

ÜCRETSİZ

•• SAYI: 19 MART 2020

Modern Kadının Güzellik Gazetesi

GÜZELLİK YAYINDA

www.guzellikyayinda.com

guzellikyayinda



YENİ SEZONU KEŞFE ÇIKIYORUZ!

MEVSİM DEĞİŞİRKEN SEN DE DEĞİŞ...

KOTON

EN YENİLERİ, EN TRENDLERİ KEŞFETMEK İÇİN SAYFALARI ÇEVİRİN...



SENİN EN İYİ HALİN

DEFNE ÖZLERİYLE CİLDİNİZ IŞILDASIN



 lyn.skincare | www.lynskincare.com

HABERİNİZ OLSUN

HARİKA BİR FİKİR!



Tarzinıza göre halat, deri, zincir askı seçebilir, kombinleyebilir hatta altın kaplama ve gümüş renk harflerle dilediğiniz ismi yazdırabilirsiniz. @zoey.design adresinden sipariş verebilirsiniz.

Her şey ihtiyaçtan doğar. Zoey Design cep telefonları için özel olarak yaratılmış süper şık askılı kılıfları ile karşımızda. O kadar işe yarıyorlar ki. Bir kere elinizde taşıma sıkıntısı ortadan kalkıyor, uzun kordonu sayesinde o büyük çantalarımız içerisinde cep telefonlarını bulmak ekstra kolaylaşıyor, her an yanınızda ve kaybetme, unutma riskiniz az. Ve elbette şıklıkları da cabası.



ÇOK GÖRECEĞİZ...

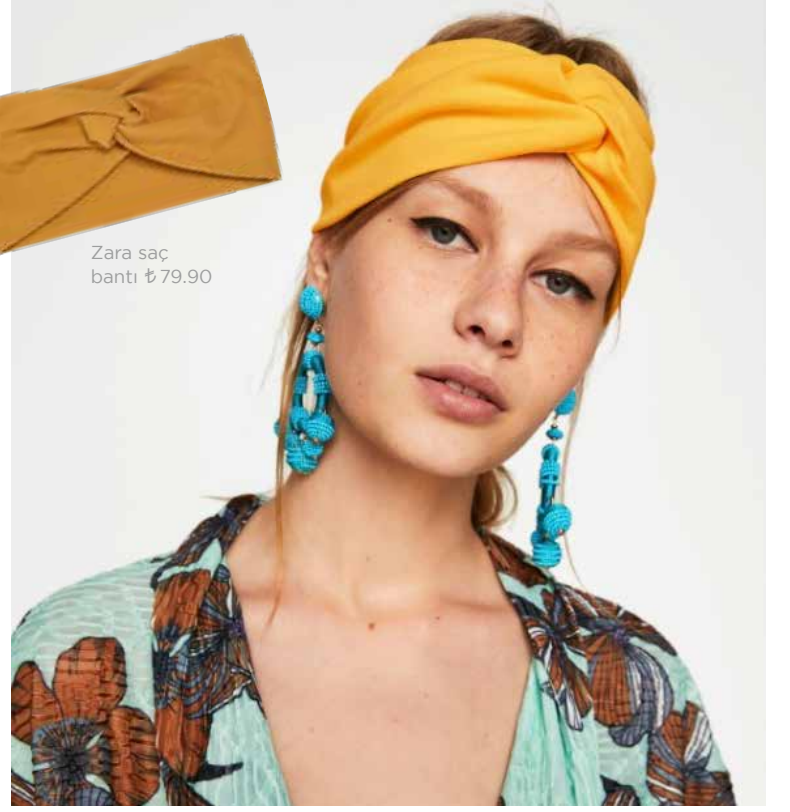
90'ların sonlarında bakımlı eller dendi mi akla French manikür gelirdi. Uzun bir süre gelin manikürü olarak da anıldı. Klasik beyaz çizgiyle yapılanın yerini renklileri almıştı ki beyaz çizginin ilkbahar-yaz defileleriyle birlikte tekrardan moda olduğunu gördük. Yeni versiyonunda çizgi oldukça ince çekilmeli, bu da gerçek bir el kabiliyeti gerektiriyor.

Öneri: İnce ve düzgün bir çizgi için oje fırçası yerine en incisinden bir suluboya fırçasına ne dersiniz?



Sephora Fenty Beauty
Match Stix Trio Set ₺319

ALMAZSAN OLMAZ!
Kusursuz bir ten homojen bir cilt rengi istiyorsanız kapatıcı, kontür ve aydınlatıcı birarada kullanmalısınız. Fenty Beauty'e ait Match Stix Trio set bu yüzden yeni sezonda çantanızda yerini almalı. Ultra yumuşak yapıdaki stickler, özenle seçilen renkleriyle saniyeler içerisinde kusursuz bir cilt tonu yaratmaya yardımcılar. Mevsim değişirken ihtiyacımız var!



Zara saç
bantı ₺79.90

BAŞIMIZIN ÜSTÜNDE

Sezonun en tarz saç aksesuarı kuşkusuz kalın lastikli bantlar. Geçen sene eşarplarla yarattığımız otantik tarzı bu sene onlarla sürdürüleceği benziyoruz. Kötü saç günümüzü kurtarıcı bantlar, her saç modeliyle kullanılabilir. Birkaç kullanım önerisi isterseniz; büyük sallantılı küpelerle kullanın ve mutlaka kulak kepçesini örtecek şekilde takın.



Koton, şehirli kadınların yaşam stillerinden ilham alarak karşımıza çıkıyor ve yeni tasarımlarıyla ofiste şık olabilmek sandığınızdan daha da kolay diyor. Basic parçalardan oluşan kullanışlı ve şık kombinlerle iş ve sosyal hayatı oldukça aktif olan tüm kadınlar için modern ve etkileyici seçenekler bulmak mümkün. Aklınızda olsun!

DENEMELİ!

Guerlain'e ait Mon Guerlain'in yeni parfümü 'Bloom of Rose' bu ay itibarıyla satışa sunuluyor. Modern kadının birçok farklı özelliğinden esinlenerek yaratılan parfümün adı üzerinde koku kalbini kırmızı güller oluşturuyor. İddialı, kadınsı ve tutkulu parfümün kampanya yüzü yine Angelina Jolie.



DENİZ KONUK ALTINBAŞAK



KADIN OLMAK...

Ben şanslı bir kız çocuğu olarak geldim dünyaya. İdeolojik olarak değil, olduğu haliyle feminist bir ailede yetiştim.

Yani tuzum kuru, o yüzden Türkiye’de kadın olmanın ne kadar zor olduğundan bahsetmeye pek hakkım olduğunu düşünmüyorum. Bir yandan da, tek başıma olmadığımı ve küresel çapta yaşanan büyük bir – tabiri caizse – devrimin parçası olduğumu biliyorum ve diyorum ki hadi kadınlığımızın altını çize çize, onu kalın harflerle, doya doya yaşayalım.

KISA OLAN BENİM ETEĞİM DEĞİL, ONUN AKLI!

“Eteğimin boyu fazla mı kısa?”, “Dekoltem fazla mı açık?”, “Ay dur göğüs uçları belli oluyor, bunu giymemeliyim.” Bunları unut. Kendini en beğendiğin halinle çık sokağa, başkalarının seni nasıl değerlendireceğini düşünerek değil. İlla dekolte giyinmelisin diye bir şey de yok. Alıştık ya baskıya, şimdi de feminizm baskısıyla yerini değiştirmeyelim. Sadece sen ne istiyorsan o olsun üzerinde!



Kısa veya dar giyseniz de giymeseniz de erkekler kalçalara bakar zira bu bir içgüdü. Çünkü yuvarlak kalçalar doğurganlığı simgeliyor. İçgüdüsel olarak erkeklerin ilgisini çekiyor, sizin giydiklerinizle bir ilgisi yok.

İÇİNDEN GELDİĞİ GİBİ GÜL

Kadınlar fazla dikkat çekecek şekilde gülmezmiş. Anlamadım?! Ben içimden geldiği gibi, ne kadar dikkat çekeceğimi düşünmeden gülüyorum. Çok eğleniyorsam koskocaman açılıyor dudaklarım ve ‘KAH KAH’ sesler çıkıyor içimden. Kontrol etmiyorum yani neşemi, içimden geldiği gibi yaşıyorum. Sen de dene, çok rahatlatıyor.

BİR ELİMDE CIMBIZ, BİR ELİMDE AYNA

Kadın olarak ne kadar şanslıyız, güzellik sektörü her sabah bizim kendimizi iyi hissetmemiz için yeni ne yapabileceğini düşünüp duruyor! Utanmadan, kendini en beğendiğin halinde olmak için ne gerekiyorsa yap.

GÜÇLÜYÜM, GÜÇLÜSÜN, GÜÇLÜ

Kim demiş kadınlar ağır iş yapamaz diye? Köy hayatındaki kadınlar tarlada traktör sürüyor! Eğer daha önce denemediyse, şehirli bir kadın olarak kendini spora ver. Ne kadar güçlü olabileceğine inanamayacaksın. Sadece yaz yaklaşırken fit olmak için değil, kendi gücünün sınırlarını keşfetmek için hareket et. Belki de gücünün sınırsızlığını mı demeliydim?

BAS GAZA

En dayanamadığım önyargılardan biri kadınların kötü sürücü olduğudur. Hayır efendim, ne münasebet! Göğsümü gere gere her yolda, her tip arabayı kullanabilirim. Belki bu kadınların zihnine bile derinlemesine işlediği için trafikte tutuk davranıyor olabiliriz ama gayet dikkatli, özenli ve güvenli sürücüler olduğumuzu düşünüyorum. Kendine güven!

YARATTIĞÇA ÖZGÜRLEŞ

Doğum kadar mucizevi olan çok az şey vardır herhalde hayatta. Bu nedenle annelik kimliğimiz çok ağır basıyor ve bir çoğumuz buna odaklı yaşıyor. Buna sonsuz saygı duyuyor ve fakat bunun yanında, yaratmanın sadece çocuk doğurmak demek olmadığını düşünüyorum. İş hayatında bir fikir veya ticari bir ürün yaratabilirsin, bir yöntem veya sanat eseri yaratabilirsin. Yaratım özgürleştirir. Şimdiye kadar bir çöp adam bile çizmemiş ol, kendine bir sanat atölyesinde şans ver. Yaratmak sabrını, sınırlarını, görgünü, bilinçaltını yani kendini keşfetmeni sağlayacak. Unutma, sen doğuştan yaratıcısın.



İç dünyana can vererek yaratmayı deneyimleyebilirsin. Atölye Etiler Hobî Hayattır sanat atölyesi. +90 542 253 52 18 @atolyeetiler

VAJİNA DEĞİL VULVA

Toplumsal ve bireysel bilincimize “kadın olmanın gerektirdikleri” başlığı altında yaşadığımız baskı o kadar çok işlemiş ki, kendi organımızın adını dahi doğru kullanmıyoruz. Genel kanının aksine, kadın organının ismi vulvadır, vajina değil. Vajina, doğum kanalı demektir. Kadınlığı üreme odaklı değil bir bütün olarak düşünen biri olarak öncelikle kendimizi daha yakından tanıyalım derim.

Yani maruz kaldığımız tüm baskıları ters çevirelim diyorum. İnat olsun diye değil biz gerçekten özümüzde neyi istiyorsak, içimizden ne geliyorsa onu yapalım diyorum. Karar mercii kendimiz olalım yani.

Ben kendi bedenim, bir içimlik hayatım ve bütünlüğüm için alacağım kararlar için yalnızca kendimden izin almayı seçiyorum. Siz de benimle misiniz?

İZLE!

Biraz öğrenmek, biraz da ilham almak işte bütün mesele bu. Bu konularda ufkunuzu açacağını düşündüğüm bazı önerilerim var...

Ebru Baki’nin Türkiye’de kadının konumu ve şans verildiğindeki gücünü anlattığı Tedx konuşması kaçmaz. Youtube – Tedx talks ; Ebru Baki “Adı Kadın kendi güç”



Goop Lab ünlü oyuncu Gwyneth Paltrow’un lifestyle ve sağlıklı yaşam konularını işlediği bir belgesel. Netflix’te yayınlanıyor. 6 bölümden oluşan ilk sezonunda, 3. Bölümü Vulva ve vajina konularına yakından bakmamızı sağlıyor. Merak edenlere...

SIRRI İÇİNDE SAKLI

En büyük cilt problemlerinden biri olan lekeler konusunda Dermoskin'e ait Be Bright serisi yüzümüzü güldürüyor. Kim kullansa mutlu. Serinin alameti farikası elbette içeriklerinde gizli. Eczanelerde satılan ve doktorların reçete ettiği bu bakımlar lekeler üzerinde nasıl etki ediyor, biraz daha derine inelim ve etken içerikleri öğrenelim.

Editör: Gözde Atakoğlu



AYDINLATICI TONİK

Her cilt tipine uygun olan tonik, leke bakımının da temel ürünlerinden. İçerisinde güçlü antioksidan ve leke oluşumunu baskılayan C vitamini, nem veren hyalüronik asit ve oluşmuş lekenin rengini açmaya yardımcı Niacinamide bulunuyor. Bu Niacinamide ilginç bir madde zira kırışıklıklar üzerinde düzleme sağlamaya ve cilt sıkılığını arttırmaya da yardımcı. Yani tonik deyip geçmeyin.



AHA/BHA KREM

Daha çok normal ve yağlı ciltlere uygun bir leke bakım kremi. Ancak leke sorunu yaşayan kuru ciltli biriyeniz ekstra nemlendirici kullanmanızda fayda var çünkü soyucu özellikleri ile bilinen meyve asitleri içeriyor. Yüzde 6'sı cildi ölü hücrelerden arındıran, cilt tonunu eşitleyen glikolik asit içeriyor. Yüzde 4'ünde ise ciltte seramid etkisini artırarak pürüzsüzlük sağlayan laktik asit, yüzde 2'sinde de melasma ve yoğun leke tedavisinde kullanılan salisilik asit bulunuyor.



ARBUTİN KOMPLEKS KREM

Adı üzerinde içeriğinde arbutin bulunuyor. Ayı üzümü yapraklarından elde edilen arbutin alfa ve beta olmak üzere iki tiptir. Alfa arbutin beta arbutinden on misli daha etkilidir. Yoğun lekelerde ve melasmada leke tedavisinin başarılı bir içeriği olan hidrokinondan çok daha etkilidir ama onun gibi yüksek hassasiyet yaratmaz ve okside olmaz. Bu yüzden gönül rahatlığıyla tüm cilt tipleri için uygundur.



VİTAMİN C PLUS KREM

C vitamini lekede etkilidir ama sabahları veya yazın kullanılması önerilmez. Ama bu krem o kremlere benzemiyor zira bunu 12 ay boyunca tüm cilt tipleri kullanabilir. Cildi soymadan lekelerin rengini açar. İçerisinde yüzde 3 oranında C vitamininin en stabil formu bulunuyor. Melanin sentezini engelleyerek koyu renkli lekelerin oluşumunu baskılar. Aynı zamanda yüzde 2.5 oranında çok güçlü bir antioksidan olan ve yatıştırıcı özelliği bulunan Vitamin E içerir.



RETİNİL YÜZ SERUMU

Normal veya yağlı ciltlere öneriliyor. Hamilelikte ve gündüz saatlerinde kullanımı önerilmiyor. Yaşlanma karşıtı bakımda etkisi kanıtlanmış en güçlü içeriklerden biri olan, en az hassasiyet yapan ve en kolay formüle edilebilen A vitamini türevi retinil palmitat, yüzde 1 oranında bulunuyor.



PIGMENTYL SUN PROTECTION SPF 50+ KREM

İçinde yok yok. Niacinamide, Vitamin C, Vitamin E, melanin oluşumunu baskılayan kojik asit, cildi yatıştıran Vitamin B 5 ve nemlendirerek leke oluşumunu baskılamaya yardımcı olan glabra root extract. Ama asıl gizli silahı hiperpigmentasyonda etkili bir amino-asit olan traneksamit asittir. Zaten Pigmentyl, Türkiye'de traneksamit asit içeren tek güneş kremidir. Bu içerik ayrıca yüzeysel kan damarlarının kırmızımsı rengini azaltarak cilt tonunun beyazlamasına da yardımcıdır.

UZMANA SORDUK...

Be Bright serisinin etken maddelerini öğrenmek ve hangi tip leke için ne kullanmak gerektiği konusunda ürünlerin formülâtörü Eczacı Hatice Sarıyer'den daha iyi ve doğru birini elbette bulamazdık.



Cildimizde leke olmasın diye ne önlemler almalıyız?

Leke oluşumuna ve yaşlanmaya karşı dikkat edeceğimiz en önemli konu güçlü ve etkin güneş korumalarıdır. Cildimizi korumaktır ve mümkünse güneş ışınlarının dik geldiği saatlerde uzun süre güneşte kalmamaktır.

Yeni oluşmuş lekeler....

Yeni oluşmuş lekeler genelde güneş lekeleridir. Sivilce izleri, lazer ve epilasyon sonrası veya dermatologların

işlem uygulamaları sonrası oluşma nedeni güneş koruma kullanmadan güneşe çıkmaktır.

Ne yapmalı? Be Bright serisinden özellikle güneşin yoğun olmadığı Ekim ve nisan ayları arasında AHA/BHA krem sadece gece, gündüz ise pigmentyl SPF 50+ kullanılması tavsiye edilebilir.

Derin lekeler...

Derin leke denilince aklımıza ilk gelen melasma'dır. Hormon kullanımı, hamilelik sürecinde ve sonrası oluşan tamamen

silinmesi kolay olmayan lekelerdir. Bu süreçte güneş korumasız güneşe çıkmak lekelerin daha da koyulaşmasına neden olur.

Ne yapmalı? Be Bright serisinin melasmada veya koyulaşmış, eskimiş güneş lekelerinde en etkili ürünü Arbutin Kompleks Kremdir. Aydınlatıcı tonikle silinmiş cilde gece ve gündüz uygulanmalıdır. Pigmentyl SPF 50+ güneş koruma ile birlikte en az 3-4 ay düzenli kullanılmalıdır.



HANGİSİNİ **NEDEN** YEMELİ?

>> **Kolajen:** Cilt, eklem ve kas hücreleri başta olmak üzere tüm dokularda bulunan kolajenin temel görevi bağ dokusunu güçlendirmek ve vücut bütünlüğünü korumak. Yaşlanma karşıtı bakımda elzem bir madde, zira kolajen eşittir daha sıkı bir cilt anlamına geliyor. Kolajen takviyelerinin son yıllarda toz ve likit formlarda karşımıza çıktığını görüyoruz ama bu formlar tadından dolayı bir çokları için içilebilir gibi değil, içilebilir olanlar da ekstra aroma gibi katkı maddeleri ile zenginleştirilmiş oluyor. Live Yourself Chocolate işte tam da burada devreye giriyor, 40 gr'lık bir paketi ile günlük almanız gereken kolajen çikolata içinde yemesi keyifli bir hal alıyor. Anlayacağınız çikolatanın sivilce yapıp cildi bozduğu günler geride kaldı, Live Yourself ile aksine her lokmada cildin dokusunu güçlendirmeye yönelik bir hareket başlıyor.



>> **Resveratrol:** Üzüm çekirdeği ve zarında bulunan en güçlü antioksidanlardan biri olan resveratrol, son yıllarda en çok ilgi çeken doğal antioksidan ve inflamasyon önleyici madde. Resveratrol tümör oluşumunu önüyor, cildi koruyor, kilo kontrolünden tutun kolesterolü düşürmeye kadar pek çok konuda bedene destek sağlıyor. Kısacası çikolata yiyerek iyi hissetmek hiç bu kadar mümkün olmamıştı. Live Yourself Resveratrol'e gün içerisinde serbest radikallerle savaşmanın ve bedeni korumanın kuşkusuz en lezzetli hali diyebiliriz.



>> **Melissa:** Rahatlatıcı ve sakinleştirici etkisi ile bilenen melisanın (limon otu) çayını içmeyi seviyorduk, artık çikolatasını da yiyebileceğiz. Özellikle biz kadınların özel günlerimizde tüketmek ve gerginliklerden kurtulmak için çok ideal. Hem çikolata yemiş hem de sakinleştirici etkisi ile sinirleri kontrol altına almış olabiliyoruz. Bu arada Live Yourself Melissa kaliteli bir uyku için yatmadan önce de tüketilebiliyor. Hatta melisayı çocuklarımıza da gönül rahatlığı ile yedirmemiz mümkün.



>> **Ginseng & Maca :** Ginseng belki de tarih boyunca en çok kullanılan ve değer verilen değerli bitkilerin başında geliyor. Maca da Peru Ginsengi olarak bilinen ve Güney Amerika'da yetişen çok değerli bir diğer bitki. Enerji ve konsantrasyon arttırıcı olarak çok uzun yıllardır kullanılan Ginseng ve Maca artık bitter çikolata içinde karşımıza çıkıyorlar. Live Yourself Ginseng & Maca'ya yorgunluk ve halsizliğe karşı destek olarak önemli bir sınav öncesi veya iki toplantı arası kendinize gelmenin en tatlı yolu diyebiliriz. Bu arada her iki bitkinin de afrodizyak ve libido arttırıcı özelliği olduğunun da altını çizelim.



Live Yourself , hayatın her alanına dokunmayı ve sağlığı en lezzetli hale getirmeyi hedef alan bir marka, bu sağlık fışkıran fonksiyonel çikolatalara www.liveyourself.net/chocolate adresinden ulaşabilirsiniz. Ayrıca yeni gelecek fonksiyonel çikolataları kaçırmamak için de [@liveyourselfofficial](https://www.instagram.com/liveyourselfofficial) hesabını takibe alabilirsiniz.

Çikolatayı hiç böyle görmediniz!

Geçtiğimiz ay lansmanı yapılan şahane bir üründen bahsedeceğim sizlere. Bir kozmetik değil ama bir kozmetik kadar cilde faydalı. Bir ilaç değil ama onun kadar etkili, gıda takviyesi de değil ama onun gibi vücuda destek. Tahmin ettiniz mi?

Editör: Güzde Atakoğlu

Edemezsiniz zira kendisi Türkiye'de bir ilk, fonksiyonel bir çikolatadan bahsediyorum. İsmi Live Yourself. Çikolatayla ilişkimize tekrar göz atmamızı ve onu günlük hayatınızda uzak durmak gereken veya sadece önce keyif alınan, sonrasında da pişman olunan bir gıda gibi görmekten vazgeçmemizi sağlıyor.

Bunu nasıl mı yapıyor? İçerikleriyle... Kolajen, melisa, resveratrol ve ginseng-maca olmak üzere 4 farklı içerik ile zenginleştirilmiş. Öyle ki çikolata yemek sadece bir keyiften öteye geçiyor ve yeri geldiğinde cilde kolajen takviyesi yapan, yeri geldiğinde enerji veren, sakinleştiren ve hatta antioksidan

bakım yapan sağlıklı bir gıdaya dönüşüyor.

Live Yourself Chocolate ürünlerinin ana maddesi %83,5 bitter Belçika çikolatası, ayrıca %100 naturel kakao yağı ve doğal vanilya aroması içeriyor. Bugün bilinen en zararsız doğal şeker kaynağı olan şeker pancarı ile tatlandırılmış. İçerdiği şeker oranı günlük alınabilecek oranın oldukça altında. Formülasyonların kolajen hariç vegan beslenenler için de uygun bir şekilde yaratıldığını ekleyelim. 4 farklı aktif madde ile de ihtiyacımıza yönelik bir kullanım sunuyor. Ayrıca 40 gr'lık şık kutularıyla günlük almanız gereken dozajı almanızı sağlıyor, yani paketi bitirdiğinizde de suçluluk değil mutluluk duyuyor olacaksınız.



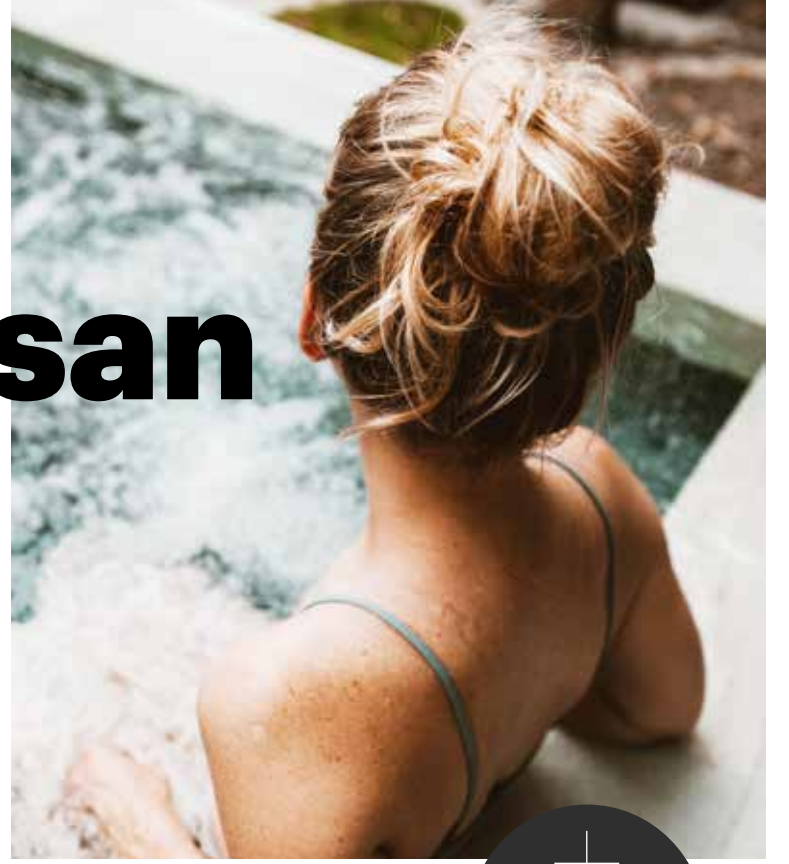
Live Yourself Chocolate'in basın lansmanı, Güzellik Yayında'nın ofisi Ajans Beaute'de çikolata yemenin simgesi olan 14 Şubat Sevgililer Günü'nde yapıldı. Çoğunluğu güzellik editörlerinden oluşan katılımcılar kuşkusuz en çok kolajenli çikolatayı denemek istediler.



BEGÜM EGELİ BURSALIGIL

Farkındaysan güzelsin!

Sahi güzellik dediğin modadan, eğlence sektöründen, popüler kültürden ilham alarak şekillenmez miydi? Herhangi bir yargılama içermeyen anda kalabilmeyi anlatan meditatif yöntem 'mindfulness' güzellik sektörünün yeni alamet-i farikası! Kim bilir belki de önümüzdeki yeni 10 yıl boyunca güzellik kavramına şekil verecek bir dolu manevi oluşumun da sadece başlangıcı...



MARKALAR FARKINA VARINCA...

Instagram'da #mindfulbeauty şeklinde etiketlenmiş 35.000 post mertebesine ulaşıncı markalar da elbette olaya bütünü giriş yaptı. Lemon grass, lavanta, bergamot, nane gibi bedenle birlikte ruha da iyi geldiği bilinen içeriklerin ürünlerde kullanımı hızla arttı. Öyle ki lavanta bazlı güzellik ürünleri geçen sene İngiltere'de 2018'e kıyasla %552 daha fazla sattı.



Aromaterapinin yükselişe geçmesi, cildi temizlemek, beslemek, şımartmak için uzun zaman dilimlerinin ayrılması ve bunların markalar tarafından holistik bir şekilde pazarlanması hep mindfulness'ın marifeti.

Bir düşünün. Marka iletişimleri makyajın silinmesi ve bu konuda iddialı ürünlerini anlatmıyor artık. Onun yerine makyajı temizlediğin süre boyunca kendinle baş başa kalmanın, cildine vakit ayırmanın verdiği dinginlik ve mutluluk hissinden dem vuruyor!

GÜZELLİĞİ FARK ET!

Aslına bakarsanız güzellik ve mindfulness birbirinden kopuk kavramlar değil. Bilakis,



birbiri içine örülmüş olgular. Kendi bedeninin içerisinde rahat hissetmek, güzel olduğuna samimiyetle inanmak, güzelliğin içten dışa yansıdığı kavrayabilmek, tüm bu bilinçle artan selülitlerimizin üzerine kendimizi yerden yere vurmaktan vazgeçmek! Söylemesi kolay.

Yüzünde kaşı, saç, çenesi, elmacık kemikleri ile oynadıktan sonra, zaten ilk baştan itibaren orantılı olan suratındaki minnacık burnuna takıp, "esasında yüzümün oranını burnum bozuyor" diyen de tanındı; kendi özgüvenini her daim karşısındakinin iltifatında arayan da...

Güzel olmak kendini güzel hissetmek ile eş anlamlı değil elbet. Hatta güzel hissetmek için de sadece 'varolmanın' yeterli olduğu fikrine ulaşmak epey meşakkatli bir yol. Kabul. Ama şöyle bir gerçek var ki, iyi hissetmek güzelliği, güzellik iyi hissetmeyi tetikliyor.

Baksanıza kusursuz estetiğin temsilcisi Barbie bile daha 'güzel' hissedebilmek adına HeadSpace ile işbirliğine oturup 'anda kalmak' üzerinde çalışıyorsa, bu akıma bir şans tanımasak ayıp!

Barbie aslında bir influencer, hem de en eskilerinden biri. Mattel'in yarattığı bu en yeni Barbie Wellness koleksiyonu ise küçük kızlara kendi kişisel bakımlarının ne denli önemli olduğunu anlatıyor. İlk kez gözü kapalı bir Barbie yaratılarak bu konuya özel bir farkındalık da katılmış.



PEKİ NEREDEN BAŞLAMALI?

Bakış açısından başlayacağız. Olay sivilcelere karşı koymak, kırışıklıklara savaşmak, selülitlere karşı zafer kazanmak değil. Olay en basit anlatımla, kişisel bakımın için kendine zaman ayırmak. Sonra da fark etmek gelecek. Durup dururken koparılan tırnak kenarları, endişeyle çatılan kaşların yüzde yarattığı derin mimik izleri, ısırlan saç telleri, sıkılan dişler ve ağrıyan çene kasları... Fark edip bunları yapmaktan vazgeçince, al sana sonradan kozmetiklerle düzeltmeye çalıştığın bir dolu şeyin hayatından tamamen silinmiş hali!

Sonra da mis kokulu aromaterapi ürünlerimizi kuşanıp kendimize kesintisiz bir vakit ayıracağız. Acele yok. Yarış yok. Kendine baskı uygulamak yok. Sadece farkındalık var ve mutlaka bir parça da güzellik!

İLHAM ALIN



ÜZÜM ÇEKİRDEKLİ YÜZ

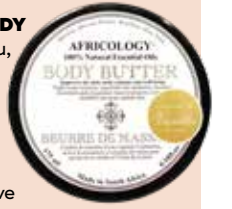
OVMAŞI: Yüksek oranda E vitamini içeren aynı zamanda iyi bir antioksidan olan üzüm çekirdeğini baş tacı eden bu yüz ovmasını haftada bir kullanmaya başlayın deriz. Sonra zaten kendi kendine haftada üçe çıktığını göreceksiniz.

Üzüm Çekirdekli Yüz Ovması, Home Made Aroma Terapi, ₺ 90

VANILLA BODY BUTTER:

Kuru, çatlamış cilt üzerinde yumuşatıcı ve koruyucu etkisi olan kakao yağı ve Shea kombinasyonu ile formüle edilmiş. Kıştan çıkan ciltleri baharın yumuşak havasına hazırlamakta birebir.

Vanilla Body Butter, Africology, 175ML, ₺ 461



JADE ELIXIR: Türk kozmetiğin yükselen isimlerinden bir tanesi kesinlikle drop by Organics. Cildin yenilenmesinde etkili yeşim taşı, antioksidan kaynağı yeşil çay, yatıştırıcı aloe vera ve salatalık özleri içeren tonik aklınıza geldikçe cildi nemlendirmek için tasarlanmıştır.



Jade Elixir Bakım Tonigi, 200ML, ₺ 165

Öncelikle şu konuda anlaşalım, defilelerde gördüğümüz kıyafetleri normal hayatta kullanmak zor. Belli başlı parçaları kendi tarzımıza, duruşumuza, hayat akışımıza göre uyarlamak gerek.



Sezon modasının en belirgin parçaları neonlar. Hem de ayrıntıda değil bütününde. Bu neon renkleri nasıl kullansak da Susam Sokağı'ndaki Minik kuşa benzemesek? Neon yeşili ve mavisi kullanılabilir renkler ve kesinlikle **IN** olanlar. Fosforlu turuncu sevenler, mutlaka beyazla ya da siyahla kombinlemeye bakın yoksa kalsium sandoza benzersiniz, benden söylemesi. **OUT** olan ise pembe neon !



Bu sezonun en dikkat çeken moda detayı yakalarda . Bizim 70'lerdeki unutulmaz Türk filmlerinin yakalarını getirin aklınıza, çoğu kişi sevmez aslında, ama **IN** diyorum. Alışacağız. Nasıl kullanabiliriz biz ona bakalım. Farklı renkte sivri yakalar tercih ederseniz, hem çok daha modern bir görünüm yakalarsınız hem de omzunuz daha geniş görünür.



TÜLİN KERMEN

Yeni sezon içimizi kıpırdatmaya başladı bile. Moda mahkumu olmadan ne alalım ne almayalım aşağıdaki satırlarda bunları okuyacaksınız, hazır mısınız? Gelsin 2020 bahar alışverişi...



Geçen senenin bisikletçi taytları tahtını bermudalara bıraktı diyebiliriz. Yaşı yetenler hatırlayın! Pretty Woman'da Julia Roberts'ın giydiği tarzda bermuda takımlar **IN** bisiklet taytları ise kesinlikle **OUT**.



Fır fır ve kat kat modası bitmiyor, bitemiyor. Kan kan dansı elbiseleri ve hatta bale tütüleri halinde katlı etekler bu sezon da **IN**. Tabii bu tütülerin renkli olanlarını giyerseniz kutu bebeği olursunuz, benden söylemesi. O yüzden siyah, nude, gri gibi renkleri tercih edin . **OUT** olan ise saten etekler



Ve benim en sevdiğim, dönüp dönüp moda olan, bazıları için ise hep moda olan tarz, yani 'retro' tarz. 60' lar duvar kağıtlarından esinlenen desenler çok **IN**. İçinizde nostaljik bir yan yoksa hiç bu modaya takılmayın derim. **OUT** olan ise ikat şal desen. Ay zaten çok sıkılmıştık!

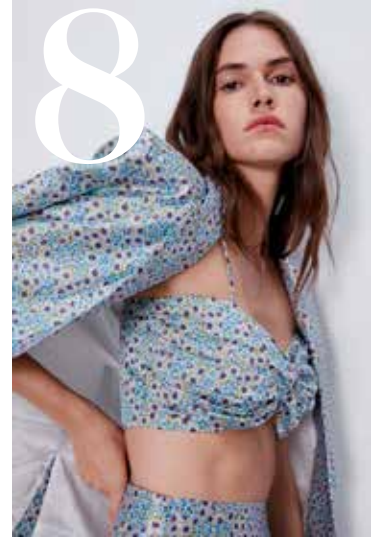


6

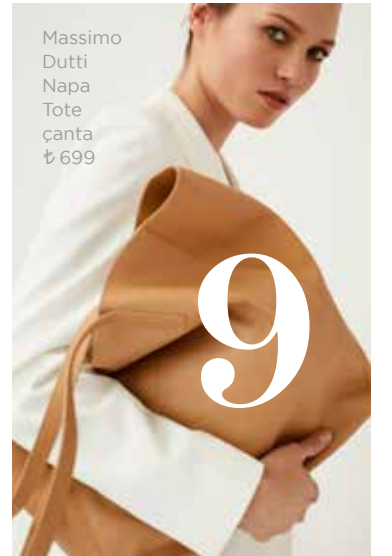
Jartiyer görünümlü üstler podyumların en yenilikçi parçalarından ve kesinlikle **IN**. Kullanması hiç kolay değil vücuduna güvenenlerin tercihi olmalı. **OUT** olan ise kocaman fiyonk bağlanan üstler.



Süet özlediğimiz modalardan. Kullanması ve bakımı nedeniyle hiç kolay olmasa da sezonunun **IN** parçalarından. Özellikle de renkli olanları. Geçen senenin modası jean etekler ise **OUT**.



Podyumlarda başlayan sütyen giyme trendi sokaklara indi ve **IN** oldu. İndi de biz nasıl hazmederiz orası muamma. Sezonlardır moda olan Crop toplar ise **OUT** oluyor.



Aksesuar konusunda ise çantaları kola asmak **OUT**, kola asılması gereken yumuşak derili çantaları bir clutch gibi kucakta, kol altına sıkıştırıp taşımak ise **IN**.



LIAN PENSO BENBASAT

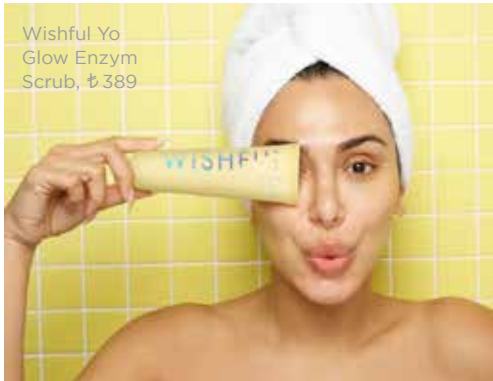


YENİ SEZON GELMİŞ!

Her ne kadar kazma kürek yaktırır deseler de Mart ayı demek, bahar geldi geliyor demek. Yeni sezon ve yenilikler demek. Gelin kozmetik dünyasında neler oluyor bu ay, hızlıca bir bakalım...

Yeni sezon demek alışveriş demek. Alışveriş konu oldu mu ilk akla gelen, 95 yılı imzalı kült film Clueless ve Cher karakterini anımsayanlar parmak kaldırsın!

En tazesinden haberler



Wishful Yo Glow Enzym Scrub, ₺389

Huda Beauty'nin yaratıcısı Huda Kattan bu sefer makyaj severleri cilt bakımı serisi Wishful ile sevindiriyor. Sadece Sephora'da satışa sunulan serinin ilk ürünü ise Yo Glow Enzyme scrub. Saniyeler içinde pürüzsüz, parlak bir cilt ortaya çıkaran bu 3'ü 1 arada scrub içerisinde meyve özleri ve meyve asitleri mevcut.



Başarılı oyuncu Hazar Ergüçlü güzelliği ve duruşuyla Flormar'la yepyeni, "Her açından mükemmel" isimli bir kampanyaya imza atıyor. Her açından mükemmel kirpik görünümü sunan maskarası Precious Curl, açılı kıl fırçası ile en kısa kirpikleri kavrayarak daha hacimli ve daha kıvrık bir görünüm vad ediyor. Deneyip göreceğiz...



Tom Ford Rose Prick 50ml ₺1730

Tom Ford'dan yepyeni bir parfümümüz var! Tom Ford Rose Prick, özünü nadir bulunan Bulgar güllerinden alıyor. Endonezya Paçulisi sandal ağacı ile birleşerek kokuya odunsu bir dokunuş verirken, tonkanın karamel ve vanilya ile olan birlikteliği kokuya sıcak bir duygu katıyor. Imza koku isteyenlere duyurulur...

Misbahçe ailesinin yeni üyesi, ilhamını Ege'nin engin sularından alan mavi rengi ve tatlı bitter kokusu ile Onarıcı Yoğun El Balsamı, çatlamaya ve kurumaya meyilli ciltlere kadife eldiven etkisi yaratarak yumuşacık yapıyor. Bunda içeriğindeki E vitamini ve gerçek vanilya taneleriyle zenginleştirilmiş shea, skualan, blue tansy ve lavanta esansiyel yağlarının payı büyük tabii.



Onarıcı Yoğun El Balsamı 50 ml ₺95



La Cure Beauté Arı Sütü Yüz Kremi ₺110

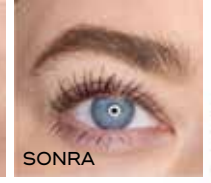
Doğal içerikleri ile öne çıkan La Cure Beauté markası artık Türkiye'de. Özellikle mevsim değişimlerinde yoğun neme ihtiyaç duyan ciltler için geliştirilmiş termal su, arı sütü, goji ve ısırgan otu ekstresi içeren doğal kökenli formlere sahipler.



Chanel No:5 parfümün yeni yüzünü de öğrenmiş bulunuyoruz. Dünyaca tanınan Fransız aktris Marion Cottillard. Ne diyelim kesinlikle marka kendi DNA'sına yakışan bir isim bulmuş.



ÖNCE



SONRA

Bir başka heyecan veren maskara da Maybelline'den. Falsies Lash Lift çift taraflı, eğimli fırçasıyla kirpikleri kökten kavrayarak hacimlendiriyor, kirpik kaldırma teknolojisiyle ve güçlü formülüyle 16 saate kadar kalıcılık sağlaması da bonusu.

Falsies Lash Lift Maskara ₺79.90



Embryolisse Hydra serum ₺179

Embryolisse markası mükemmel bir dokusu ve kokusu olan her cilt tipine uygun bir nem serumu ile karşımızda. Yüzde 96'sı doğal içeriklerden elde edilen, hyaluronik asit ve beyaz nilüfer çiçeği içeren serum mevsim geçişlerinde cildi rahatlamak için ideal.



Incia Natural serum ₺76

Doğanın iyileştirici gücünden ilham alan markalar yeni nesil bakımı oluşturuyor. Bunlardan biri de Incia markası. Eczanelerde satılan, çok keyifli ve gönül rahatlığıyla kullanabileceğiniz ürünlere sahipler. Favorim mi? Kaş&Kirpik serumu. Tamamen soğuk sıkım besleyici yağlar ve E vitamini içeriyor.

@BUKIZHEPAÇ BİLDİRİYOR: PEKİ ŞEHİRDE NELER OLUYOR?

Ekoloji ve sürdürülebilir yaşam üzerine çocuk ve yetişkinlere yönelik öğrenme ve deneyimleme alanı olan Kokopelli Şehirde'de, ayın en ilham veren atölyesi 22 Mart'ta mikrofilyl yetiştirme üzerine.



Yumurta üzerine gelişmeye var mısınız? Evde yumurta haşlarken veya scrambled eggs yaparken uyguladığınız teknikleri bir üst seviyeye taşıyacağınız ve sır gibi saklanan püf noktalarını öğrenerek kendinizi yumurta konusunda daha çok geliştireceğiniz "Sadece Yumurta" ilk kez 29 Mart'ta MSA'da gerçekleşiyor.

İntema Yaşam Akademi Kanyon'da Bahar Lezzetleri atölyesiyle enginar, kuşkonmazdan ilham alan baharın gelişini hızlandıran tabaklar buluşuyor: 23 Mart'ta.



Dünyaca ünlü Fransız Şef Bruno Ducet, 11-12 Mart'ta Neni Brasserie'nin mutfağına konuk oluyor. Paris'in en başarılı restoranlarından La Régale'de'nin sahibi şefin lezzetlerini deneyimlemek için yerinizi ayırmayı unutmayın.



İLKNUR AYDOĞAN

SAÇ BAKIM İSTER...

Cilt bakımı bilgimizle neredeyse aya çıktık ama saçımızı tanıma, ihtiyaçlarına cevap verme konusunda bazen yaya kalabiliyoruz. Tam da mevsim dönümünde hassaslaşan saçlarımız için şimdi biraz emek verme vakti.

‘Yık ve çık’ sloganı, aslına bakarsanız ilk çıktığı 90’lı yıllardan beri peşinde olduğumuz bir şey. Ama gelin görün ki pek de kolay değil. Günümüzde ürünlerin çeşitliliğiyle de artık saç bakımı biraz uzuyor ama buna fazlasıyla da değiyor.

DOĞRU ŞAMPUAN DİYE BİR ŞEY YOK.

Doğru şampuanı arıyorsanız kendinizi çok yormayın çünkü o bir tane değil. Hem mevsim dönümleri hem de saç derisinin alıştığı içeriklere cevap vermemesi sebebiyle şampuanınızı değiştirmek en güzeli... Tabii ki saçın cinsine göre seçimler değişir. Ama mesela bu aylarda iç mekandaki ısı ve nemsizlik sebebiyle kuruyan ve kırılmaya eğilimli olan, elektriklenen saçlar için daha nemlendirici ve onarıcı özellikte olan şampuanlara geçme vakti diyebiliriz.

Phyto Phytokeratine Extreme Şampuan, saçı sakınleştiren, yumuşatan ve yormadan temizleyen yapısıyla bu geçiş dönemine çok uygun. İçeriğindeki bitkisel keratin ve besleyici yağlarla saçı onarıyor. Ayrıca “eğer besliyorsanız saçı ağırlaştırıyordur” önyargısını da çürütüyor çünkü saçlar 2 gün boyunca dolgun görünümünü koruyor ve kolayca şekil alıyor.



Phyto Phytokeratine Extreme Şampuan, ₺149,, eczanelerde



MASKESİZ ÇIKMAM!

Bir saçın sağlıklı olup olmadığını en açık haliyle gösteren saç uçları olduğu için şampuan sonrası bakım kremi veya maske gerçek bir kurtarıcı görevi görüyor. Toni & Guy Damage Repair Onarıcı Maske, yıpranmış saçlara yoğun bakım sunan bir ürün. Islak saçta uygulayıp 3-5 dakika sonra yıkıyorsunuz ve saç uçlarındaki hasar ciddi oranda görünmez oluyor. Düzenli yaptığınızda ise saçınızın pürüzsüzlüğü, ışıltısı artıyor ve daha söz dinler hale geliyor. Maske yaptığınız gün saç kremi kullanmak zorunda değilsiniz çünkü maske kremden daha yoğun içeriklere sahip.

Eğer maskeye ayıracak vakit yoksa ve saç kreminin de saçı ağırlaştırmasını istemiyorsanız tercihinizi ince telli saçlara yönelik olanlardan yapın: Yves Rocher İnce Telli Saçlar İçin Hacim Veren Saç Kremi, sadece uçlara değil tüm saçta uygulayabilirsiniz. Saça dolgunluk ve hacim verdiğinin altını çizelim.



Yves Rocher İnce Telli Saçlar İçin Hacim Veren Saç Kremi, ₺42.90



Toni & Guy Damage Repair Onarıcı Maskesi, ₺64.90

SAÇ DERİSİNE PEELING

Saç derisini birikintilerden arındırma işini şampuanlara bırakmamak gerektiğini kanıtlayan, son yıllarda oldukça popüler bir ürün formatı: saç peelingi. Tamamen saç derisine özel bakım yapan bu arındırıcılar saç köklerini arındırmakla kalmıyor, daha dolgun gösterip daha geç yağlanmasını sağlıyor. The Body Shop Fuji Green Tea Saç Peelingi tam da bu söylediklerimi yerine getiren bir ürün. Haftada bir ister şampundan sonra kullanabilir isterseniz şampuan yerine kullanabilirsiniz. Tanecikli dokusu ve köpürmeyen yapısı başta tuhaf gelebilir ama mevsim dönümleri için saçınıza yapabileceğiniz en güzel bakımlardan biri olduğunu söylemeliyim. Ayrıca kan dolaşımını hızlandırıp saç köklerini oksijenle doldurduğu için daha hızlı uzattığı da bir gerçek.



The Body Shop Fuji Green Tea Saç Peelingi, ₺129.90

DENEMELİ!

Şimdiye kadar hiçbir saç ürününde hem besleyici hem de nemlendirici özellikler aynı anda bulunamıyordu. Saçı ağırlaştırıyordu. Aveda’nın Nutriplenish™ isimli serisi bu anlamda bir ilk imza atıyor. Seri, Omega 5 içeren organik nar yağlı formülü nemlendirme sağlarken saçı besliyor.

Editörün notu: İnce ve orta telli saçlara uygun hafif yani ‘Light’, kalın ve dolgun saçlara uygun yoğun yani ‘Deep’ nemlendirme sağlayan yüzde 94 doğal içeriklere sahip şampuanlarına bu mevsim değişiminde şans verin derim.



Nutriplenish™ Deep Nemlendirme Serisi Şampuan ₺165



SAÇIN MAKYAJI: DURULANMAYAN BAKIMLAR

Yıpranmış, çatallaşmış saçlara bir kapatıcı sürmek istesek bu durulanmayan bakım kremleri olurdu. Kerastase Resistance Ciment Thermique Yapılandırıcı Bakım Sütü, ısıya karşı saçları koruyor ayrıca süt yapısıyla günlük kullanım için de uygun hafiflikte. Eğer saçlarınız boyalıysa, saçı uzun süre parlak ve canlı tutmak içi renk pigmentlerini donduran teknolojiye sahip Schwarzkopf BC Bonacure pH 4.5 Color Freeze Sprey Krem’i kullanabilirsiniz.



Schwarzkopf BC Bonacure pH 4.5 Color Freeze Sprey Krem, ₺130



Kerastase Resistance Ciment Thermique Yapılandırıcı Bakım Sütü, ₺210

Özçekim

Editör: 10 Dakika Gecikiyorum, Makyajım Bitmedi



"Aynaya bak... Karşıdaki, senin rakibin." Bu cümle bana değil, kozmetikte çığır açmış bir kadına, Bobbi Brown'a ait. Başlıktaki özçekim kelimesini yanlış yerlere çekştirip yeni selfie teknikleri öğreneceğinizi sanmayın, konumuz daha ziyade kendimize duyduğumuz çekimle, bir nevi otantik olmakla alakalı. Anlayacağınız bu satırlarda otantik, sizden çıkan, size değen, sizin gerçeğinizden gelen anlamında kullanılacak.

Bu kavramı bir güzellik anlayışı olarak sahiplendiğinizde ise Bobbi Brown'un olmanızı istediği yere ışınlanacaksınız. Hayatım boyunca ünlü, yarı-ünlü, "sıfır ünlü ama kendinden çok emin" bazı insanlardan müthiş tavsiyeler aldım, neredeyse hepsini uyguladım. Bazı tavsiyeleri dergi sayfalarından çaldım, onları da uyguladım. Memnuniyet sıralamama göre sempatik ve "yapılabilir" bir seçkiyi buyurunuz, siz de tadını çıkarınız.



Tom Ford
Bronzing Gel



Clarins Men
Tanning Booster

MEVSİM NE OLURSA OLSUN...

...Fondöteninin içine mutlaka bronzlaştırıcı jel ekle. Bu tavsiye, bana özel değildi. Tom Ford, Vogue'a verdiği röportajında For Men koleksiyonundaki ürünleri satmanın peşindeydi. Bu tavsiyeyi bir din gibi benimsedim ve yüzümün iki sezon öncesinin demode, gri süet ayakkabılarına benzediği günlerde, renkli nemlendirici + highlighter karışımına mutlaka bir parça Tom Ford Bronzing Gel ekledim. Clarins Men Tanning Booster da hiç fena bir alternatif değil, üstelik daha ekonomik.

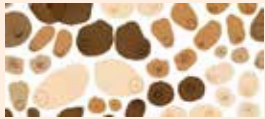
GÖZLERİNİN KAHVESİNİN OLDUĞUNDAN DAHA SICAK VE CANLI GÖRÜNMESİNİ İSTİYORSAN...

...Göz kaleminde mücevher tonlarına yönel. Bu tavsiyeyi anneannemden aldım. Alt kirpik çizgisini yıllarca, askeri disiplinle, gözümle görmesem kullanacağına asla inanmayacağım, cıvı cıvı bir tavuskuşu mavisiyle doldurdu ve sonuç hep çok güzel oldu. Tevekkeli değil, Fendi ailesinin pek beğendiğim üyesi Delfina Delettrez de anneannemle aynı yoldan gidiyor. Shiseido Kajal InkArtist, müthiş bir seri. Favorilerim O7 Sumi Sky, O8 Gunjo Blue ve O6 Birodo Green.



DOĞRU RUJU BULMAK İÇİN...

...Bakacağın yer meme uçların. Bu tavsiyeyi ünlü makyör Fred Farrugia'dan almıştım ve bana bu cümleyi kurduğu dakikalarda meme uçlarımda tam ne renk olduğunu hatırlayamadığım için büyük azap çekmiştim. Oracıkta iki saniye bakmama mücadele etse dünyalar benim olurdu. Bu tavsiye sayesinde, kendime hiç yakışmayan soğuk tonlardan hep uzak durdum. İçinde dore tonları barındıran kırmızıları ve pembeleri, ama en çok da şeftali ve mocha skalasındaki rujları tercih ettim. Daha sonra işi alık ve bronzlaştırıcıya da taşındım. Yanaklarım kızardığında ne renk oluyorsa o tona yükseldim.



Fabio Lara'ya ait meme uçları tablosu...



İşte a'dan z'ye tüm meme uçlarına ait renk skalası. Sizin ki hangisi?

MAC Lipstick in Mocha

PARFÜMÜNÜN KALICI OLMASINI İSTİYORSAN...

...Onu duştan çıkmadan önce, ıslak tenine sür. Bu tavsiyeyi çok sevdiğim ve güzellik alışkanlıklarına pek güvendiğim arkadaşım Esra Başbüyük'ten aldım. Kendisi genelde hep misk aleminde süzülen, feminen ve 'acaba ne kokuyor bu kadın' dedirtecek şeyler sürer. Tavsiyesini dinledim, beğendim ve artırıyorum: Duştan çıkmadan, ıslak teninize önce kullandığınız parfümün vücut yağını ya da kremi sürün, sonra üstüne fıs fıs parfüm ve bingo!



Grace Kelly

Sofia Loren

SANA UYGUN TONU BULAMIYORSAN

...Doğru karışımı kendin yapmaya ne dersin? Bu tavsiyeyi yetenekli makyör Fezi Altun'dan aldım. Fakat, şimdi hemen koşup makyaj çantanızdaki tüm ürünleri mikserle atmayacaksınız neşeli ev hanımları gibi... Aynı dokudaki farklı tonları bir araya getireceksiniz. Örneğin Bobbi Brown Pot Rouge for Lips and Cheeks, benim en sevdiğim krem renklendiricilerin başında geliyor. Powder Pink rengini seviyorum ama tam aradığım renk değil... Onu Fresh Melon'la karıştırdığımda ise bana özel, tenime uygun bir ton yakalıyorum.



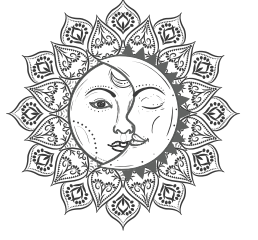
Bobbi Brown Pot Rouge in Fresh Melon & Powder Pink



Byredo Bal D'Afrique parfüm set

AYNAYA BAKTIĞINDA...

...Rekabetten ziyade sevgi duyduğun, en iyi arkadaşı olmak istediğin birini gör. Bu da benden size gelsin. Dediğim gibi, kolay iş değil, emek istiyor. Ama aynada gördüğünüz yüzü en güzel/ en çirkin halinde bile, olduğu gibi kabullenerek sevebilirseniz, makyaj çantanızdaki malzemelerin ve banyo raflarındaki ürünlerin sayısının azaldığını, etkisinin ise kat kat arttığını göreceksiniz. İyi ki kadınız!



EVA MENDES



AYIN BURCU

♈ BALIK

KİMDİR BU BALIKLAR?

Özgün kişilikleri vardır. İnsanlarla iyi ilişkiler kurmaya meyillidirler. Mesleki konularda tatlı dilli olmalarına karşın, bazen fazla aşırılığa kaçarak, karşılarındaki kişileri zorlayabilirler. Yaşamda güçlü bir eşe ihtiyaç duyarlar. Duygusal yaşamları zengin kişilerdir. Bulundukları ortamlarda öne çıkmayı iyi bilirler. Arkadaş çevreleri geniş olmasına rağmen çoğu kez kişisel dostluklarında ona yaklaşmak kolay değildir.

B U A Y

Yıllardır emek verdiğiniz ve sabırla çalıştığınız konulardan bir anda vazgeçebilirsiniz. Gücünüzün yavaşladığını hissederek, kendinizi geri plana çekme ihtiyacı duyabilirsiniz. Girişimci ruhunuzun uzun vadelere yayılacağı başlangıçların temelinı kuracaksınız.



MANDY
MOORE

♈ KOÇ

Bu ay kendi imajınıza yönelik gayretler içinde bulunacaksınız. Bazılarınız, uzun sürecek duygusal ilişkilerin temellerini atacaksınız. Telaşlı heyecanlı ve aktif bir dönem. Kişiselliğiniz ve arkadaşlık ilişkileriniz ön planda olacak.



JESSICA
ALBA

♈ BOĞA

Kova burcunda ilerleyen Güneş'ten alacağınız etkiyle, düşüncelerinizde ısrarcı bir tutum içinde olabilirsiniz. İnatçı tavırlarınızla partnerinizi bıktırabilirsiniz. Ani yükselişler ve iş potansiyelinizdeki sorumluluk artışı karşısında bocalayabilirsiniz.



HEIDI
KLUM

♊ İKİZLER

İş yaşantınızda kurallı hareket edecek ve başarılarınızı garantileyeceksiniz. Arkadaşlarınızdan yaşça büyük olanlar ile ortak çalışma alanlarını paylaşacaksınız. İnatçı tavırlarınız yüzünden tepki görebilirsiniz.



MARGOT
ROBBIE

♊ YENGEÇ

Kariyerinizle birlikte paylaşacağınız bir aşk sizi mutlu edecek. Kendinizle ilgili yetersiz gördüğünüz konuları tekrar ele alırken, daha disiplinli olmak zorundasınız. Karşıt evinizde Plüton huzursuzluk yaratacaktır. Para harcama içgüdüleriniz oldukça yoğun seyrediyor.



JENNIFER
LAWRENCE

♊ ASLAN

Yabancı ülkelerle yapacağınız seyahatler önemli olacak. Bu dönemde; ilişkilerinizi sorgulayarak bazı kararlar alabilirsiniz. Partnerinizin iş durumları nedeniyle yurt dışı kökenli projeler gerçekleştirebilirsiniz. Evli olanlar da, eşleri ile birlikte tatile çıkabilirler.



SALMA
HAYEK

♊ BAŞAK

Bu dönem yaşantınızla ilgili sürpriz fakat sağlam kararlar alıyorsunuz. Sosyal ilişkilerinizdeki gelişmeler, ilginç ve hoş günler geçireceğiniz eğlenceli anlara neden olacak ve akıllı kişilerle birlikte olmanın motivasyonunu yaşayacaksınız. İçinizdeki kıpırtıların arttığını göreceksiniz.



KATE
WINSLET

♊ TERAZİ

Sorumluluklarınızdan kaçmak yerine, işinize sıkı bir şekilde sarılın. Bu dönem nedenini bilemediğiniz bir gerginlik içinde olacak ve dengelerinizi kurmakta zorlanacaksınız. Sağlığınıza dikkat.



ANNE
HATHAWAY

♊ AKREP

Yaşam hırsınız tavan yapacak. Duygularınız coşacak. Ani karşılaşmalara hazırlıklı olun. Eve kapanmayın. Nostaljik hisler içinde olacaksınız. Dostlarınızla eski günlerinizi konuşabilir, aşk hayatınıza aileniz yorum getirebilir.



AMANDA
SEYFRIED

♊ YAY

Aile bağlarının ne kadar önemli olduğunu hissedeceksiniz. Bu konuda kendinizi daha rahat ifade edeceksiniz. Aile ortamını etkileyecek özel durumlar söz konusu. İşde yaşayacağınızı canlanmalara ve alacağınız tekliflere karşı hazırlıklı olun.



KATE
BOSWORTH

♊ OĞLAK

Size para kazandıracak kaynaklarınızı araştırmalısınız. Eski bilgilerinizi gözden geçirmeli ve kısa vadeli yollarda çıkacak aksiliklere hazırlıklı olmalısınız. Gücünüzü ispat etmenin ve yaşam sınavlarınızdan geçirmek için uygun bir dönem.



ROSAMUND
PIKE

♊ KOVA

İşel enerjinizin yenilendiğini hissedeceksiniz. Evinizle ilgili değişimler söz konusu olacak. Taşınma olayları yaşıyor ve eşyalarınızı değiştirmek istiyorsanız, gezegenler size istediğiniz desteği verecektir. Yaşamınızın en hareketli ve hızlı günlerini yaşayacağınızı bilmelisiniz.

GÜZELLİK YAYINDA GAZETESİ

MAFİLO TEKSTİL SAN.VE DIŞ TİC. LTD
İMTİYAZ SAHİBİ: MERT ATAĞÖZ
ISSN: 2651-2572

GENEL YAYIN YÖNETMENİ (SORUMLU MÜDÜR) GÖZDE ATAĞÖZ

KATKIDA BULUNANLAR
TÜLİN KERMEN, NİL YURTBAŞI, ASLI YÜCEALPAN,
LİAN PENSO BENBASAT, İLKUNUR AYDOĞAN,
GÜL ÇİTAL, BEGÜM EGELİ BURSALIGİL,
DENİZ KONUK ALTINBAŞAK, NİLAY YALÇINKAYA

REKLAM İRTİBAT

info@guzellikyayinda.com

YÖNETİM YERİ:
Cumhuriyet Cad. No: 189/8 Harbiye -İstanbul
Tel: 0212- 296 83 47
BASKI: AKTİF MATBAA
Söğütöçme Mah., Halkalı Cad. No:245,
Sefaköy- İstanbul 0212- 612 12 22
DAĞITIM: İSMET DİNÇ

Bizi
@guzellikyayinda
hesabından
takip
edebilirsiniz.