın iyi kötü idare ettik, ama şimdi hava kapandı mı içimden hiçbir şey yapmak gelmiyor. Hele aynaya bakmak... Fakat bu iş böyle devam edemez. Hadi biraz motivasyon arayalım ve bulalım...



3. TEMİZLEN!

Klasik cilt bakımını es geçme. Konforlu bir cilt, sağlıklı kolay şekle giren saçlar iyi hissetmenin önemli adımlarıdır. Haftada bir veya iki kere bakım rutinine fazladan 20 dakikacık daha ayırarak biraz şıarmaya, cildi canlandırmaya ne dersin?



Boscia aydınlatıcı pembe kömür maskesi ₺ 310 Sephora

Öneri: Ben bir doz enerji yüksekliğine ihtiyacım varsa eğer hemen bu pamuk şeker pembesi maskeyi uyguluyorum. Beni küçük bir kız çocuğu gibi mutlu ediyor. Cildi temizleyerek doğal ışığını bulmasına yardımcı olması da cabası.



4. HAREKET ET!

Yataktan kalktığı anda hava henüz tam olarak aydınlanmamış olsa veya çalışırken masanda kahveni yudumlarırken sıcak yatağına geri dönmek istiyor olsan bile buna yenik düşme!

Öneri: Aç Spotify'dan "Sabah Kahvesi" şarkı listesini, bir tutam için kıpırdasın, ruhun dans etsin. Güne enerjik bir başlangıç yapmak için ille de aerobik yapman şart değil! Niyet önemli, maksat kendini iyi hissetmek.

5. FERAH LA!

Çık şu sonbaharda salep modundan! Ferahlık arayışımızı kara kışa kadar devam ettirerek canlı hissetmeyi sürdürebiliriz. Mesela pencereleri henüz kapamayarak temiz havaya doyabilir nemlendirici spreyle kullanarak kendimizi rahatlatabiliriz.

Nuxe Crème Fraîche nemlendirici spreyle ₺ 135



Öneri: Yüzüme her sıkıldığında sanki tepemden huzur akmış gibi oluyorum. Bir spreyle insana kendini ne kadar iyi hissettirebilir, hayret edici buluyorum.



6. SAĞLIKLI YE!

Sağlıklı besleniyor musun? Hep kilo odaklı düşünüyoruz ama asıl önemli olan şey sağlıklı bir bedene sahip olup olmadığımız. Ruh beden zihin üçgenini hatırlayalım. Eğer bedenime iyi bakarsam, zihnimde negatif düşünceler azalır ve bu da ruhuma iyi gelir. Hayatında şeker, zararlı yağlar, un ve nişastalı besinlere ne kadar yer ayırdığına bakabilirsin. Bunlar içimizi karartıyormuş gibi düşün. Korku filmi izlemek gibi, o an seni kendine çekiyor ama sonra geceleri uyuyamıyorsun.



Naturagen Toz Kolajen Limon aromalı 22 porsiyon ₺ 199

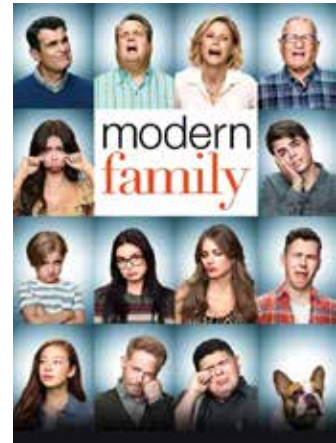
Öneri: Kolajen vücutta en çok bulunan protein çeşidi ve vücuttaki proteinlerin neredeyse 3'te 1'ini oluşturuyor. Kemik, cilt ve bağ dokular için elzem olan kolajenin yaş ilerledikçe üretimi ve miktarı azalıyor. Bu nedenle takviye şeklinde almak çok önemli. Düzenli kullandığın zaman cildine olan etkisini fark etmemek mümkün değil. Kolajen takviyesinin eklemelerine olan etkisini ise, pilates aletinin üstünde yaptığın akrobatik hareketlere esneklik geldiğinde göreceksin!



7. İYİLİK YAP!

Mutlu hissetmenin en hızlı yolu aslına bakarsanız iyilik yapmaktan geçiyor. Sokağa çıkıp temiz hava al, yeşilliklere bak, sokak hayvanlarına yemek ver ve biraz yalnız kalmayı deneyimle.

Öneri: Yapabileceğin en kolay iyilik, sokak hayvanlarına yardımcı olmak. Karşılık beklemeden iyilik yapmak ruhunu hafifletecek ve içini güzel duygularla dolduracak, göreceksin.



7. İZLE!

Hayatın içinde çok zor yaşanmışlıklara tanıklık ediyoruz zaten, o yüzden şu dönem iyiden iyiye içimizi karartacak film ve dizilerden uzak durmakta fayda var. Daha neşeli, çok da derin olmayan, beni güzel anlara götürebilecek, iyi hissettirecek yapımlar izlemeyi tercih ediyorum.

Öneri: Altını çizte çizte 'Modern Family' izlemeyi öneriyorum. 11. Sezon boyunca devam eden dizinin her bölümünde gülmek garantisi. Günümüzün 3 farklı ailesi yapısına ve kendi aralarındaki akrabalık ilişkilerine esprili bir dille yaklaşan dizinin 85 kez Emmy adaylığı 22 adet de Emmy ödülü mevcut.



Bir Maskne Problemi

Biz maske takmaya alışmış olabiliriz, ama acaba cildimiz ona alıştı mı?



Tüm dünyayı etkisi altına alan ve yaşam tarzımızı değiştiren salgınla beraber bir süredir düzenli maske kullanıyoruz. Bu yeni zorunlu alışkanlık farklı konuları da gündeme getiriyor. Bunlardan biri de maske kullanımına bağlı oluşan akne yani maskne.

Malum gün içinde kullandığımız maske; zaman zaman indirip kaldırırken sürtünmeye veya uzun süreli kullanım sonucu kapalı kalmaya bağlı ağız kısmında pütürlere, pürüzlere hatta aknelere sebebiyet verebiliyor. Özellikle yüzümüzde bulunan yağ, kıl üniteleri maskenin tekrarlı sürtünmesine bağlı tahriş oluyor, tıkanıyor ve akne gelişmesini hızlandırıyor. Peki bu maskne'lerden nasıl korunacağız? Neler kullanacağız?



Gerçek ve etkili bir koruma için alacağınız bez maskelerin burun kısmında tel olmasına lütfen dikkat edin.

NEFES ALDIR!

Maske tercihinize dikkat edin. %100 koton bir maske cildinizin nefes almasını sağlayacaktır. Ancak kumaş maskelerinizi her kullanımdan sonra yıkamanız gerektiğini unutmayın, ayrıca direk yüzünüze de temas ettiğinden maskelerinizi mümkünse bitkisel bazlı likit bir deterjanla yıkamayı tercih edin.



Revolution Skincare Cica nemlendirici krem ve Revolution Skincare Cica tonik tahriş olmuş cildi sakinleştirmeye ve ciltteki pürüzleri azaltmaya yardımcı oluyor. ₺119.90

KONFOR SAĞLA!

Kuru cilt tahriş olmaya müsait demek. Maskenin değdiği yerler kuru ise tahriş olma olasılığı artıyor. Sürekli cildi konforlu yani nemli bırakmak önemli ancak, nemlendiricinizi maskenizi takmadan en az 1 saat evvel uygulamakta fayda var. Kremli cilde hemen maskeyi takmak gözenekleri daha fazla tıkayıp terlemeye de sebep olabilir.



Mis Bahçe Portakal Çiçeği Uçucu Yağı, aşırı sebum üretimini dengeleyerek gergin cildi yatıştırıyor ve nem rezervlerini doldurmaya yardım ediyor. Cildin gün boyu ıslıtlı ve nemli kalması için cilt üzerinde koruyucu bir bariyer oluşturuyor. Hassas cildi yatıştırırken onarıcı özelliğiyle iz karışı bakım sağlayıp cilt tonunu eşitlemeye yardım ediyor. ₺345



Caudalie Vinopure Clear Skin Purifying Toner, organik üzüm suyu içeriyor. Cildi nazikçe arındırıyor aynı zamanda da besliyor. ₺135



Body Shop Tea Tree Oil, akneli ve akne lekeli ciltler için geliştirildi. Formülünde çay ağacı yağı içeren Tea Tree Yüz Yıkama Jeli'nin tazeleyici köpüğü sayesinde, cildinizin kirlerden ve fazla yağdan arınarak daha mat bir görünüm elde ettiğini göreceksiniz. ₺99.90



Bioderma Photoderm Cover Touch SPF 50+, hem UVA hem de UVB korumasına sahip olmasının yanı sıra yüksek orandaki mineral pigmentler sayesinde çok yüksek oranda kapatıcılık sağlıyor ve cilt tonunu eşitliyor. ₺139.90

GÜNEŞTEN KORU!

Aknelerin leke bırakmadan geçmesi için mutlaka güneş koruyucu bir krem uygulayın. "Bugün hava güneşli değil"lere de aldanmayın.



FONDÖTENİ UNUT!

Ten makyajı ürünlerini bir süre unutun; yok unutamam diyorsanız da fondöten, pudra gibi ağır dokulu ürünler yerine daha hafif yapıdaki renkli bir nemlendirici veya BB kremleri tercih edin.

CİLDİNİ YENİLE!

Eğer akneniz leke bırakma eğiliminde ise salisilik asit, glikolik asit, C vitamini ya da retinol içeren ürünleri geceleri uygulayabilirsiniz. Ancak bu uygulamalar için mutlaka dermatoloğunuza danışın.

HAVALANDIR!

Sosyal mesafeyi koruyarak, açık havada ve başka insanları riske atmayacak şekilde maskeyi indirip cildinizi havalandırmaya özen gösterin.



SONBAHAR ALERJİSİNDEN 10 MADDEDE KORUNUN

1. Kuru ve rüzgarlı havalarda mümkünse dışarı çıkmayın.
2. Soğuyan hava ve ısınma problemleri nedeniyle gelişen rutubetli ortamlarda bulunmayın.
3. Toz alerjiniz varsa evdeki süs ve aksesuar gibi çok gerekli görmediğiniz eşyaları ortalıkta tutmayın. Kitaplarınızı kapalı dolaplarda bulundurmaya tercih edin.
4. Evinizin havalandırılması işlemi akşam saatlerinde yapmaya özen gösterin.
5. Kurumuş ve dökülmüş ağaç yapraklarının bol olduğu alanlarda yürüyüş ve piknik yapmayın.
6. Sokağa çıktığınızda güneş gözlüğü ve maske kullanın.
7. Aracınızda filtre kullanmayı ve bunu periyodik değiştirmeyi ihmal etmeyin.
8. Kapalı alanlardan mümkün olduğunca kaçın.
9. Eve girdiğinizde giysilerinizi mutlaka değiştirin, ardından mutlaka duş alın.
10. Sigara tüketmeyin, sigaralı ortamlardan da uzak durun.

DÜZENLİ TEMİZLE!

Cildinizi hem sabah hem de akşam temizlemeyi asla es geçmeyin.

Bana İyi Geldi

İLKNUR AYDOĞAN



Yaşlanma karşıtı etkiye sahip, cildi oksidatif stresten koruyan, serbest radikallerle savaşan antioksidanlara her an her mevsim ihtiyacımız var, ama Sonbaharda bu ihtiyaç biraz daha artabiliyor. Peki tam olarak ne işe yarıyorlar bu antioksidanlar?

Hava kirliliği, güneş gibi dış etkenler sebebiyle aşırı miktarda ortaya çıkan serbest radikaller ciltte oksidatif stres meydana getiriyor, yani cildin toksinleri atma gücü zayıflıyor. Bu da kırışıklıklara, ince çizgilere, koyu lekelere, cildin donuklaşıp kurumasına ve erken yaşlanmasına neden oluyor. Onun bu gücünü artırmak için ise ciltte detoks etkisi yaratan antioksidanlar imdada koşuyor. İşte cildini çevresel faktörlere karşı korumak isteyen herkes için bol vitaminli birkaç öneri!



Aydınlat beni!

La Mer The Brilliance Brightening Essence Serum, içeriğindeki antioksidanlar, C vitamini ve fermente özler ile cildi çevresel faktörlerden korurken gelecekte oluşabilecek koyu lekelerle karşı da önlem alan başarılı bir serum. Her cilt tipi rahatlıkla sabah, akşam kullanabilir, içerisinde minik ışıltılarla ciltte ışık oyunları yaparak daha canlı görünmesini de yardımcı oluyor. Tüm antioksidan serumlar gibi cilt bakım rutininde temizleyici ve tonikten sonra, nemlendiriciden önce uygulanması gerekiyor. La Mer The Brilliance Brightening Essence Serum, ₺2100, Sevil Parfümeri

Cilt bakım rutininiz sadece bir temizleyici ve nemlendiriciden oluşuyorsa klasik bir kahvaltıdan öteye gidemez, ama içerisinde antioksidanlı serumlar da varsa cildiniz için zengin smoothie'li bir brunch'a dönüşür! O halde gelsin meyve özleri, gelsin antioksidanlı cilt bakımı, bir de şimdi tam zamanı!

Çek bir antioksidan!



Hassas cildim var diyenlere...

Stresli cildi 'sıfırlayan' formül olarak nitelendirilen **Lancôme Advanced Génifique Sensitive Antioxidant Serum**'un içeriğinde cildi erken yaşlanmaya karşı koruyan ferulik asit ve cildi onaran E vitamini mevcut.

Tüm bu kuvvetli içeriklerle cildi konforsuz hissettiren kuruluk, kızarıklık, hassasiyet gibi belirtileri hafifletip cilt bariyerini dış etkenlere karşı güçlendiriyor.

Lancôme Advanced Génifique Sensitive Antioxidant Serum, ₺605

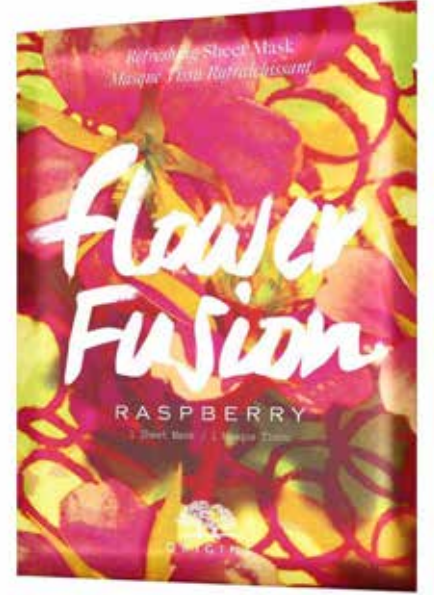


Kült ürün sevenlere...

Cilt bakım dünyasının en kült ürünlerinden biri, kullananlara bir süre sonra fondöten kullanmayı bıraktıran bir serum: **SkinCeuticals C E Ferulic**. İçeriğindeki %15 C vitamini, ferulik asit ve E vitamini ile cildi serbest radikallere karşı korurken cilt tonunu da aydınlatıyor.

Gerçekten güçlü bir içeriğe sahip, bu konsantre bakımı kullanırken güneş kremi kullanmayı unutmayın!

SkinCeuticals C E Ferulic, ₺990, eczanelerde



Pratiklik isteyenlere...

Origins Flower Fusion Raspberry Refreshing Kağıt Maske, vitamin açısından zengin ahududu özleriyle cildinizi, kokusuyla da modunuzu canlandırıyor. Ferahlatıcı ve nemlendirici içerikleriyle cilde derinlemesine nüfuz eden maskeyi temiz cilde uygulayın, 10 dakika bekleyin ve çıkarın.

Origins Flower Fusion Raspberry Refreshing Kağıt Maske, ₺39



Makyaj öncesi antioksidan...

Acai, goji berry ve yaban mersini gibi süper meyvelerin antioksidan gücüne sahip **Farsali Unicorn Essence Antioxidant Primer Serum**, ister makyaj öncesi baz olarak isterseniz aydınlatıcı olarak kullanılabilir. Yenilikçi serum, su bazlı formülü sayesinde cilt tarafından kolayca emiliyor ve yağlı bir his bırakmadığı için de yağlı ciltler tarafından da rahatlıkla kullanılabilir.

Farsali Unicorn Essence Antioxidant Primer Serum, ₺449, Sephora

Aklına estikçe antioksidan

Adı üzerinde o gerçek bir güzellik iksiri, evet **Caudalie Beauty Elixir**'den bahsediyorum. 16. yy'da Macaristan Kraliçesi'nin gençlik iksirinden esinlenilerek geliştirilen yüzde 100 doğal içeriğe, bitkisel özlere ve zengin antioksidanlara sahip çok amaçlı bu sprej, cilde konfor vermek, nemlendirmek, ince kırışıklıkların bakımını yapmak, gözenekleri sıkılaştırmak gibi bir dolu etkiye sahip. Her an her yerde makyajdan önce veya sonra günün herhangi bir saatinde kullanma lüksüne sahipsiniz. Ciltte bıraktığı ferahlık ve kokusu ise anlatılmaz yaşanır.

Caudalie Beauty Elixir çok amaçlı sprej 100 ml ₺250
www.caudalie.com.tr



Tül-in Tül-out 2

TÜLİN KERMEN

SONBAHARA RESMİ
GİRİŞİMİZİ YAPTIK,
O ZAMAN GELSİN
YENİ MEVSİMİN **IN** VE
OUT'LARI...

Deri sadece kılık
kıyafette değil
aksesuarlarda da
karşımıza çıkacak,
özellikle suni deri
bandanalar bu
kış boyunlarımızı
süsleyecek.
Sunı Deri Bandana
₺ 169.90 ZARA

1

El dikimi yün palto ₺ 799.99 MANGO



STELLA
MCCARTNEY
\$ 978

Kahverengi eski
ihtişamına geri
dönüyor! Kahverengi
toprağın rengidir.
Ayaklarım yere
basıyor demektir, yani
kahverengiyle insanlar
kendini güvende
hisseder. Belirsizliklerle
dolmuş devirde
ihtiyacımız olan renk
tabiki de o olacaktır.
Yanında doğayı
betimlemek için zümrüt
yeşili ve bordo da **IN**
renkler arasında. Peki
OUT renkler hangileri?
Tabii ki de 'aşırılık' ve
'daha çok ' anlamına
gelen kırmızı.



VERSACE



HERMÈS

Sezonun en trend kumaşı deri. Dayanıklı buruşmayan ve biraz da futuristik duran, esin kaynağınız Matrix'ten Keanu Reeves'in uzun deri ceketi olacak ona göre, her renk deri gerçekten **IN. OUT** olan ise iki yıkamada ağzı burnu kayan polyester kumaşlar.



KAIA GERBER



BELLA HADID

Oversized blazer ceket modası bu kışa da imzasını atan bir trend! Özellikle de mini elbisenin üzerine erkek blazeri kadar geniş ceket giymek, sanki çıplak tene giymişsin havası yaratmak çok revaçta. Bir de elbette beline kemer takmak çok **IN. OUT** olan ise bildiğimiz pantolon- ceket takım giymek. Çok doğal, toplantı mı kaldı, nereye gideceğiz ki o takımları?

4

Örgü yeleklerin ayak sesleri 2019 sonlarında duyulmaya başlanmıştı. Büyükbaba yelekleri ve yine oversize olanları çok **IN**. Rahat hareket etmenizi sağlaması ve aynı zamanda solunum yollarını sıcak tutmasıyla en sağlıklı **IN**'lerden biri. **OUT** olan ise klasik V yaka süeterler. Eee çok sıkıcı bir parça **OUT** olması çok normal.



MAX MARA

Maske kullanmaya başladığımızdan beri saçlarımız gerçek bir aksesuara dönüştü. En belirgin saç trendlerinden biri de 'perde kaküller', hani şu 80'lerin unutulmaz saç modellerinden, yanlara doğru açılan, yüzde bir tür lifting etkisi yapan.. Yaşları yetenler Farrah Fawcett deyince anlayacaksınız. **OUT** olan ise kafaya takılan kabarık kadife taçlar. Hem maske hem taç olacak iş değil.



FARRAH FAWCETT

6

Yağ yeşili Triko Elbise
₺229.95 ZARA

Triko elbiseler sezon trendlerinin başında. Yine 70'lere öykünen tasarımcılar bir kaç sezondur örgüyü öne çıkarıyorlar. **OUT** olan ise minik çiçekli romantik elbiseler.



7

Siyah jean çok **IN**. Altı-üstü tamamen siyah jean giymek de öyle. Şahsen ben çok severim. Nasıl sevmeyeyim; zayıf gösterir, ciddi durur, rahattır, kir göstermez, ütü istemez. **OUT** olan ise beyaz denim/jean!



SEZONUN OLMAZSA OLMAZLARI

- Kapüşonlu sweatshirt hoodie. Özellikle ceket palto içine giymek için.
- Camel rengi bir palto. Camel paltoyu birçok renkle kombinleyebilirsiniz. Aynı zamanda yaptığınız kombine sofistike bir duruş da katar.
- Siyah bot. Evet Dr. Martens tipi siyah bot bir klasik oldu. Önümüz kış ve soğuk bir kış olacağı öngörülüyor. Hazırlıklı ve IN olmak lazım değil mi?

Massimo Dutti Uzun
Yün Kaban ₺1669

HER SEZONUN OUT'LARI



- Jacquemus'un öncülüğünü yaptığı minnak çantalar tatlıydı, şekerdi, yenilikti ama artık moda olmamak üzere ortadan kalkmalılar. Hiçbir şeyin sığmadığı saçmalık ötesi bir şey. Jacquemus mini çanta.

- Uzun ve sivri tırnaklar!!! Görüntüsü itici, hissi feci. Asla hijyenik değil. Kadınsı olduğunu düşünenler bir daha düşünsün. Kadın olmakla cadı olmayı karıştırmayalım.
- Bucket hat!!! Ancak Brad Pitt balık tutarken taksa ona yakışır. 12 yaş altı çocuklara şeker bir görünüm kattığı da doğrudur ama bu şapka modelinin yakıştığı bir yetişkin kadın gösterin, söylediklerimi geri alayım.

ETKİLİ VE ETKİLEYİCİ

Her editör için kalbinin farklı attığı markalar vardır. Benim için bunlardan biri Caudalie. Hikayesine bayıldığım, içeriklerine güvendiğim, yeniliklerini merakla beklediğim Caudalie'nin en yeni lansmanını corona stresine rağmen kaçıramazdım.

EDİTÖR: GÖZDE ATAĞÖĞÜ

Çok değil, birkaç yıl önce henüz dünya sakin, pandemisiz bir yerken çok sevdiğim Caudalie kadrosu ile markanın Fransa'da Bordeaux yakınlarında bulunan dünyaca ünlü Vinotherapie SPA'sı Les Sources de Caudalie gitmiştik. Anlatılmaz

yaşanır bir deneyim olduğunu söylememe gerek yok sanırım. Yıllar geçti, 2020 Ağustos Caudalie yepyeni bir lansman için bu sefer bizleri Çanakkale Eceabat'ta bulunan ve bir bağ oteli olan Caeli'nde hem bağbozumunu deneyimlemeye hem de yeni ürünlerini keşfe davet ettiler.



'Le Sources de Caudalie' Bordeaux'a sadece 20 dakika uzaklıkta yemyeşil üzüm bağlarına bakan ve dünyaca ünlü isimlerin dinlenmek ve bakım almak için geldikleri markanın ilk Vinotherapie Spa'sı.



Hotel Caeli, çevresi uçsuz bucaksız üzüm bağlarıyla kaplı bir arazinin ortasına konumlandırılmış, otelin içerisinde pek çok ünlü modern sanatçının eserleri de bulunuyor. Bunlardan biri de otelin bahçesinde gelenleri karşılayan Ozan Oganer'in 'Dream of Alice' isimli dev tavanları...



Böyle karşılama zor bulunur! Markanın kült ürünü Beauty elixir'ler buz kovanında yol yorgunu editörlere ilaç gibi gelmişti.

Pandemi dolayısıyla her türlü önlemin alındığı, herşeyin en ince detayına kadar Caudalie yetkilileri tarafından düşünüldüğü gezide, sabah bağbozumuna katıldık, akşam topladığımız üzümlerden elde edilen şarapları tattık, otelin iddialı mutfağından şefin bizler için hazırladığı leziz yemekleri yedik ve Caudalie ürünleriyle spa bakımlarını deneyimledik.



Sabah erkenden yemyeşil bağlar arasında olgunlaşmış üzümleri toplamaya gittik, bağlar ve fabrikanın yakın olmasından dolayı, üzümler sirkeleşmeden işleme alınıyorlar. Bu da kaliteli şarap olarak masanıza yansıyor.

Ve markanın üzüm bağlarından kopup gelen hikayesine, asma yaprakları ve üzüm çekirdeklerinden elde edilmiş patentli içeriklerine tekrardan hayran kaldık.



Markanın kurucuları Mathilde ve eşi Bernard Thomas

BİR HAZİNEYİ ÇÖPE ATTIĞINIZIN FARKINDA MISINIZ?

Hikayeyi bilmeyenler için kısaca anlatmak istiyorum. Her şey markanın yaratıcısı Mathilde ve eşi Bernard Thomas'ın, Bordeaux'daki Eczacılık Üniversitesi Laboratuvarları'nın direktörü olan Profesör Joseph Vercauteren'le tanışmasıyla başlıyor. Mathilde'nin ailesine ait olan Château Smith Haut Lafitte bağlarındaki bağbozumuna katılan profesör, onların üzüm posalarını attıklarını öğrendiğinde çiftte üzüm çekirdeklerinin bitki dünyasındaki en güçlü antioksidana sahip olduğunu söylüyor ve ekliyor: 'Bir hazineni çöpe attığınızın farkında mısınız?' İşte o günden itibaren hala beraber çalışıyorlar ve karşılaşmadan iki sene sonra üzüm çekirdeği polifenolleri içeren ve hala satışta olan ilk üç ürünlerini satışa sunuyorlar.

MARKANIN MANİFESTOSU



Caudalie yıllar içerisinde gücünü üzüm bağlarından aldığı farklı ve etkili ürünler yaratmaya devam etti. Ama sadece bununla kalmadılar... Mathilde Thomas, Caudalie'nin

etkili olduğu kadar en doğal, temiz ve çevreye duyarlı güzellik markası olması için de çalıştıklarını söylüyor. Bunun için de fazlasıyla aksiyon almışlar. Ürünler yüzde 90'ın üzerinde doğal türevli içeriklere sahip. Kullandıkları

hammaddelerin izlenebilirliği konusunda geniş çaplı bir proje başlatmış bulunuyorlar. Kozmo-etik değerleri savunuyorlar yani paraben, fitalat, silikon gibi endokrin sistemine zarar veren koruyucular, lanolin, keratin gibi hayvansal türevli içerikler, vazelin, parafin gibi petrol türevli mineral yağlar, cildi tahriş eden, çevreye zarar veren ajanlar asla kullanılmıyor. 2022'den itibaren tüm ürünlerin yüzde 95 ve üzeri doğal içeriklere sahip olması için çalışıyorlar. Ayrıca 2019'dan beri ambalajlarındaki plastik miktarını azaltarak 13 tondan fazla plastik tasarrufu yapmışlar, bu oranı önümüzdeki yıl sıfır atık olarak hedeflemişler. Bitmedi, tüm ürünler vegan ve asla hayvanlar üzerinde test yapılmıyor, hatta bu testlerin yasaklanması için de mücadele veriliyor.

GELELİM YENİ SERİYE; BİLDİKLERİNİZİ UNUTUN!

Resveratrol -Lift serisi toz pembe geri dönüşümlü ambalajıyla karşımızda duruyor. Bir gündüz, bir gece kremi, konsantre serum ve göz çevresi kreminden oluşan bir seri. Allahım o ne güzel bir renk! Peki ya kremin dokusu, kaşmir kazağa dokunmuşsun gibi bir his bırakıyor. Zaten boşuna nemlendirici kreme Firming Cashmere Cream adını vermemişler.

Caudalie ve Harvard Üniversitesi'nin ortak çalışması sonucu ortaya çıkan yeni seri, asma saplarından elde edilen ve en güçlü antioksidanlardan biri kabul edilen resveratrol, biyoteknoloji yöntemiyle mısır şurubundan elde edilen doğal hyalüronik asit ve Afrika'daki maun ağacı kabuklarından elde edilen vegan kolajen üçlününün bir arada kullanıldığı yeni bir patente sahip.



Resveratrol-Lift Firming Cashmere Cream*YENİ
50 ml / ₺ 395



Resveratrol-Lift Firming Night Cream*YENİ 50 ml
/ ₺ 395



Resveratrol-Lift Instant Firming Serum*YENİ
30 ml / ₺ 435



Resveratrol-Lift Firming Eye Gel Cream*YENİ
15 ml / ₺ 355

40'lı yaşlardan itibaren cildin sıkılığını veren kolajen ve hyalüronik asit üretimi bildiğiniz gibi azalmaya başlıyor. İşte bu yeni 3'lü cilde dışardan kolajen desteği vererek geçici bir etki yapmıyor, aksine gerçek bir etki için cildin kendi ürettiği kolajeni arttırmaya yönelik çalışıyor,

Yapılan testlerin sonucunda bu yeni 3'lünün, doğal kolajen üretimini destekleyen retinolden çok daha etkili olduğu ortaya çıkmış. Öyle ki bu yeni patent doğal kolajen üretimini 5 kat, hyalüronik asit üretimini de 2 kat arttırmakta.

Kozmetik ürünlerinde genelde hayvansal kolajen kullanılırken Caudalie Resveratrol-lift serisinde benimsediği doğaya saygı yaklaşımıyla formüllerinde vegan kolajene yer veriyor ayrıca serinin tamamında sıfır atık oluşturacak ve yüzde 100 geri dönüştürülebilir ambalajlar kullanılmış.

Anlayacağınız, bir kozmetiği kullanırken içerikleriyle cildinize, benimsediği ilkelerle de ruhunuza ve yaşadığımız dünyaya iyi geleceğini bilmek insana huzur ve güvenveriyor. Bunu bize yaşattığı için alkışlar Caudalie'ye...

Bitkisel saç onarımında geleceğin teknolojisi

Aveda bunu hep yapıyor! Öyle bir yenilikle karşımıza çıkıyor ki dahası olamaz diyoruz ama oluyor. Daha yeni saç 72 saat nem veren Nutriplenish serisini deneyip hayran kalmıştık, bu sefer de karşımıza saçın üç katmanına da aynı anda onarım sağlayan, yeni vegan Botanical Repair ile çıktılar. Öyle bir bakım ki, durun daha detaylı anlatayım...

EDİTÖR: GÖZDE ATAĞOĞLU

Botanical Repair serisini kısaca 'saçı onarıyor' diye anlatmak seriye süper haksızlık olacaktır zira bunu söyleyen, vaat eden bir dolu ürün var çevremizde. 'Botanical Repair' tam tamına 6 yıllık bir araştırmanın eseri. Tüm bu zaman boyunca dünya çapında en güçlü bitkisel içerikler araştırılmış, farklı kombinasyonlar test edilmiş ve gerçek anlamda en etkili onarıcı bakımın bulunması hedeflenmiş. Sonuçta sacha inchi, avokado ve organik sertifikalı yeşil çay gibi çok güçlü antioksidanlar içeren güçlü bitkisel içerikler kullanılarak yüzde 93 gibi yüksek oranda doğal türevli olan seri yaratılmış. Serinin alameti farikası ise devrim niteliğindeki ileri bitkisel teknolojisi ile saç içinde onarım yapması, evet yanlış okumadınız saç kılı var ya işte onun içinde yeni bağlar oluşturarak saçı içten dışa onarıyor ve güçlendiriyor.



3 KATMANLI SAÇ ONARIMI NASIL ÇALIŞIYOR?

Botanical Repair™ serisinde saç kılını olabildiğince kuvvetlendirmek için, içten dışa adım adım hangi katmanda ne olduğuna bir bakalım...

1.ADIM: Saçın Korteksini Onarıyor: Korteks saçın gövdesinin içerisinde bulunur. Sıkıca bir arada bulunan makrofibrillerden oluşur. Bu bölümün kuvvetli olması saçın temelini kuvvetli olması demektir. Botanical Repair içerisinde bulunan bitkisel moleküller, korteks içerisindeki bağların çoğaltmasına yardımcı oluyor. İçten dışa onarım böyle başlıyor.

2. ADIM: Kütikülde Kırılmayı Önüyor: Saçlar en çok taranırken kırılır ve kırılan saç zarar görmüş demektir.

Yıpranmaya daha açık hale gelir. İşte Botanical Repair zengin besleyici bitkisel harmanı saçı kolay taranır hale getiriyor ve kırılmaları önlemeye yardımcı oluyor.

3. ADIM: F-katmanında Koruyor: Kütikül üzerindeki ince f-katmanını Aveda'nın bitkisel türevli kompleksi taklit edebiliyor. Yani saç gelecekte karşılaşılabileceği hasarlardan koruyan, saç kütikülünün yüzeyini "mühürleyen" yağ asidinden yapılmış görünmez, suya dayanıklı bir lipid tabakası oluşturuyor.



NEYİ NEDEN KULLANMALI?

Botanical Repair™ serisini tüketicilere özel ve salon kullanımı olmak üzere 2 farklı şekilde deneyimleyebilirsiniz.



Botanical Repair™ yıpranmış saçlar için onarım şampuanı
Saçın üç temel katmanını bitkilerin gücü ile onarır ve güçlendirir. Saçı temizlerken fazla yağı, ürün kalıntılarını, kiri ve çevresel birikintileri nazıkçe arındırır. %94 doğal türevlidir. 200 ml - ₺189



Botanical Repair™ yıpranmış saçlar için onarım kremi
Kırılmaların en aza indirilmesine yardımcı olur, saç bakım yapar, anında kolay taranır hale getirir, saçların daha parlak ve sağlıklı görünmesini sağlar. %98 doğal türevlidir. 200 ml - ₺209



Botanical Repair™ yıpranmış saçlar için onarım maskesi: hafif doku
Bitkilerin gücü ile yoğun bakım sağlar, saçı güçlendirir ve saç içinde bağlar oluşturur. İlk kullanımda etkisini hemen hissettiren maske ince telli ve orta kalın telli tüm saç dokuları için uygundur. %98 doğal türevlidir. 150 ml - ₺269



Botanical Repair™ yıpranmış saçlar için onarım maskesi: zengin doku

Orta ila kalın telli tüm saç dokuları için uygun olan maske, zengin kremi dokusu ve 2 kat besleyici bitkisel yağ içeriği ile saça yoğun bakım sağlıyor. %94 doğal türevlidir. 200 ml - ₺359



Botanical Repair™ durulanmayan saç onarım ve bakım kremi
Kırılmayı önlemek için saçı daha kolay taranır hale getirir. 230°C dereceye saç ısı hasarına karşı korur ve güneşin kurutucu etkilerine karşı da UV bariyeri oluşturur. %99 doğal türevlidir. 100 ml - ₺219

Botanical Repair™ salon bakımı profesyonel serisi özellikle yaz sonrası saçları onarmak, boya gibi renk değiştirme ve balyaj gibi renk açtırma işlemlerinden sonra saçın yıpranmasını engellemek amaçlı Aveda kuaförünüzden talep edebilirsiniz. Unutmayın salon bakımları çok daha konsantre ve yoğun bakımlardır, Botanical Repair™ sayesinde kuaförden sadece bakımlı saçlarla değil aynı zamanda sağlıklı saçlarla ayrılacaksınız.

AVEDA'YA SAYGI

Aveda, modern bilimi ve Hindistan'ın kadim şifa sanatı Ayurveda'nın prensiplerini birleştirerek botanik teknolojilerinde yenilikler yaratan ve bunu yaşadığımız dünyaya değer vererek yapan bir marka. Öyle ki dünya çapında temiz su projelerine dikkat çekiyor, 1999'dan beri dünya gününü Nisan ayı boyunca sahipleniyor, çevre liderliğindeki öncü rolüyle, ambalajlarından, yeşil formüllerinden ve sürdürülebilir içeriklerinden dolayı da ödüllere doymuyor, ayrıca %100 rüzgar gücü ile üretim yapan ilk güzellik şirketi. Anlayacağınız Aveda kullanırken içiniz rahat, biliyorsunuz ki saçlarınız da geleceğiniz de iyi ellerde.

YENİ NESİL DEODORANT

Terlemek çok doğal, kötü kokmak ise kabul edilemez. Kokmadan terlemeye izin veren ve zararlı kimyasallar içermeyen yeni nesil deodorantlar da olmazsa olmaz. Hadi uygun bir tane seçelim!

EDİTÖR: GÜL ÇİTAL

UZUN SÜRE DAYANAN...

Cildin doğal terleme mekanizmasını bozmadan ter kokusunu önüyor, 48 saat etki vaat ediyor. İçeriğindeki organik taze nane cildi arındırırken aynı zamanda ferahlık hissini arttırıyor; kayın ağacı tozu ise doğal pudra görevi görerek teri emiyor, ıslaklık hissedilmiyor.

Yves Rocher Arındırıcı Deodorant ₺24,90

FERAHLATAN...

Adaçayı, biberiye, çay ağacı, lavanta ve bergamot gibi içerikleri ile uzun süreli koruma sağlıyor ve tüm gün etkisini hissettiriyor. Ferahlık sağladığı gibi bitkisel içeriklerinin rahatlatıcı aromaterapik etkisi de hissediliyor.

The Organic Pharmacy Deodorant Sprey ₺269

HASSAS TENLERE...

5.5'lik pH değeriyle cildin doğal koruyucu asit örtüsünü desteklerken aynı anda da cilde bakım yapıyor. Hafif bir kokuya sahip, roll-on formuyla akıyor, bulaşmıyor, yarı yolda bırakmıyor.

Sebamed Deo Roll On ₺40

RAHATLATAN...

Yüzde 95'den daha fazla doğal içeriğe sahip. Kokusuyla gerçek bir stres karşıtı, bunu da içeriğindeki lavanta ve nane saf uçucu yağlarının birleşimine borçlu. Formülündeki çinko risinoleat ile gözenekleri tıkamadan, cildin doğal yollardan nefes almasını sağlıyor.

Atelier Rebul De-Stress Doğal Deodorant ₺89,90

YAŞASIN TERLEMEK!

Terlemek sandığımızdan çok daha önemli zira vücudumuzdaki zararlı toksinlerden arınmayı, üre, aşırı tuz ve alkol gibi maddelerin vücuttan atmayı terlemeye borçluyuz. Ayrıca bu kadarla da kalmıyor, ter bezlerinde bulunan bazı kimyasal maddeler ciltte antibiyotik etkisi göstererek yaraların üzerindeki virüs ve bakterileri öldürüyor. Terleme ile sıvı ihtiyacının artmasına bağlı olarak su içmek istememiz ise böbrek taşlarından korunmamızı sağlıyor.

KURULUK İSTEYENE...

Doğal içerikler, esansiyel yağlar ve yüzde 10 oranında doğal karbonat tozu içeriyor. İçindeki Shea Butter cildi korumaya ve beslemeye yardımcı olurken, Tapyoka & mısır nişastası karışımı ise gün boyu doğal koruma sağlıyor. Gözenekler kapanmıyor, ıslaklık da hissedilmiyor. Mine çiçeğinin taze kokusu da bir harika.

L'Occitane Verveine Deodorant Balm ₺135

PARFÜMSÜZ...

İçeriğindeki Potasyum Alüminyum ile koltuk altındaki gözenekleri kapatmadan sadece bakterilerin neden olduğu ter kokusuyla savaşan uygulaması rahat, kokusu nötr bu roll-on kıyafetlerde leke ve koltuk altında da deodorant tortusu asla bırakmıyor.

Incia Yüzde 100 Doğal Roll On ₺39

SAÇ

Siz bu satırları okurken ben saçımı kestirmeye gitmiş olabilirim. Kendimi bildim bileli kısa saçlıyım ve vaktimin çoğunu saçlarımı uzatmaya çalışarak geçirdim. Çevremde **«Zaten kadınsı giyinmiyorsun, bari saçın uzun olsun, bir denge yakala»** diyen de oldu, **«Erkekler uzun saç sever»** diyen de oldu, **«Saçının kıvrırcığı harika, böyle ziyan oluyor»** diyen de... Tüm bu söylemlerde bir haklılık payı görüyorum, yalan yok. Kadında uzun saç sevdiğini belli aralıklarla dile getirmeyi seven erkek arkadaşlarım mevcut. Ve evet, saçınla şöyle oynayabilmek, onun sağa sola uçuşması, senden bağımsız hareket etmesi filan... tüm bunlar feminen ve seksi haller. Ve yine evet, kısa saçla güzel uyanmak zor zanaat, bir hayli **«ibibik style»** oluyor, ruh hastası bir mükemmeliyetçiyseniz her sabah her teli özenle yerine yerleştirmeye çalışıyorsunuz.

Öte yandan kısa saç, en bakımsız ve perişan halinde bile “bir şey”. Yani, en aptal Jean’in üstüne en aptal tişörtünü giydin çıktın, kısa saçla bu sıradan kombin bile havalı görünüyor. Bakışları gözlere odakladığı için kadını dinamik, genç ve enerjik gösteriyor. Minicik bir aksesuar bile (kısa saçlı kadınlara illa küpe taktırma sevdası da buradan geliyor sanırım) kısa saçla kendini gösterme şansı buluyor. Evet, şu an sizleri hem kendimin hem de başka kadınların kısa saçları konusunda ikna etmeye çalışıyorum, farkındayım. Vazgeçmek niyetinde değilim.

KISA SAÇ DEYİNCE NE ANLIYORSUNUZ?

Önce bu konuda bir anlaşalım. Bana göre kulak boyuna gelmiş her saç artık uzun sayılır. Saçını bel hizasından omzuna çıkarıp ‘kısa saçlı oldum’ diyen kızlara üzüntüyle beyan ediyorum: “Siz hala uzun saçlısınız.”



Halle Berry

PERİ SAÇI 'PIXIE'

Tüm kuaförlerin dilinde, güzellik sitelerinin ise satırlarında dolaştırıp durduğu 'pixie', kısa saçın en güzel, en orman cini, en havalı halidir. Zaten ismini de mitolojiden, perilerden alır. Başın arkası ve yanlarındaki saçlar olabildiğince kısa tutulurken, üstte yüzü olduğundan ince ve uzun gösteren bir hacim bırakılır. Bu modelin dikkati gözlerle çekebilmesinin sebebi ise altına düşen, kısa, birbirinden farklı boylarda kesilmiş, ara makas darbesi yemiş perçemlerdir. Eğer pixie saçın bir derneği olsaydı, başkanı pek tabii ki Halle Berry olurdu. Onun kısacık saçlı hallerini görüp 'vay be, kısa saç amma da seksi bir şeymiş' diyebilir ve soluğu kuaförde alabilirsiniz. Bu saç altın vuruşu, oval kesilerek yakalıyor, kare ya da üçgen formda kesilmemiş. Dolayısıyla oğlan çocuğu saçı yerine havalı bir kadın saç gibi duruyor.

SİZİ (VE BENİ) KISA SAÇLI OLMAYA İKNA EDECEK FİLMLER VE KARAKTERLER



A Bigger Splash'te Tilda Swinton

O Dior kıyafetler içinde hem yalın hem Parizyen hem de rockstar'dı Tilda'cığım. Ne kadar katkısı var bilemiyorum ama sonuç öyle olacaksa millet beni de sadece ve sadece yönetmen Luca Guadagnino'nun objektifinden görsün.



Sliding Doors'da Gwyneth Paltrow

Uzun saçlı ve mutsuz bir "hiç kimse"den önce kendini sonra büyük aşkı bularak kısa saça geçiyordu bu filmde Gwyn. Hatta o sıralar gerçek hayatta birlikte olduğu Brad Pitt'le de bir örnek dolaşıp duruyorlardı, aynı saçlarla.

Only You'da Marisa Tomei

Evlenmek üzereyken kalbinin ve falının sesini dinleyerek hiç tanımadığı bir adamı, Damon Bradley'i bulmak üzere İtalya'ya yollanan Faith, (e bu isim de biraz düşünülmüş herhalde) kısa saçlı bir kadının ne kadar zarif, kırılgan ve şık olabileceğinin kanıtıydı adeta. 90'lı yılların stiline biraz drama, biraz romantizm ekleyen kostümlerin de bu işte büyük payı var elbet.



Audrey Hepburn



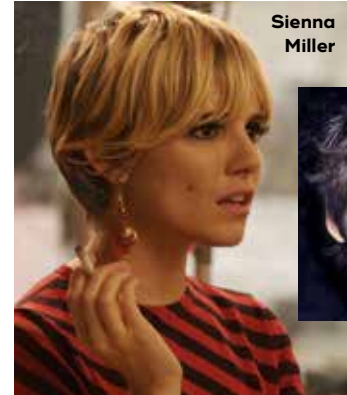
Jean Seberg



Edie Sedgwick



Liza Minnelli



Sienna Miller



Winona Ryder

Reality Bites'da Winona Ryder, Factory Girl'de Sienna Miller

90'lara damga vuran Pixie modelini daha iyi sahiplenen biri oldu mu? Bence hayır. Daha sonra az biraz uzun ve katlı haliyle Reality Bites'da da muhteşemdi saçları. Her daim benim poster kızım oldu kendisi uzun yıllar boyunca. Hatta bu konuda yalnız değilim çünkü Sienna Miller da 16 yaşındayken elinde bir Winona Ryder fotoğrafıyla kuaföre gidip saçlarını kısacık kestirmiş. Eve döndüğünde sevgilisi kapıyı yüzüne kapatmış. İşe bakın ki kariyerindeki en havalı dönemlerden birini kısa saç içinde geçirdi Miller. Factory Girl'de Edie Sedgwick'i canlandırmak için saçlarını kestirdi ve sonuç muhteşem oldu.

KISA SAÇIN İKONLARI

Hem çizgili breton üstleri hem de pixie kesimi sahiplenen Jean Seberg, Audrey Hepburn'ün Sabrina dönemi, Goldie Hawn'un ışıklı enerjisine çok yakışan avangart kesimi, tabii ki Edie Sedgwick... Kimse cesaret edemezken onlar vardı bu oyunda. Liza Minnelli vardı bir de. Ömrü hayatı boyunca, kusurlu yüz hatlarına rağmen sadece kısa saçlı olup, onu tüm DNA'sıyla özdeşleştiren bir kadın. Mia Farrow'u bu anlamda şutladığını düşünüyorum.



Kate Moss



Bergüzar Korel



İnanç Çelengil



Konca Aykan

90'LAR VE BAZI COOL SÜPERMODELLER

90'lar demişken bu isimleri ve kısa saçlarını anmadan olmaz. Kate Moss, Erin O'Connor ve Carolyn Murphy'nin kısacık saçlı halleri gerçekten de ilham vericiydi.



Carolyn Murphy



SEZONUN EN GÜZEL KISA SAÇI

Totême Studio Stockholm'un Instagram hesabı benim için bir kısa saç mabedi son bir aydır. Belki siz de çoktan takiptesinizdir bu enfes, Nordik stüdyoyu ama 2020 Sonbahar/Kış çekimlerinde şu model, son dönemlerde karşımıza çıkan en güzel kısa saç ilham perilerinden biri.

E YOK MU TÜRKLER'DEN?

Olmaz mı? Bir kere Bergüzar Korel var. Ne kadar yakıştı o kısa saçlar, güzel yüzünü ortaya çıkardı, onu modernleştirdi, özgürleştirdi. O kıvrıcıklarda bir perma darbesi de olabilir, uzaktan öyle görünüyor ama güzel yapılmış yapılmışsa da. Sonracığıma, yıllarca kısa saçı keyifle kullanan moda editörlerinden Konca Aykan (ki o Totême kızı bana onu da hatırlattı biraz), Aman da Bravo'nun (henüz orada yemediyse çok şey kaçırıyorsunuz) yetenekli ve güzel şef/ortağı İnanç Çelengil. İnanç, 'sakın bu saçı uzatma' dediğim insanların başında geliyor hatta, daha iyi taşıyanını görmedim sanırım.



Williams'ın 2011 yılında Elle dergisine yaptığı şöyle ultra-romantik bir açıklama da mevcut: "Saçlarımı bu dünyada kısa saç beğenen tek hetero adam için kestirdim ve şimdi bu modeli çok sevdiğim birinin, onun hatırasıyla taşıyorum." Bahsettiği kişi, Heath Ledger'dan başkası değil elbet.

KISA SAÇI İYİ TAŞIMAK İÇİN NEYE İHTİYACINIZ VAR?

Kendinizi sevmeye, çünkü saklanmak için kullandığınız saçlar imdadınıza yetişemeyecek. Kısa saçın en iyi arkadaşı, ince ve uzun bir boyun. Güzel ve yuvarlak bir kafanız varsa, bu da bonus. Doğru kaş şeklini, kalınlığını, rengini bulabilmiş olmak ise, bence diğer her şeyden daha mühim, çünkü çıplak bir yüzü saçtan sonra en iyi kaşlar giydiriyor. Yuvarlak bir yüze sahip olmak, Türkçe tabiriyle yanaklı olmak, kısa saç taşımanıza engel değil. Bakınız, Michelle Williams. Her boyunu misler gibi taşıdı. Evet, kilo verdi vermesine ama hala "varyanak"lı bir kadındı kısa saçlıyken.

KISA SAÇI EN İYİ KİMLER KESİYOR?

Ben isimleri sayayım, siz Google'layın. Ata Dikbaş, Kemal Baykar, Sedat Temur, Fazıl Özen, Suat Tekten. İbrahim Zengin.



Mica Arganaraz



Audrey Tautou

KISA SAÇI NASIL UZATIRSINIZ?

Uzun bir süre boyunca arafta, yani ara boyda kalacağınızı en baştan kabullenin ve saçınızın alacağı farklı şekillerin tadını çıkarmaya bakın. İşin matematiğine geçmeden önce bir de şuna karar vermeniz gerekiyor. Varmak istediğiniz nokta neresi? Mica Arganaraz'ınki gibi bir "shaggy"e, yani pasaklı katlara varmak istiyorsanız, saçınızı yine katlı bir şekilde uzatmaya devam edebilirsiniz. İyi kesilmiş bir pixie'yi bu şekilde getirerek uzatmak için 15 günde bir kuaförünüzü ziyaret edip kalınlaşan bölgelere kat verdirmekten başka bir göreviniz yok. Varmak istediğiniz yer, küt bir saçsa o halde rotanız değişiyor. Ense her daim kısacık ve temiz kesiliyor, tepedeki saçlar küte varana kadar uzamaya bırakılıyor. Bence saçlarını uzatmasaydı daha iyiydi ama Fransız prenses Audrey Tautou, bu yoldaki rehberiniz olmaya aday. Kendisinin kısacık saçlarıyla Chanel bayrağını Nicole Kidman'dan devraldığını da hatırlatayım.



Robin Wright



Keira Knightley



Sienna Miller



ENSE TIRAŞI DENEN TEK DIŞI KALMIŞ CANAVAR

Valentino Garavani'nin de dediği gibi 'Bir kadın önden olduğu kadar arkadan da muhteşem görünmeli'. Dolayısıyla kısa saç kestirirken kuaförünüzün saç cinsiniz kadar ense hattınızı da iyi anlaması önemli. Yani diyeceğim o ki, eğer ki Robin Wright gibi uzun bir ense çizgisine sahipseniz, oradaki saçları makineyle tıraşlamak yerine, farklı bir kesim stiline gitmek lazım. Keira Knightley ve Sienna Miller'ın da önden, arkadan, yandan, her açıdan müthiş görünen kısa saçları vardı ve enseleri asla tıraşlı değildi. Unutmayın, dokunması keyif veren bir kısa saçın peşindesiniz, bir jilet setinin değil.

KISA SAÇ HANGİ ÜRÜNLERİ SEVİYOR?

Kısa saçla ilgili bir başka yanlış bilinen konu da budur: Kısa saç ürün istemez. Hem de nasıl ister. Kısa saçın tel tel elektriklenmesi ya da olduğundan kuru görünmesi, uzun saçtan daha fazla zorlar bir kadını. Belli bir boya gelen kısa saç, parmak uçlarıyla ustaca şekle sokulmak ister. Saçı yıkadıktan ve nemini aldıktan sonra, biraz köpükle ana şekli verebilirsiniz. Daha sonra avucunuzda ısıtarak incelttiğiniz bir pomadı, parmak uçlarınızla sadece saç uçlarına sürmelisiniz.

Böylece verdiğiniz şeklin kalıcılığı artacak ama saçlarınız kalıp gibi durmayacak.



Leonor Grey! Au Lotus Volumizing Mousse ve Rene Furterer Style Vegetal Mousse, saç köpüğünde favorilerim.



Üstüne de Tenax Extra Strong High Shine Pomade.



Kristen Wiig

Eğer sonradan olma bir sarışınısanız, saç diplerinizi Kristen Wiig gibi bir iki ton koyu bırakmak, saçı daha boyutlu ve havalı gösterecektir.



Diyelim ki yanınızda doğru saç ürünü yok, o zaman imdadınıza Nivea lacivert kavanoz ya da Homemade Aromaterapi'nin Shea Butter el kremi yetişsin. İkisini de saç şekillendiricisi olarak kullanıyorum, ve bu alternatif amaca müthiş hizmet ediyorlar.



Peki ya çok revaçta olan ıslak görünüm? Geriye doğru taranmış ıslak görünümlü kısa saçlar, özellikle şık gecelere çok yakışıyor. Bu look için yapmanız gereken saçta önce Hindistan cevizi yağını cömertçe sürmek, sonra da bir saç maskesiyle yarattığınız "kask"ı sabitlemek. Maskelerin maskesi yine Aveda'dan geliyor: Botanical Repair Intensive Strengthening Masque Rich.

PEKİ KISA SAÇ HANGİ ÜNLÜLERİ SEVİYOR

Şu ana kadar saydıklarım dışında;



Natalie Portman

Evet, saçlarını omuz hizasından fazla uzattığında güzel yüzünün kredisinden yiyor. O da hem pixie'nin hem de ara uzun boyların hakkını verenlerden.

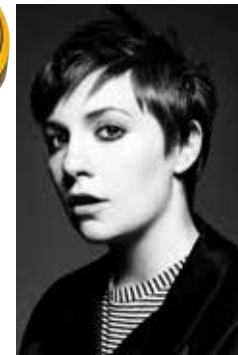
Olivia Colman

Fleabag ve The Crown'dan sonra televizyon ekranlarımızın ve kalbimizin tam ortasına yerleşen yetenekli aktris, kısa saçın doğal yaşlanmayı seçen bir yüze de yakışacağını kanıtı.



Anne Hathaway

Onu bu listeye koymak konusunda çekincelerim vardı ama kuğu gibi bir boyun ve kusursuz yüz hatları, her kısa saç jürisini tavlar.



Lena Dunham

Minik hatlarına ve sivri kalemine yakışan bir stildi pixie.



Pamela Anderson

Amerika'nın seksi bombası kısa saçla ihtiyaç duyduğu sofistike rüzgara da kavuştu.

Ruth Negga

Kıvrıkcık saçta kısa yakışmaz diyenleriniz varsa hala onlara şu fotoğrafı göstermekle yetineceğim sadece. Laf aramızda kalsın, biz kıvrıkcıkların ara boy dönemleri de düz saçta göre daha kolay geçiyor.



Zoë Kravitz

Günümüzün Winona Ryder'i ve Halle Berry'si o. Kısa saçın yeni poster kızı, müthiş yüz hatları ve doğru makyajıyla kırmızı halıda enfes görünümler yakaladı.





KIRMIZI PANCAR

Özellikle kalp damar sağlığı üzerinde çok etkili olan kırmızı pancar vücutta nitrik oksit üretimini artırır. Nitrik oksit damarlarda esnekliği artırarak kanın vücuda daha iyi ve etkili dağılmasını sağlar. Antioksidan içeriği çok yüksektir. Bu yönüyle bağışıklık sistemi için olmazsa olmaz gıdalardan biridir. İster çiğ halde salatana koy, ister suyunu sık, istersen haşlayıp turşusunu yap, suyunu iç, yoğurduna tanelerini ekle. Arzu edersen humus gibi gıdaları lezzetlendirmek için de kullanabilirsin

SÜPER GIDALARLA SÜPER BİR KIŞ OLSUN!

Pandeminin de etkisiyle bu kış zorlu geçecek gibi görünüyor. Bağışıklığımızı yükseltmek için bu kışa daha sıkı hazırlanmalıyız. İşte beslenmemizde yer vermemiz gereken Ekim ayında raflarda bolca bulabileceğimiz ilaç yerine geçen gıdalar...



NAR

Nar tüm yaz güneşi deyimi yerindeyse emiyor ve bu enerjiyi Ekim ayında sana sunuyor. Çok iyi bir antioksidan deposu. İstersen suyunu sık iç, istersen yoğurduna ekle, salatana koy. Nar taneleri kısır gibi taneli yemeklere, pilavlara ve dolmalara da çok yakışıyor ve lezzet veriyor. Ben bu sene için narlardan likör bile yapmayı düşünüyorum. Denemediysen mutlaka denemelisin. Tarifini aşağıya yazdım.

KEFİR

Bağırsak sağlığı vücut sağlığın hakkında çok önemli ip uçları verir. Bağırsakların ne kadar sağlıklıysa yediklerin o kadar vücut içine girebilir. Yani ne yediğinin önemi yok, neyi vücudunun emebildiğinin ise çok önemi var. İşte tam bu nedenle kefir bu süper gıdaların içinde olmazsa olmaz. İyi bir kefir mayası bularak kendi kefir üretimine geçebilirsin. İster kahvaltıda ister ara öğünde kefire yer verebilirsin. Senin için danışanlarımın da favorisi bir kefir smothi tarifini aşağıda yazdım :)



LAHANA

Lahana için sonbahar ve kışın favori sebzesi diyebilirim. Dolmadan, yemeğe, çorbaya kadar her türlü yemeğe çok yakışıyor. Hem çok tok tutuyor hem de ne kadar yesen de aldığın kalorisini düşük kalıyor.



KEREVİZ

Yumrusundan sapına bir ecza dolabı kereviz. Yumrusu, lifli yapısı sayesinde tok tutuyor, karaciğer detoksü yapıyor. Sapları ise sindirim sisteminin önemli bir elemanı olan mide için koruma ve iyileştirme sağlıyor.



ISPANAK

İçindeki B vitaminleri ve demir sayesinde bağışıklığın güçlenmesini sağlıyor. Üstelik çok lezzetli. İster suyunu sık, ister salatana koy. İstersen yemeğini yap, istersen içine iki yumurta kır. Hem çok fonksiyonel, hem çok pratik.

BAL KABAĞI

Canın tatlı mı istedi. İşte bu dönemin en tatlı üyesi. Bal kabağını kaynat ve biraz bal ile blenderdan geçir. Bu karışımı tatlandırmak istediğin her şeyin üzerine koyabilirsin. Şekersiz muhallebi veya kek veya biraz yoğurt ile deneyebilirsin. İstersen çorbasını bile yapabilirsin.



HÜNNAP

Tadını hiç bir şeye benzetemediğimiz, kimimizin adını bile bilmediği hünnap özellikle bağırsak çalışmasını artırıyor ve kabızlığı önlemede bize çok yardımcı oluyor. Çünkü tam bir lif deposu.



SARDALYA

Sardalya için balıkların kralı diyebiliriz. Büyük balıklar denizde büyürse metal atık bulundurabiliyor, çiftlikte büyürse omega 3 açısından zengin olamıyor. Bu yüzden özellikle sonbahar kış aylarında bulabiliyorsan küçük deniz balığı tüketmekte fayda var. Sardalya hem lezzetli hem de omega 3 ü çok fazla barındırıyor. Haftada en az bir kere sofranda olmasında çok fayda var.

DENEMELİSİN!

Tüketmesi keyifli etkileri kuvvetli... Size iyi gelecek tariflere bu ay beslenme rutininizde yer verin...



Antioksidan deposu nar likörü tarifi

Alkol alacaksam en azından faydalı bir etkisi de olsun diyorsan bu tarif tam senlik.

MALZEMELER :

- 2 kg nar
- 0,5 kg şeker
- 500 ml etil alkol
- 3 kabuk tarçın, 6-7 karanfil

Nar, şeker, kabuk tarçın, karanfili 5 lt'lik kapaklı cam bir turşu kabına koyup, 2 ay boyunca bekletiyoruz. Evin güneş alan bir noktasına koyarsan (balkon, teras gibi) fermante işlemi daha güzel olacaktır. Bu süre sonunda alkolü, kabın aldığı kadar suyla birlikte üzerine ekliyoruz. Bu şekilde de yaklaşık 4-6 ay bekletiyoruz. Bahar ayında likörün içilmeye hazır olacaktır.

Kefir smoothie

Bağırsakların daha iyi çalışsın ve bağışıklığının güçlensin istiyorsan...

MALZEMELER :

- 1 bardak sade kefir
- 2 dilim ananas
- 1 yk chia tohumu
- 1 yk yulaf ezmesi
- Kakao, tarçın

Hepsini blenderdan geçirerek, kahvaltıya veya ara öğüne koyabilirsin. Spor yapıyorsan içine izole whey protein tozu ekleyebilirsin.



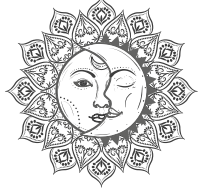
Yağ yakan lahana çorbası

Aslında yağ yakmıyor, ama tok tuttuğu için öğün yerine geçebiliyor, lifli olduğu için acıktırmıyor, atıştırma ihtiyacını kesiyor.

MALZEMELER :

- 1/2 top lahana
- Salça
- Bulgur veya siyez bulguru

Lahanaları küçük parçalara ayırdıktan sonra bir tencerede haşla. Üzerini kapatacak kadar su ile birlikte domates, salça ve 1 çay bardağı tahılı ekle. Kaynayınca ateşten al, soğutup zeytinyağı, tuz ve baharatlarını ekle. Hem pratik hem lezzetli çorban hazır.



BU AY BURÇLARI AŞKTA NELER BEKLİYOR?

BİRKAN SOKULLU



AYIN BURCU

♎ TERAZİ

İkili ilişkilerinizde yaşadığınız çelişkiler sizi zor durumda bırakacaktır. Düşüncelerinizi açıklarken, karamsar davranmayı bırakın ve her zamanki akılcı bir yaklaşımı seçin. Mars'ın geri hareketi yüzünden bazı problemler yaşamanız mümkün.. Verilmiş sözlerin yerine getirilmemesi canınızı sıkacak.

KIVANÇ
TATLITUĞ

♏ AKREP

Eski dostlarla kuracağınız iletişim sayesinde birçok eski duygular yeniden canlanabilir. Duygusal zaaflarınız artabilir. Kendinizi baskı altında hissedebilirsiniz. Değerinizin anlaşılmadığı duygusuna kapılabilirsiniz. Dedikodulardan uzak kalın. İstekleriniz konusunda sabırlı ve özverili olun.

OKAN
YALABIK

♐ YAY

Özel olduğunuzu hissettiğiniz zaman, yaşama bakış açınız daha da anlamlı oluyor. Bilinçaltınız oldukça yoğun. Olaylara sakin bakmalısınız. Çevrenizi dinlemek size çok şey kazandıracak. Hiç kimsenin cesaret edemeyeceği işlere kalkışacaksınız.

ANIL
İLTER

♑ KOÇ

Canınızın sıkılmasına neden olacak olaylardan uzak kalmaya çalışın. Arkadaş çevrenizde size ilgisi olan bir kişi dikkatinizi çekebilir. Dostlukların aşka dönüşmemesi, sizin tavırlarınız karşısında şekil alacaktır. İlişkilerinize zaman tanıyın ve fevri hareket etmeyin..

MEHMET
GÜNSÜR

♒ BOĞA

Girdiğiniz ortamlarda kendinizden emin tavırlarınız ile arkanızda bir hayranlık ordusu bırakacaksınız. Hemcinsleriniz tarafından kıskançlıkla izleneceğiniz için dikkatli olmalısınız. Taraf tutmak size çevre kaybettirebilir. İçsel çatışmalarınız bitiyor. Mars yüzleşmesi yaşıyorsunuz.

KEREM
BÜRSİN

♓ İKİZLER

Performans gerektiren konularda dikkatli davranmalısınız. Yaşam gücünüzün yüksek olduğu bir dönem. Olaylara bakış açınız çevrenize göre uçuk ve imkansız gibi görülebilir. Fakat başarma hırsınız engel tanımıyor. Vazgeçmediğiniz sürece her şey mükemmel gelişecek.

SARP CAN
KÖROĞLU

♈ YENGEÇ

Fazla alıngan olduğunuz bir ay. Romantik olmaktan bir türlü vazgeçemediğiniz bir gerçek. Düşüncelerinizi istediğiniz yönde yapılandırmak istiyor ve gerekli tüm detayları gözden geçiriyorsunuz. Mars geri gitmesine rağmen tüm iyi dileklerini ve olumlu enerjisini size aktarıyor.

ENGİN ALTAN
DÜZATAN

♉ ASLAN

Bulduğunuz grupları, etkileyici konuşmalarınızla ikna edeceksiniz. Bekarlar işte size büyük bir fırsat. Tesadüfen tanışacağınız bir kişi ile yeni duyguların keyfini çıkaracaksınız. Sizden yaşça büyük çevrelerde dolaşmaktan korkmayın onların ilgisi size iyi gelecektir.

ARAS BULUT
İYNEMLİ

♊ BAŞAK

Yaşamınızın en hareketli ve hızlı günlerini yaşayacağınızı bilmelisiniz. Mars'ın geri hareketi eski dostların ve aşkların gündem kazanacağını gösteriyor. Girdiğiniz topluluklarda ön planda olmanın zevkini yaşayacaksınız. Gizli ve sürpriz aşkların yeniden gündeme gelmesi de söz konusu.

MERT
FIRAT

♋ OĞLAK

Bu dönem, sürpriz aşklar gündeme gelecektir. Birlikte iş yaptığınız kişilerle önce arkadaşlık daha sonra, aşka dönüşen beraberlikler olabilir. Alışkanlıklarınız konusunda dikkatli olmalısınız. Arkadaşlarınız arasında farklı olduğunuz kesin. Düşüncelerinizi gizlediğiniz için, her şeyiniz merak ediliyor.

ŞÜKRÜ
ÖZYILDIZ

♌ KOVA

Maddi ve manevi olarak iyi bir dönem.Yönetici gezegeniniz size zorluklar çıkarıyor bu arkadaşlarınızla aranızda iletişim kopukluğu yaşatabilir. Ayağınıza gelen şans kullanın, girişimciliğinizi ön plana çıkarn. Sosyal ilişkiler, dostluklar ve iş anlaşmaları ön planda olacak. Enerjiniz güçlü ve çarpıcı.

BUĞRA
GÜLSOY

♍ BALIK

Geri giden Mars para evinizi etkiliyor. Maddi harcamalarınız için gereken desteği kendi imkanlarınızla yaratacaksınız. Yakınlarınızla geçmiş olayları konuşmaktan zevk alacaksınız. Uzun süredir beklediğiniz performansı sağlamak için uygun zeminleri hazırlamak zorundasınız. Risk alacaksınız.

GÜZELLİK YAYINDA
GAZETESİ

MAFİLO TEKSTİL SAN.VE DIŞ TİC. LTD
İMTİYAZ SAHİBİ: MERT ATAĞÖZ
ISSN: 2651-2572

GENEL YAYIN YÖNETMENİ
(SORUMLU MÜDÜR)
GÖZDE ATAĞÖZ

KATKIDA BULUNANLAR
TÜLİN KERMEN, NİL YURTBAY, SERCAN ÇALIŞKAN,
LİAN PENSO BENBASAT, İLKUNUR AYDOĞAN,
GÜL ÇİTAL, BEGÜM EGELİ BURSALIGİL,
DENİZ KONUK ALTINBAŞAK, BERİL YILMAZ

REKLAM İRTİBAT

info@guzellikyayinda.com

YÖNETİM YERİ:
Cumhuriyet Cad. No: 189/8 Harbiye -İstanbul
Tel: 0212- 296 83 47
BASKI: AKTİF MATBAA
Söğütözü Mah., Halkalı Cad. No:245,
Sefaköy- İstanbul 0212- 612 12 22
DAĞITIM: İSMET DİNÇ

Bizi
@guzellikyayinda
hesabından
takip
edebilirsiniz.