

ÜCRETSİZ

•• SAYI: 16 ARALIK 2019 •

Modern Kadının Güzellik Gazetesi

GÜZELLİK YAYINDA

www.guzellikyayinda.com

guzellikyayinda



EN YENİLERİ, EN TRENDLERİ KEŞFETMEK İÇİN SAYFALARI ÇEVİRİN...

lyn
skincare

Defne özleriyle cildiniz ışıldasın





MAT RUJ ÇILGINLIĞI

Markaların peşpeşe çıkardıkları mat dokuda rujları denemeyenimiz kalmadı. Kolayca sürülen, dudakları kurutmayan ve gün boyu çıkmayan formüller satış rekorları kırdı.



Fenty Beauty
MattemoisellePlush
mat ruj ₺79.50
Sephora

Flormar Kiss Me
More Lip Tattoo
ruj ₺43



YIL BİTERKEN

Kimler geldi kimler geçti... Bu yıl içerisinde etkisine girdiğimiz güzellik ve bakım trendlerini hızlıca bir hatırlayalım mı?

Watsons Vegan
Body Desserts
Body Sorbet
₺39.95



The
Body
Shop Tea Tree
soyulan maske
₺59.90



VEGAN SEÇİM

Yediğimiz içtiğimiz kadar, yüzümüze ne sürdüğümüze de daha dikkat ettiğimiz bir yıl oldu. Doğal içerikler, bitkisel bazlar bir yana hayvansal hiçbir içerik barındırmayan tamamen vegan kozmetiklerin peşine düştük.

BAKTERİ BAKIMI

İçinde canlı ve faydalı bakteriler bulunan, cildin doğal florasını güçlendiren ve dış etkenlere karşı savunmasını artıran pre ve probiyotikli nemlendiriciler artık bakım rutinimize girdiler.



Atelier Rebul Pre+Probiotic Milk
Serum ₺239

BADEM TIRNAK

Sevdik, sevmedik tartışılır ama etrafta çok fazla gördük. Hani bu, oval törpülenmiş ve uca doğru incelen modelden bahsediyoruz. Kullanımı zor ama elleri uzun gösterdiği bir gerçek. Nail art tutkunları da ayrı bir seviyor.



Aylin Çetinkaya, dudak renklendirme işlemini başarıyla yapan isimlerden, kendisini @aylincetinkayacom adresinden takip edebilirsiniz.

DUDAK RENKLENDİRME

Kaşlar, gözler derken kalıcı makyajın en son adımı dudaklar oldu. Bu sene dudak renklendirmeyi ne çok duyduk. Özellikle de ünlü isimler peşi sıra renklenen dudaklarını paylaştı sosyal medyada. 2 yıl kadar renginin dayandığı söyleniyor, bazıları çerçevesi kalıyor içi siliniyor diyor. Ola ki renginden memnun değilseniz renk soldurma işlemi yapılıyor.

Tüm trendleri de sevmedik, mesela;



YAN YANA TAKILAN İNCİLİ TOKALAR

Bir anda o kadar çok popüler oldular ve o kadar çok gördük ki bu tokaları, fazlasıyla doyduk. 2020'de görüşmemek üzere vedalaşım.

KAŞ DÖVMESİ

90'lı yıllarda inceltilti, 2000'lerin ikinci on yılında ise kalınlaştırmak için yapmadığımız kalmadı. Evet konumuz kaşlar. Kaş dövmesi, kıl tekniği artık ne derseniz, cilt altına boya enjekte edilerek yapılan tüm işlemlerden artık uzak durmanın vakti. Çünkü rengi atıyor, çünkü doğal durmuyor. Daha iyisi bulunana kadar her gün kalem veya kaş fırıyla boyayın çok daha iyi.

BAKED MAKYAJ

İstagram'da gezerken mutlaka bir baked makyaja denk gelmişsinizdir. Hani pürüzsüz tenli, kalemle çizilmiş yüz hatlarına sahip kadınlardan söz ediyoruz. 'Pişmiş' anlamına gelen bu makyajda üst üste çok fazla ürün kullanılıyor. Tamamen sosyal medya'nın yalan dünyasına ait yüzler yaratıyor. Artık görmek istemiyoruz.



RETRO AKSESUARLAR

2019 saç aksesuarlarının yılıydı. Scrunchie'ler 90'lardan fırladı geldi, kadife taçlar ise sanki Buckingham Palace'tan...



H&M
eşarp taç
₺49.90

EŞARP MANİA

Özellikle 2019 yazına damgasını vurdu renkli eşarplar. Hem plajda hem de şehirde çok severek kullandık. Öyle ki tepeden düğümlü modelin hazır bant ve taç formu bile çıktı, işimiz kolaylaştı.

İlham Perisi ASLI ABBASOĞLU

Tarzını, duruşunu çok beğendiğimiz ender isimlerden biri o. Yıllarca Beymen Academia'nın baş tasarımcısı olan Abbasoğlu, moda kadar güzellik konusunda da iddialı. Öyle ki söylediği pek çok markayı ilk kez duyacağınıza eminiz. Bu ayın ilham perisinden öğrenecek çok şey var!



Seni en son Beymen'de harika tasarımlara imza atarken bırakmıştık, şimdi neler yapıyorsun?

Aslında istediğim yeni bir yola çıkmadan önce biraz dinlenmekti ama bir bakıma da şansa, hiç ara vermeden kendimi yeni projelerin ortasında buldum. Son iki senedir, markalar ve projelere yaratıcı yönlendirme konusunda danışmanlık veriyorum. Bunun yanında çok keyif aldığım dergi veya eğitim projelerim de var, onlara devam ediyorum.



Kendi tarzını nasıl yorumlarsın?

Rahatımdır ama mutlaka güne ait kesimleri giymeyi severim, arada spor parçalarla karıştırarak. Genelde monokrom giyinirim.



Dolabındaki en kuratıcı parça veya parçalar?

Philo döneminden Céline legging, Balenciaga bomber ceketim ve Prada nylon çantalarım...

Dolabındaki en kıymet verdiklerin?

Anneannemin diktikleri, ördükleri ve bunlar gibi anısı olan parçalar benim için çok değerlidir.

Peki bu kış sezonu uzak durmamızı önerdiğin bir trend var mı?

Bu kışın trendleri o kadar risksiz ki hepsini aynı anda giyseniz bile bir şey olmaz.



Sosyal medyayla ilişkin? Sence nasıl bir noktadayız, influencer kimliklerine ne kadar inanıyorsun?

Instagram'da tamamen delirmiş bir noktadayız ama Twitter ve Reddit bana iyi geliyor, en azından akıllı ve komikler. Influencer kimliklerine çok takılmıyorum, bireylerin kendileri değil de bunu anlatım şekillerini görmek ilham veriyor.

Peki senin ilham perilerin kimler?

Benim asla yapamayacağım şeyleri yapanlar çok ilham veriyor. Özellikle müzik ve sanat konularında... "Ben de denemeliyim" gibi değil, olanakların sınırsız olduğunu hatırlatmak anlamında ilham veriyorlar.

5 yıl sonra nerdesin ve ne yapıyorsun?

Uzaktayım, tatlı tatlı çalışıyorum ve geziyorum. Havası çok temiz bir yerde yaşadığım için cildim bebek gibi.

Sen kime güzel dersin?

Kendisini beğeniyorsam güzel de bulurum. Güzellik bir paket sonuçta. Akıllı, yetenekli, cool veya tatlı; mutlaka bir özelliklerle beraber gelmeli. Gaia Repossi, Yoon Ambush, duruş ve çalışma şekli olarak da Beyonce.



Gaia Repossi, aile şirketi olan ünlü İtalyan mücevher markası Repossi'lerin tasarımcılığını yürütüyor. Yoon Ambush da harika tasarımlarıyla dikkat çeken Ambush Design'in kurucusu aynı zamanda da Dior'un erkek aksesuar bölümü kendisine emanet.

NOS NE

Ne okudun? Eve Babitz "Slow Days, Fast Company"

Ne izledin? Biraz geç oldu ama Rick and Morty'ye başladım

Neye kızdın? Kaldırıma üstüme gelen motorluya

Ne satın aldın? Vintage Prada çanta

Neye gerçekten güldün? Kesin bir meme'ye gülmüşümdür

HANGİ



Parfümü sürersin? Creed "Royal Oud"

Yemeği seversin? Thai

Mağazalar favorin?

Los Angeles: The Row, DSM, Kith, Union

Paris: The Broken Arm

Öğünü asla atlamazsın?

Hiçbir

Netflix dizisini izliyorsun?

Stranger Things

GÜZELLİK DEDİĞİN...



1. Gelelim güzelliğe, bu konuyla da çok ilgili olduğumu bizzat biliyorum. Cilt bakım rutinini paylaşabilir misin? Bu konuyla ilgili ayrı bir sayfa ayırmak gerek. Çok uzun sürer

ağırlıklı Biologique Recherche ürünlerini kullanıyorum. Çok katmanlı bir rutinim var. En sevdiğim ürünleri: Gel ADN Silkgen, Serum Collagen Natif, Serum Matricielle, Masque Vivant ve La Grande Crème. Bunun dışında Sarah Chapman "Overnight Facial", Drunk Elephant T.L.C. Babyfacial ürünlerini ve Kore menşeli maskeleri çok severim.



2. Makyaj çantayı açtık, içinden neler çıkıyor?

Bioré SPF 50+ güneş kremi, Revlon "Not Just Nudes" krem far paleti, Anastasia BH Brow Definer, Armani "Eyes to Kill" Wet mascara, Nars mat concealer, Dior Ink Lip Liner.

3. Anti-aging uygulamalarla aran? Anti-aging lafı geçen ürünler genelde cildime fazla geliyor, kullanmıyorum.



DENİZ KONUK ALTINBAŞAK

Affetmenin hafifliği

Eskiden bayramlarda dargınlar barışırdı. Altın kuraldı bu, böyle de bilinirdi. Geleneksel olanın “demode” algılandığı bu yüzyılda, yeni yılın başlangıcını affetme bayramı ilan ediyorum!

Kalp bir kere kırıldı mı çok kolay onarılmıyor evet ama kırık bir kalbi taşımak da hayattaki en ağır şeylerden biri. ‘Ben üzerinde böyle bir ağırlık, ruhumda gri bir bulutla yeni yıla başlamak istemiyorum. Geçmişten gelen veya bugüne ait olan herkesi affediyorum’, diyorum ama nasıl?

HERKESİN DÜNYASI KENDİ EKSENİNDE DÖNÜYOR

İnsan içindeki duygu dünyasını yansıtarak etrafındaki insanlara taşıyor. Aslında etrafımızdakilere kötü davrandığımızda yaşamımızdaki mutsuzluğu kusuyoruz. Eğer bu düşüncüyü içime sindirebilirim, dışarıdan gelen davranışlara karşı bir süspansiyon mekanizması geliştirebilirim. Bu davranışın benimle değil, olayın öznesiyle alakalı olduğunun bilincindeysen, bana dokunmasına da izin vermem, böylece beni kolay kolay öfkeliendiremez. Bir başka deyişle, olaylara niteliğini veren tepkilerdir ve herhangi bir durum karşısında vereceğim tepki benim elimdedir.

İNSANLAR HATA YAPABİLİR VE BU NORMALDİR

Sürekli olarak yeni durumlarla karşılaşılıyor, o anki bilincimizle en doğru olduğunu düşündüğümüz kararı alarak davranışımıza yansıtıyoruz. O an doğru olarak bildiğimiz, şu an yanlış oluveriyor. Yani insan hata yapabiliyor. Mesela bizi yetiştiren ebeveynlerimize, içten içe öfkeliyizdir her birimiz. Özgürlüğümüze, zevkimize, korkularımıza olan katkılarından dolayı bir şekilde suçlarız onları. Oysa ki düşününce; kim kötü niyetle çocuk yetiştirir ki? Aksine, her anne ve baba çocuğu için - o

günün bilinciyle - en doğru kararı almaya çalışıyor. Yani; suçlamak yerine, o günün koşullarıyla empati kurar ve öfkenin yerini sevgiye bırakmış olurum.

PEKİ BU OLAY BANA NİYE DOKUNUYOR?

‘Bu olayın benimle bir alakası yok, ama bizzat ben yaşıyorsam bir sebebi olmalıdır,’ değil mi? Karşımdaki kişinin benim için seçtiği kelimeler, ses tonu veya bakışı benim içimde bulunan yaralara dokunmasa bu kadar kalbim kırılmazdı. Yaşadığım olayı kendi dünyamda anlamlandırarak kendi gelişimimi gerçekleştirebilirim. Mesela herkesin bana yalan söylediğini fark ediyorsam, kendi içime dönüp “dürüstlük” kavramını incelemem gerekiyor olabilir. Ben ne kadar dürüstüm acaba? Yani; öz değerim, kendi kendime biçtiğim değerdir ve hayatımdaki kişiler bana bunu yansıtmaya rolünü taşırlar sadece.

GÜNÜN SONUNDA BENİ “BEN” İLGİLENDİRİR

Bu affetme çalışmasını kendim için yapıyorum. Öfkeden ziyade sevgide kalmak istediğim için ve zincirleme bir biçimde kendi öfkemi başkalarına bulaştırmak istemediğim için. Günün sonunda ben sadece kendimden sorumluyum. Yani; evren domino taşlarından oluşuyor, kendi kendine yaptığın her çalışma zaman içinde etrafına yansıyor, ilişkilerini dönüştürecek ve inan bana bunu mutlaka fark edeceksin.

Koşulsuz Affetme Mary
Hayes Grieco - Klan Yayınları
t 27 D&R



Nasıl affedersin?

Affetmekle ilgili birçok teknik var. Farklı kaynaklardan kendine en uygun olanı seçebilirsin. Ben kendi tercih ettiğim yöntemi aktaracağım.



1. Rahat ettiğim bir pozisyondayken, gözlerimi kapatıyorum ve derin nefesler alıp veriyorum. Hayalimde öfkeli olduğum kişiyi canlandırıyorum. Ona niçin öfke duyduğumu nerede, ne yaşattığını tek tek hatırlıyorum.
2. Bu duyguda biraz kalıyorum ve ona söylemek istediğim her şeyi tek tek söylüyorum.
3. Sonra derin nefesler alarak, bu sefer onun içinde bulunduğu durumu görmeye çalışıyorum. Onun olası gerekçelerini, korkularını, zayıflıklarını tek tek düşünüyorum. Bana cevap verecek olsa neler söylerdi?
4. Yavaş yavaş hayalimde kişinin minik bir çocuğa dönüştüğünü görüyorum. Savunmasız, kirletilmemiş, saf bir çocuk. Hayalimde o çocuğa eğiliyorum ve ellerini tutuyorum, sonra da ona sarılıyorum. “Seni affediyorum. Seni seviyorum. Seni kendimden ve kendimi senden özgürleştiriyorum.” diyorum.
5. Çocuğu bırakıyorum, hayalimde yeniden büyümesini izliyorum ve görüntüsünün aydınlık renkler içinde yok olmasına izin veriyorum.

Şifa olsun, yeni yıl sevgiyle gelsin!

FARKLI HİSSET!

Yeni seneyi karşılarken biraz farklı görünmeye ve hissetmeye ne dersin? M.A.C'in yılbaşı makyajı için iki önerisi var. Kolaylıkla yaratabileceğin bu görünümünü ister bire bir uygula ister kendi tarzına göre uyarla!

Yeni seneyi karşılarken süslenmek kesinlikle modumuzu yükseltiyor, iyi hissettiriyor. Peki bu yılbaşı nasıl bir şey yapmalı, nasıl fark yaratmalı?

M.A.C'in bu özel gece için

yaratığı 2 farklı makyajdan yardım alabilirsiniz. Renk bazlı Starry Night, yeni yılı özgüveniniz tavan karşılamanızı sağlarken, ışıltı bazlı Gold Euphoria da daha flörtöz, rahat ve seksi görünmeye yardımcı oluyor.

YAKINDAN BAKALIM;



1. STARRY NIGHT

Ana fikri: Adı üzerinde bu gerçekten bir 'yıldızlı gece' makyajı zira gece mavisi farın üzerine yıldız formulu yaldızlar yapıştırılıyor. Gözlerde gökyüzü yaratılıyor.



Biraz teknik: Bu makyajın en önemli özelliği farın sürülüşü.

Farı alışık olduğumuz şekilde tüm göz kapağına uygulamak yerine geniş bir kuyruk ile yana doğru sürüyorsunuz. Göz kapağının ortasından başlayan, kaşın bitimine kadar yana uzayan ve sonra alt kirpik diplerinin ortasında sonlanan bir üçgen çizin. Kuyruk formu vererek bu üçgeni far ile boyayın. Gözlerin çevresine yıldızlar yapıştırıp bol maskara ile tamamlayın.

İHTİYAÇ LİSTESİ:



- Smolder pencil göz kalemi
- IED 3D in Black maskara
- Eye shadow in In The Shadows göz farı
- Silver star glitter
- Mineral Blush in Hey Coral Hey allık
- Love me Lipstick in E For Effortless ruj

2. GOLD EUPHORIA

Ana fikri: Altın renkli simlerin başrolde olduğu makyajda renk neredeyse yok. Toprak tonları ve gözlerde ışıltılarla dozunda bir iddia yaratıyor.



Biraz teknik: Alt ve üst kirpik diplerine kalem sürüp fırça ile dağıtın. Göz kapağına kahve-kiremit tonunda far sürerek bunu kaş altına kadar taşıyın. Üzerine jel formulu altın simli farı dilediğiniz kadar sürün. Orjinal makyajın dudaklarında somon-pembe yoğun pigmentli bir ruj öneriliyor. Gözlerde sim kullandığınız için dudakların çok da iddialı olmamasına dikkat lütfen. Kahve rengi gözleriniz varsa bu makyaj tam sizlik!

İHTİYAÇ LİSTESİ:



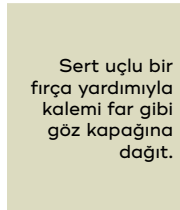
- Eye Kohl Pencil in Teddy göz kalemi
- IED 3 D in Black maskara
- Dazzleshadow Liquid in Flash And Dash simli far
- Mineralize Blush in Warm Soul allık
- Patent Paint Lip in Magic Mirror ruj

KENDİN YORUMLA!

İki makyaj arasında benim tercihim, toprak tonları sevdiğim ve ışıltının dozuna karar verebileceğim için Gold Euphoria oldu. Resmin birebir aynısını yapmaya, makyaj artisti olmaya gerek yok önemli olan kendi tarzımıza göre yorumlamak, bakın ben neler yaptım...



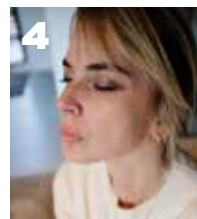
1 Alt ve üst kirpik diplerine kahverengi göz kalemini geçerek gözleri belirginleştirdim.



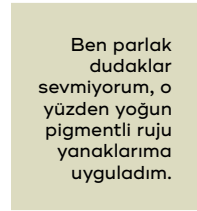
2 Sert uçlu bir fırça yardımıyla kalem far gibi göz kapağına dağıttım.



3 Bol maskara sürerek bakışları derinleştirdim.



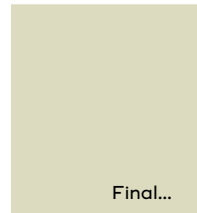
4 Simli jel farı göz pınarlarına daha fazla, kaş altına daha az gelecek şekilde sürdüm. İsteğe göre siz daha fazla sürerek daha iddialı gözler yaratabilirsiniz.



5 Ben parlak dudaklar sevmiyorum, o yüzden yoğun pigmentli rujı yanaklarıma uyguladım.



6 Dudaklarda mat dokuyu ve varla yok arası görünümü sevdiğim için allığı da dudaklarıma elimle tamponlayarak uyguladım.



Final...



BEGÜM EGELİ BURSALIGİL

KırmızıSız Yeni Yıl mı karşılanır?



Yılbaşı gecesine ait bir detay var. Kat kat kıyafetlerin altında, sadece sizin bildiğiniz... Gizlendiği yerden size tılsımını saçan, yeni senenin şans ve neşe getirmesini sağlayan ah o kırmızı detay...

sadece daha iyi hissetmek adına, anlık kararlar ile iç çamaşırı satın alıyor. Tıpkı günümüzde mücevher sektörünün geldiği nokta gibi. İç çamaşırı artık kendi mutluluğunu düşünen partnerler tarafından alınan bir hediyeden ziyade kadınların kendilerini daha iyi hissetmek adına satın aldıkları bir detaya dönüştü. Önümüz yılbaşı, hediye almak adına daha fazla iç çamaşırı bilgisi isterseniz, beyazın sarsılmaz tahtı kendini 'nude' tonlara, dantellerin asaleti ise tercihlerde yerini sportif tasarımlara bıraktığını söyleyebilirim. Şıklık değil rahatlık ön planda. En azından rakamlar böyle gösteriyor. Dünyada satılan her 100 külottan 3'ü kırmızı yani konu renk seçmeye gelince, şüphesiz kırmızı en ön sırayı kapıyor.



Latin ülkelerinde kırmızı iç çamaşırı daha çok aşk hayatına gönderme yapıyor. Romantik anlamda şans dolu bir yıl olmasını istiyorsan kırmızı, daha çok bereket ve başarı odaklıysan da sarı renk iç çamaşırı giyilmesi öneriliyor.

ÇILGIN RİTÜELLERİN ZAMANI: YILBAŞI!

Elbette yılbaşı gecesini gerçekleştiren ritüeller sadece kırmızı iç çamaşırından ibaret değil! O halde dünyanın farklı ülkelerinde daha neler yapılıyor, bir göz atalım.

İspanya: Saat gece yarısını vurduğunda, yeni senenin getirdiği 12 yeni aya ithafen 12 adet yeşil yaş üzüm tanesi yiyorlar.

Kolombiya: Tatil dolu bir yıl geçirmek umudu ile ellerine boş valiz alıp sokakta bir tura çıkıyorlar. İşe yaradığından emin olsam valizimi bu akşamdan kapının yanına koyarım!

Filipinler: Şans getirdiğine inandıkları için puantiyeli kıyafetler giyorlar.

Danimarka: Sandalyelerin üzerine çıkarak tam yılbaşı saatinde 'Ocak ayının içine doğru' bir atlayış gerçekleştirenler yok değil. Şans dediğin ne büyük motivasyon!

EN KOLAY HEDİYE!

Kırmızı iç çamaşırının yılbaşı dönemi artan önemi markalara da bu yönde ilham oldu. Yılbaşına özel yapılmış süslü kutularda dantelli kırmızı iç çamaşırınız hazır nazır sizi bekliyor. Hatta ağaca asılmak üzere kurdela bile mevcut. Ne diyelim, hediye olayına çok fazla kafa yormak ve zaman harcamak istemiyorsanız bu kutulu külotlar gerçek bir kurtarıcı.

Penti Yıldız kutu
₺19.90Oysho Like'li
kutu ₺49.90

Tarzına göre seç bir kırmızı!

H&M,
₺59.99Victoria's Secret koton
külot ₺60Intimissimi
Lace
Cheeky
külot ₺70

Tangayı senelerin içinde tozlanmaya bırakmış olsak da Brezilya kesimi iç çamaşırını hala çok revaçta. Üstelik yüksek bel kesimi ile birleşince tam da yılbaşına yakışır bir şıklık ortaya çıkıyor.

Madem spor seçimler her kulvarda yükselişte o halde yeni yıl için seçiminiz neden bu yönde olmasın? Victoria's Secret'in canlı kırmızı tonuyla enerji veren ve yumuşacık koton dokusuyla da rahat ettiren düşük bel külotu olabilir mesela.

"İlle de dantel" diyenlerdenseniz, dantelin kaliteli dokunmuş olmasına dikkat etmekte fayda var. Sadece yılbaşı gecesini giyerim diye düşünmeyin kullanışlı ve konforlu bir kesimi tüm yıl taşımanız mümkün.

Siz de ritüeller arasında yılbaşı gecesindeki kırmızı iç çamaşırının yeri ayrı diyenler arasında mısınız? Size göre bu, kapı eşiğinde nar kırmaktan daha da mı önde? Saat 00:00'ı vurduğunda illa kumandayı kapıp kanalı Victoria's Secret 'resmi geçidine' değiştiren karşı cins arkadaşlarınızın inadından da mı baskın? Açık konuşalım, yalnız değilsiniz!

Rakamlar, yılbaşı gecesini ruhunu kırmızı iç çamaşırıyla taçlandıran kadınların git gide arttığına dikkat çekiyor. Hatta olay kadınlarla da sınırlı değil. Örneğin Çin'de (tabi onların yıl başlangıç tarihine göre) kadınlarla erkeklerin yeni sene başlarken hediye ettikleri objeler arasında kırmızı iç çamaşırını sıklıkla

görmek mümkün.

Bu ritüelin Latin kültüründen çıkarak dünyaya yayıldığını biliyor muydunuz? İspanyol kültürü içinde kırmızının baskınlığını düşününce, bu rengin pozitif inanışları temsil edişine şaşmamak gerek. Bugün başta İspanya ve Güney Amerika ülkeleri olmak üzere İtalya'dan Bulgaristan'a, bu topraklardan Çin'e kadar birçok ülkede kırmızı iç çamaşırının satışı yılbaşında tırmanıyor. Hatta ve hatta Sevgililer Günü ile kapışıyor ve onu geçiyor!

Aslına bakarsanız, daha geniş düşünüldüğünde tüm dünyada iç çamaşırı satışlarının son 10 senedir müthiş sıçramalar yapıyor. 90'ların kültürel modeli tanga ile push-up sütyenler gün be gün gözden düşerken, kadınlar artık



Kış ayında beyaz giyme modası Avrupa'da olduğu gibi bizde de...

A-...devam edecek çünkü kışın karanlık günlerinde beyazın ışığı çok iyi geliyor.
B-...moda olmayacak. Her yer çamur içinde, beyaz giyinince hemen kirleniyosun. Moda olması baştan saçmalıktı zaten.



Kraliyet tacı kıvamında taşlar takmaya...

A-...devam edeceğiz, çünkü herkes prenses, kraliçe olmaya hevesli.
B-...son vereceğiz, çok kokoş bir aksesuar.

İspanyol paça pantolonlar devam...

A-... edecek çünkü maskülen bir parça olmasına rağmen vücudu kum saati şeklinde gösteriyor.
B-...etmeyecek.'Gender fluid' dönemde cinsiyetin altını çizen her şey bitmeye mahkum.



Platform sneaker'lar...

A-...devam edecek çünkü boyu uzatıyor böylece vücut proporsiyonu daha güzel görünüyor.
B-... devam etmeyecek! Ha takozla gezmişsin, ha platformla, kimi kandırıyorsun ki? Sadece kendini.



TÜLİN KERMEN

Moda bilginizi sınamak ister misiniz? 2019'u geride bırakırken bakalım 2020'ye yanımızda nelerle devam edeceğiz.



Blazer ceket elbiseler yani DRACKET'ler...

A-...devam edecek çünkü bu model kadınların iş gardırobu için elegant bir seçenektir.
B-... devam etmeyecek. Bu bir furya ve rahat da değil ayrıca.



Neon renkler ve detaylar...

A-...devam edecek çünkü herkes her şeyin altını çizmeyi seviyor.
B-...devam etmeyecek çünkü son derece çocuksu ve arsız bir renk! Gençler kullanabilir ancak.

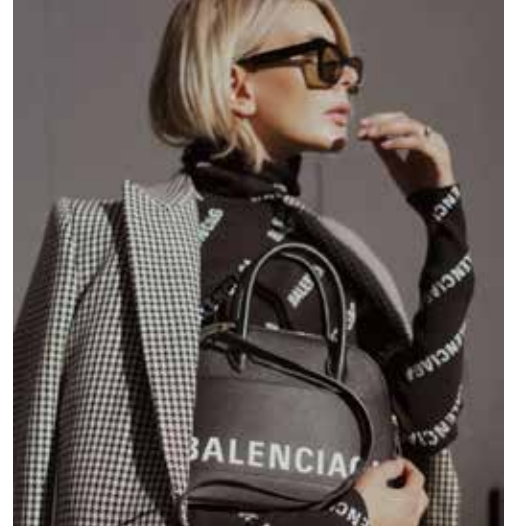
Pofuduk omuz detayları...

A-...devam edecek çünkü omuzları geniş gösteriyor dolayısıyla bel inceltiyor.
B-... devam etmeyecek. Kadınların kafaları sanki küçük kalıyor. 18.yy'dan kalma zaten.



Sokak pijama takımları...

A-...devam edecek çünkü insanlar rahata alıştı ve cool bir parça .
B-...devam etmeyecek. Hiç bir erkek yanındaki kadının pijamalı olmasını istemez.



Logomania...

A-...devam edecek çünkü kendini markalarla ifade eden insanlar var.
B-...devam etmeyecek çünkü markanın logosu ne kadar büyük olursa o kadar çakma duruyor, gerçek bile olsa bu böyle.

Uzun tırnak...

A-...devam edecek çünkü son derece feminen ve zarif. Ayrıca erkekler de bayılıyor.
B-... devam etmeyecek. Dünya Sağlık Örgütü tüm hastalıkların nedeninin uzun tırnaklar olduğunu açıklayacak.



Bit kadar çantalar...

A-...devam edecek çünkü insanlar o kadar yük taşıyor ki, çantalarında hiç bir şey taşımasalar da olur.
B-...devam etmeyecek çünkü içine sadece 3 fındık sığıyor.

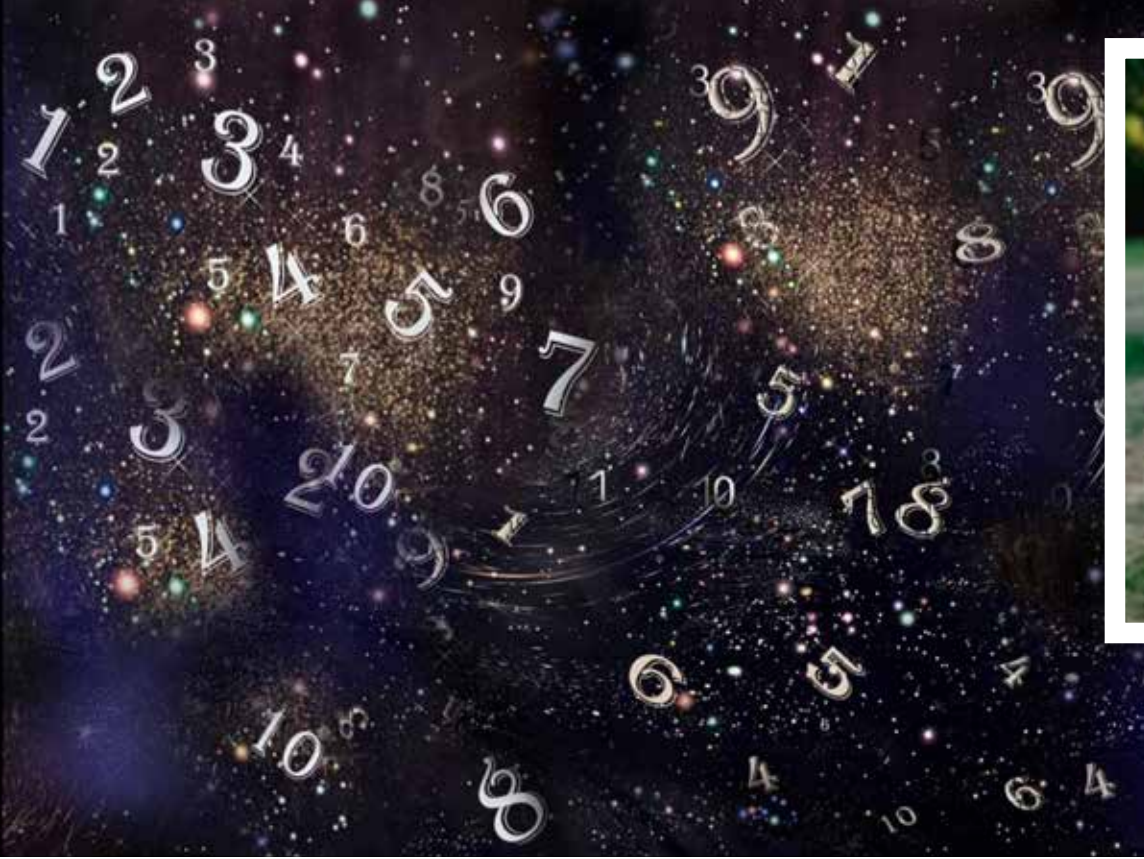
- CEVAPLAR -

Aslında her şey yoruma bağlı. Bu ay Tül-in Tül-out sizin dilediğiniz gibi olsun, bu da benim size hediyem olsun. Keyifle kalın.

BİLİRKİŞİ RAPORU

Numeroloji uzmanı Özge Öner'in 'Evrenin Matematiği' isimli hesabını uzun zamandır takipteyiz. Yaptığı yorumlarla nokta atışı yapan Önel'i tanımak, yeni bir yılın arifesinde bizi nelerin beklediğini öğrenmek, sayıların ve isimlerin gücünü keşfetmek isteyenler bu sayfayı okumadan geçmeyin.

Özge Öner, ilk numeroloji ile kızına hamileyken doğru ismi bulmak üzere tanışmış, ikinci bebeğinde ise bu durum başlı başına bir işe dönüşmüş. Rafet Gökhan Ayyüce'den danışmanlık desteği alan Öner, kendi adının numerolojide misyoner enerjisi denen 11 sayısı olduğunu ve eşinin soyadından da bir 11 rakamı daha alarak bu enerjinin ekstra aktive olduğunu öğrenmiş, Şimdilerde profesyonel olarak numeroloji uzmanlığı yapan Öner'i@evrenin matematiği adresinden takip edebilir, DM atarak irtibata geçebilirsiniz.



Sizi biraz tanısak?
ODTÜ Makina Mühendisliği mezunuyum. Okuldan sonra iş sebebiyle İstanbul'a taşındım. Çok küçük yaşlarda başlayan kendimi keşif süreci, İstanbul'dayken daha da öne çıktı ve spiritüel konularla ilgilenmeye başladım.

Numeroloji nedir?

Numeroloji kısaca sayı mühendisliğidir. İsimdeki her harfin ve doğum tarihinden gelen rakamların belli bir titreşimde olduğunu ve bu titreşimin çakralara olan etkisini ölçer. En eski kaynaklar Mısır ve Babil döneminde görülse de günümüz numerolojisinin temelleri Yunan filozof Pisagor tarafından atılmıştır.

Doğum tarihimiz hayatımızı ne yönlü etkiliyor?

Carl Gustav Jung "İnsan doğduğu gün evrenden bir enerji alır ve bu enerji onun hayat amacını açıklar." demiştir. Evrenin titreşimi sayılarla bize akıyor. Her günün belli bir enerji seviyesi var. Aynı isim ve soyisime sahip iki kişi, doğum tarihi farklı olduğu için bambaşka insanlar olarak karşımıza çıkabiliyor.

Gelelim isimlerin enerjilerine, iyi isim kötü isim diye bir şey var mı?

Önemli olan harf çeşitliliği. Her çakranın harf grubundan en az birer harf varsa rahat bir enerji akışı oluyor. Eğer sizde o grubun harfleri hiç yoksa o çakranın sınavlarıyla karşılaşılıyorsunuz. Çok fazla varsa da bu sefer o da negatif etkileyebiliyor. Numeroloji analizinde bütünsel bir yaklaşımla tüm çakraların birbiriyle ve doğum tarihiyle etkileşimine bakıyoruz. Yaklaşık 40-30 dk süren bu seans sonrasında danışanlar birçok bilgi ve reçeteyi ceplerine koyup ayrılıyorlar.

İnsanın kendine dert ettiği, hayatta onu zorlayan bir konunun aslında bir sınav olduğunu fark etmesiyle hayata bakış açısı değişiyor. Sadece bunu kabullenip ilişkilerini düzeltene, işinde başarıya ulaşana, evini satana, çocuğunu daha rahat yönlendirebilen insanları gördükçe yaptığım işle gurur duyuyorum.

Enerjisi kapalı isimler var mı?

Sürekli A ya da E tekrarları o alandaki enerjisi bozabiliyor.

1. Çakranın harfleri a,j,s,ş dir. Örneğin Savaş ismi anlamının getirdiği kargaşaya ek olarak hep tek çakrada ısrar ettiği için asabiyet, dediğim dediklik yapabilir. Ama tabi birey bu enerjiyi iyi dengeler, yaratıcılığını kullanır, spor yapar ve sigara içmezse 1. çakranın pozitifini yaşar ve çok iyi bir lider de olabilir. Numerolojide iyi ya da kötü diye birşey yok.

Akışı kolaylaştırmak için bazen ek isim önerilerim oluyor. Ama bazen de evren çoktan o akışı başlatmış oluyor. Örneğin bir danışanım için tek eksik harf grubu "I,I,R" iken, tüm sevdiklerinin sebepsiz ona "İpek" diye seslenmeleri bunun en güzel kanıtı.

Ölmüş birinin ismini yeni doğana vermek ne kadar doğru?

Bazen danışanlar benim ismim şu ama babaannemin ismini de koymuşlar, kullanmıyorum diyor. Rakamsal olarak baktığımda tam da ihtiyacı olan harfler o isimde olabiliyor. Ancak benim genel olarak gördüğüm bu ismin psikolojik olarak bir etkisi oluyor ve kişi ister istemez ölen insanın

karakterini, hastalığını ya da davranış biçimini kendisi ile özdeşleştirebilir..

İsim koymak için numerolojiyi dikkate almalı mıyız?

Kesinlikle, bebek isim çalışmaları en önem verdiğim alan. Bu çalışmalarda hem anne hem babanın detaylı analizini yapıp ona göre bebeğin hangi sınavları seçerek geldiğini anlamaya çalışıyoruz. Ben isim önerisinde bulunmam. Çünkü bebeğin kendi ismini seçip anne ya da babaya ilham olduğunu düşünüyorum. Bu nedenle ailenin isim listesi üzerinden konuşuyoruz ve en rahat edebileceği isme birlikte karar veriyoruz.

Peki 2020' de rakamsal olarak bizi neler bekliyor?

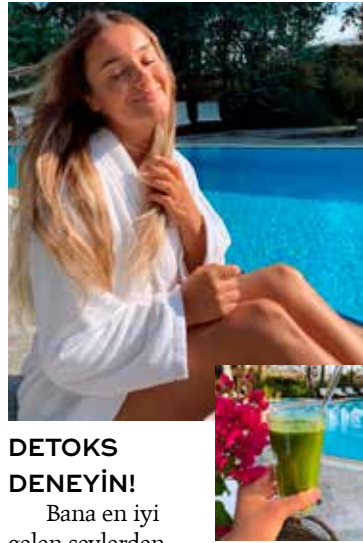
Her kişinin 2020' de esas konularının ne olacağı kişisel hesaplarla bulunuyor. Ama çok genel söylemek gerekirse 2020 bugüne kadar ektiklerimizin hasat yılı olabilir. Çok çalışmamız, biraz sabit ve sakin kalmayı denememiz gerekir. Bol bol topraklanmayı ve doğa yürüyüşleri yapmayı ihmal etmeyin.

Not: Röportajın uzun versiyonunu web sitemiz www.guzellikyayinda.com'da okuyabilirsiniz.



Taze başlangıçlara!

Yeni umutlar, yeni hayaller, yeni planlar... Kısaca yenilenmek ve yeni bir siz yaratmak için en güzel dönemdeyiz. Koca bir yıl boyunca yaşanan her şeyi geride bırakıp, taze bir başlangıç yapmak istiyorsanız hem farkındalığınızı artırmak hem de değişime bir yerden başlamak için size minik ama etkili tüyolar vermek isterim. Bana gerçekten çok iyi geliyor.



DETOKS DENEYİN!

Bana en iyi gelen şeylerden biri kesinlikle detoks. Bunun için her yıl mutlaka kendime 3-4 gün ayırıp The LifeCo Bodrum'a gidiyorum. Burası gerçekten bedensel bir arınmanın dışında ruhu da iyi gelen bir merkez. Son gidişimde 'Green Juice' programı yaptım. Yani kaldığım süre boyunca sadece yeşil içeceklerle beslendim. Yemek ve çiğnemek yok. Evet çok kolay değil ama bedeniniz için o kadar büyük bir iyilik ki bu! Bunun yanında düzenli spor, yoga, masaj,

hamam ve çeşitli terapilerle de destekleyerek tepeden tırnağa bir arınma yaşıyorsunuz. Program sonunda sizdeki değişim görülmeye değer! Gerçekten kendinize bir iyilik yapmak istiyorsanız detoksu bu yılki planınıza ekleyin.

HAREKET EDİN

Aktif olarak spor yapmasam da yeni yılda yapılacaklar listemin başında spor geliyor. Hem bedeninizi hem ruhunuzu ödüllendirmek hem de sağlıklı kalmak adına herhangi bir spor dalıyla ilgilenmek çok önemli. En azından hayatınıza düzenli yürüyüşler ekleyin. Ben yogaaya başlamaya karar verdim. Hatta başladım!

CİLDİNİZE İYİ BAKIN

Cilt kalitenizi artırmak, daha genç ve taze bir cilde sahip olmak için bakım şart! Bunun için bakım ürünlerinizi belirli bir düzen içerisinde kullanmaya

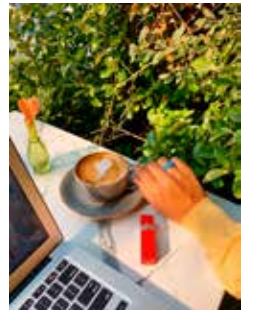


özen gösterin. Cilt ihtiyaçlarınıza uygun doğru ürünleri seçmek cilt bakımının en önemli adımını oluşturuyor. Mesela günün en az 6-8 saati telefona bakarak geçirdiğim için cildimi ekranların yaydığı mavi ışınlar karşı korumam gerektiğini anladım. Mesoestetic'in Ha Densimatrix serumunu kullanmaya başladım. Hyaluronik asit içeren ve yaşlanma karşıtı bakım yapan bu mavi serum gerçekten favorim.

RUHUN MOLA YAPSIN!

Eğer kurumsal bir şirkette çalışıyorsanız güneşi görmek için hafta sonunu beklemeyin. Unutmayın sizden değerli ve önemli başka bir şey yok. En ufak olasılığı bile dışarı çıkmak biraz gün ışığı görüp iyi hissetmek için kullanın.

Ayda bir gün bile olsa gün içinde küçük molalar verip sahile ya da sevdiğiniz bir kafeye giderek işinizi daha eğlenceli ve keyifli hale getirebiliyorsanız, mutlaka yapın. Çalışma masanızda mutlaka bir kaktüs olsun, negatif enerjiyi ve bilgisayarların yaydığı elektriklelenmeyi aldığını biliyor muydunuz?



Favorilerim



>> Bu serinin kokusuna resmen aşığım! Her cilt tipine uygun, yoğun antioksidan içeren vücut kremi, duş jeli ve elbette etrafınızdakilerin, parfümünüz ne acaba? Diye sorduracak parfümü, fiyatı da gayet uygun.

Caudalie, The Des Vignes Set, ₺155



>> Peki ya bu makyaj setinin güzelliği nedir? Makyaj tutkunu bir yakın arkadaşına alınabilir. Ev formulu kutunun içinde 20 adet far, çatı kısmında da 3 adet allık mevcut. Aynı zamanda kapı kısmı ayrılabilir bir palet, içinde 6 adet ışıltılı ve mat far bulunuyor. Kofrede ekstra mini boy maskara ve far bazı da mevcut..

Too Faced, Christmas Cookie House Party



>> Jo Malone'un mis kokulu yeni yıl kofreleri ise kuşkusuz en sevdiğilerimden. Pomegranate Noir isimli mini parfüm, el kremi ve duş jeli içeren kofre, nar, frambuaz ve erğin yoğun kırmızı suyuna pembe biber, zambak ve baharatlar eklenmiş şahane bir kokuya sahip.

Jo Malone Pomegranate Noir Kofre

Maskeni takma vakti!

Parti gecesine hazırlanırken farklı ihtiyaçlara yönelik, hızlı sonuç veren maskelerden yardım almaya ne dersiniz? Eminiz biri sizin için...

Editör: Gül Çital

Rahatlatıcı

Özellikle hassasiyet ve kızarıklık problemi yaşayan ciltlere önerilen bu maske, cildi yatıştırır. Reishi mantarı, zencefil ve zerdeçal içeriyor. Origins Mega Mushroom Relief & Resilience Soothing yüz maskesi ₺259

Nemlendirici

Hindistan cevizi ve zeytin yapraklarından oluşan TEAOXI teknolojisi sayesinde cildi hızlıca neme doyuruyor ve cildin lipid bariyerini güçlendirerek nemi hapsediyor. Glam Glow Thirstymud Hydrating Treatment maske ₺149

Sıkılaştırıcı

Cildi anında sıkılaştıran, ince çizgilerin görünümünü azaltan bu gece maskesi hatmi çiçeği ve zencefil yaprağı içeriyor. Kesinlikle antioksidan zengini.

Kiehl's Ginger Leaf & Hibiscus Firming maske ₺395

Arındırıcı

Bambu kömürü, yeşil çay yaprakları, ve organik çay ağacı yağı ile cildi kirden ve yağ fazlalığından derinlemesine arındırıyor ve ışıltı veriyor.

The Body Shop Himalayan Charcoal Purifying Glow maske ₺199

Aydınlatıcı

Tamamen vegan içeriklere sahip maske, organik Aloe Vera suyuyla cildi nemlendirirken, C vitamini zengini çarkıfelek meyvasının özleriyle de cildi nazikçe arındırarak aydınlatıyor.

Elemis Superfood Vital Veggie maske ₺328

Gençleştirici

Nadir bulunan dayanıklı siyah gül özü içeren bu yumuşacık krem maske, ciltteki yorgun görünümü anında düzeltmeye yönelik çalışıyor. İnce kırışıklıkları dolgunlaştırarak cildin daha konforlu ve enerjik görünmesini sağlıyor.

Sisley Black Rose Cream maske ₺1015

Her yaşın bir güzelliği var!

Bir yılı daha geride bırakırken, yeni yılda yaşlanma sürecini daha iyi yönetmeye ne dersiniz? Nasıl mı? Cildin ihtiyaçlarına doğru ürünlerle cevap vererek, eksilenleri yerine koyarak. Güzellik Yayında'nın farklı yaş aralıklarındaki farklı cilt sorunu yaşayan editörleri Institut Esthederm'in yaşlanma karşıtı ürünlerini denediler, bakın neler dediler...



35-45 Yaş Arası

NELER OLUYOR? Yaşlanma belirtileri daha agresif olarak ortaya çıkarken cilt yapınıza göre yaşlanmaya başlarsınız. Yani yuvarlak hatlı yüz yapısına sahip olanlar daha çok kontür kaybı sorunu yaşarken ince hatlı yüz yapısına sahip olanlar dolgunluk ve hacim kaybı sorunu yaşarlar. Cilt ıslısını kaybeder. Yorgunluğunu hemen belli eder. Akşam bakımında onarıcı etkili bir serum kullanmanın zamanı gelmiştir artık.

NE KULLANMALI? Herkes farklı şekilde yaşlanır, elastikiyet kaybı yaşayanlar Lift&Repair serisinden Absolute Smoothing Cream'i kullanabilir. İnce hatlı çukurlaşmaya eğilimli ciltler ve derin kırışıklık derdi yaşayanlar ise Absolute Repulp Balm ile mutlu olacaktır.



EDİTÖR DİYOR Kİ!

GÖZDE (41)

'40'tan sonra başka bir şey oluyor. Cilt daha hızlı yaşlanıyor, bunu yumuşayan dokusundan hemen anlıyorsunuz. Benim kuru bir cildim var kolajen seviyemin hızlı düştüğünü yanaklarımın içeri çukurlaşmasından anlıyorum. 22 gündür Lift&Repair Absolute Repulp Balm'ı kullanıyorum. Süper konfor yaratan bir nemlendirici. Sabah ve akşama ek olarak ben öğlen saatlerinde de sürüyorum. Yoğun tempom var, göz çevresi yorgunluğu en belli eden bölge, anında etki eden göz altı maskeleri ise gerçek bir kurtarıcı.'



EDA (37)

Küçük bebeğim ve yoğun bir tempom var. Gerçekten hızla etki eden bakımın peşindeyim. Yağlı bir cildim var ve yavaşta başlayan kontür kaybı problemi yaşıyorum. Lift&Repair Absolute Smoothing Cream'i ve Tightening Serum'u 1 haftadır düzenli kullanıyorum, kesinlikle cildimin dokusu değişti. Ancak sarkma tarzında bir sorunun gözle görünür şekilde azalması için çok daha uzun süreli kullanmak gerektiğine inanıyorum.

45 Yaş Üzeri

NELER OLUYOR? Hormonal değişimler iyice hız kazanır. Buna bağlı olarak ciltte mat ve yorgun görünüm artar. Cilde gerginliğini veren elastin-kolajen depoları büyük bir hızla azalırken sarkma problemleri ve derin kırışıklıklar iyice belirginleşir. Yüzün yapısı değişir. Göz kapaklarında sarkma rahatsız etmeye başlar.

NE KULLANMALI? Özel patentli teknolojisi ile Excellage serisi menopoz dönemi öncesi ve sonrası için ideal bir seri. Hücreler arası iletişimi arttırmak için formülünde akıllı polisakaritler bulunuyor, ayrıca fibroblastlar arası sıklığı arttırmak için de özel bir peptit teknolojisi kullanılmış.



EDİTÖR DİYOR Kİ!

TÜLİN (52)

'50'ler, 40'lara hiç benzemiyor. Cildin dokusundaki değişimi anlatılmaz yaşanır. Ama doğru ürünle cildin yapısını toparlamak mümkünmüş. Excellage serisinin nemlendirici, serum ve göz çevresi kremi, olmak üzere 3 haftadır düzenli kullanıyorum, ancak yağlı bir cildim olduğundan gün aşırı ve sadece sabahları sürüyorum nemlendiriciyi. Serumunu ise her gece. Masaj yaparak yaklaşık 10 dakika boyunca sürüyorum ürünleri. Cildim parlak, nemli ve konforlu görünmeye başladı, vallahi etrafımdakiler öyle söylüyor.'



30-35 Yaş Arası

NELER OLUYOR? Yaşlanmanın ilk evresi kendini ince mimik çizgileri olarak göstermeye başlıyor, gençlik çağında bilinçsizce çıkılan güneşin etkisi de kendini hissettiriyor ve lekelerde artış oluyor. Cilt hala esnek olmasına karşın 20'li yaşlardaki kadar parlak ve canlı görünmüyor.

ÖNERİ: Esthederm Active Repair serisi yaş yönetiminin ilk evresi için ideal. Serinin nemlendirici ve göz çevresi kremi yaşlanmanın ilk belirtileri olan ince mimik çizgilerinde oldukça etkili.



EDİTÖR DİYOR Kİ!

NİLAY YALÇINKAYA (31)

'30'ların henüz çok başında olsam da cildime yatırım yapmak, daha sıkı, aydınlık ve taze görünmesi için yola doğru ürünlerle devam etmem gerektiğini biliyorum. Institut Esthederm Active Repair serisini yaklaşık 20 gündür kullanıyorum. Mimiklerime bağlı kırışıklıklarda gözle görünür bir rahatlama olduğunu söylemeliyim. Harika bir makyaj altı bazı çünkü karma bir cildim olmasına rağmen kremin hafif yapısı sayesinde yüzümden bir ağırlık da hissetmiyorum.'



LIAN PENSO BENBASAT

Eyvah Parti Bizde!

Haftalar evvel programlar, planlar başladı. Yok orası yok burası mı olsun, dışarıda mı evde mi buluşsak, yoksa şehir dışına mı çıksak derken yumurta kapağıya dayandı...Ve tebrikler yine ve yeniden her şey sana kaldı. Bu yılda parti sahibesi olmayı başardın.



Son dakika parti her ne kadar korkutucu dursa da Yılbaşı partisi kesinlikle bunların en kolayı.

Neden mi? Çünkü konsept belli. Biraz parıltı, kırmızı, ufak atıştırmalıklar, bol alkol emin ol davetlileri mutlu etmeye yetecek. Hazırsan başlayalım.

ÖN HAZIRLIK

Eminim bu keyifli geceyi stresli geçirmek istemezsin. Parti sonrası bulaşık kabusun oluyorsa o halde kullan at tabaklar ve plastik kadeh formulu bardaklardan yardım almaya bakmalısın. Eğer plastikten hoşlanmıyorsan o halde ispirotolu cam kalem ile misafirler kendi bardaklarını işaretlesin, ekstra bulaşık da çıkmamış olur.

Evi dekore etmeden önce ilk iş komşulara haber vermek olmalı. Ne de olsa gürültülü ve uzun bir gece olacak, hem belki katılmak isteyen de olabilir. Ardından davetli listeni çıkarıp bir whats app grubu kurmak da ikinci aksiyonun olsun. Grupta geri sayım yaparak enerjiyi yükseltme görevi de sende!

MUTFAK İŞLERİ

Catering mi yoksa sen mi? Vakit dar olduğundan samimi dostlarından ikram desteği alman en rahatı olur. Tabi bir de gelen her misafir kendi içeceğini getirecek. Sıcak şarap, soğuk bira, bol su gecenin vazgeçilmezleri. En hassas konulardan biri buz konusu. Alışveriş yaparken mutlaka buz torbalarını stokla.

Kendin hazırlayabileceğin en pratik 5 tarif

- Yuvarlak pastane ekmekleri üzerine salça, kekik, kaşar ekle ve fırınl, mini pizzaların hazır olsun.



- Mini su bardaklarında bol peynirli makarna servisi edebilirsin. Hem şık hem de çok kolay.
- Labne peynir sürüp içine somon ve dereotu koyduğun mini dürümler hazırlayabilirsin
- Yufkayı üçgen kes ve fırınl. Çıtır çıtır olacak. Yanında avokado, lime, tuz, karabiberli guacamole sosu yapabilirsin.
- Shot bardaklarına eritilmiş çikolata koy yanına da marshmallow, muz ve çilek dilimleri serpiştir.

Yüzün düşmeye başlamasın hala zor geliyorsa o halde en temizi ve kolayı pizza siparişi vermek. Şarapla da çok yakışır.

GELELİM DEKORASYONA

Dekorda mumlardan ve ağaç ışıklarından yararlanabilirsin. Anında ortamın havasını değiştirecektir. Ağacın yoksa panik yok, alternatif bir ağaç tasarla, evdeki kitapları üs tüste koyup ışıklandır veya duvara yıl içerisinde çekilmiş en sevdiğim resimlerle ağaç formu ver mesela. Mobilyaları kenara alıp dans pistini yaratmayı unutma. Hatta bir projeksiyon cihazı ile duvara yansıtılan klipler tam bir parti havası yaratacaktır.



Hiç bir şey bulamadın o zaman çam dallarından yardım al. Duvara küçükten büyüğe dalları sıralayarak en doğaldan ağacını yaratabilirsin.



Boş su şişelerinin içerisine çam yaprakları, biberiye, kekik dalları koyarak orijinal ve bohem mumluklar yapmak da iyi fikir.

MÜZİKSİZ OLMAZ

Eğlenceyi garantilemek adına nostaljik bir playlist hazırla. Unutma doksanlar her zaman işe yarar. Spotify'da listeni önceden yapman da fayda var. En sevdiğin şarkıyı çalıp 'radyo yap' tuşuna basarak tüm gece benzeri şarkılarla eğlenebilirsin de. Ya da en garantisi karaoke. The New Karaoke bulunduğu mekana gelip karaoke sistemini kuruyor ve eğlenceyi garantiliyor. Detaylı bilgiyi www.thenewkaraoke.com adresinden veya @thenewkaraoke hesabından öğrenebilirsiniz.

EV HAZIR PEKİ YA SEN?

30 Aralık akşamı aydınlatıcı ve nemlendirici etkili bir maske ile cildini bir gün sonrası yaşayacağın yorgunluk ve uykusuzluğa hazırlayabilirsin.

Manikür pedikür olayını son güne sakın bırakma, zaman kaybı, 3,4 gün önce halletmiş olmalısın. Nude veya gül kuru bir renk üzerine simli bir oje harika ve farklı bir seçim olacaktır.

Saç konusu önemli, sakın o gününü kuaförde harcama. Bir gün önceden fönünü çekti istersen, gece koşturmalı geçeceğinden at kuyruğu veya topuz gibi topladığın bir modelle daha rahat edebilirsin. Klasik bir modeli parti saçına taşımının en hızlı yolu ise taşlı tokalardır. Saçının bir yerine iştirir bakalım.



Zara Taşlı saç tokası ₺ 89.90

31 Aralık sabahı cildini iyice bir nemlendir, gün boyu makyaj yapma.

Davet saatinden bir saat evvel ten makyajını yap. Fondöten veya renkli nemlendirici, allık ve ya bronzer'ını uygula, davet saatine kadar ten makyajının oturmasına izin ver. Davetliler gelmeye başlamadan az evvel, gözlerini ve dudaklarını oyuna kat.

Makyajda altın, bakır tonlarında ışıltılı bir far, ve bolca sürülmüş maskara ev partileri için yeterli. Gece uzun, koşturma içerisinde olacağından rujum çıktı mı derdine düşmemek için dudaklarında nude tonları tercih etmeye bak. Bu akşam yeni yıl, biraz iddialı olayım diyorsan tercihin göz makyajından ve kıyafetinden yana kullan. Geceye hazırsan eğlence başlasın!



Bobbi Brown bronz pudra ₺ 260



İLK NUR AYDOĞAN

Bakımını güncelle

2020'ye girerken cilt bakım alışkanlıklarınızı güncellemeye ne dersiniz? Yanımıza bu yıldan işimize yarayan alışkanlıkları da alıyoruz ve yenilerini de sisteme yüklüyoruz. Özetle güzel bir cilt genlerden gelmiyorsa biz ona gidiyoruz!



1 ÇİFT TEMİZLEMeye GEÇİŞ

Önceden kıymeti bilinmiyordu şimdilerse çok revaçta. Çift temizleme adı üzerinde iki adımdan oluşuyor. Yağ bazlı temizleyiciler, balmı, misel sular veya makyaj temizleme mendilleri, bu temizlemenin ilk adımını oluşturuyor. İçeriklerin karmaşık olmasına gerek yok, cildinizin sevdiğini bulun yeter. Bu adımdan sonra sıra, cildi suyla buluşturacak ve gerçekten temizlik hissi verecek bir ürün kullanmaya geliyor. Jel veya köpük formu durulanan bir ürünle işte temiz bir cildin kilidini çözdünüz.



La Mer Cleanising temizleme jeli ₺600



Dermalogica Precleanse ön temizleme ₺435

2 GÖZENEKLERİ KÜÇÜLTELİM

Haftada bir yapacağınız kil maskesi gözeneklerinizi sıkıştırırken cildinize derinlemesine temizlik sağlar ayrıca günlük cilt bakım rutininde uyguladığınız diğer ürünlerin de etkisini artırır. Yeni haftaya hazırlanmak için Pazar akşamını bakım ritüeli ilan edin, kil maskenizi uygulayın ve cildinizde 20 dakikadan fazla bekletmeden durulayın. Bu alışkanlığı kazandığınız için çok mutlu olacaksınız! Kuru bir cildiniz varsa bu maddeyi es geçebilirsiniz.

Origins Retexturizing Mask with Rose Clay maske ₺179



3 NEMSİZ OLMAMAZ

Stres, dış etkenler ve yetersiz uyku sebebiyle yorulan cildin ilacı kesinlikle nem maskesinde gizli. Haftanın ortası, mesela Perşembe akşamı cilde yardım etmek, kendine getirmek için nem maskesi için ideal bir zaman. Nem maskelerinin bazıları ciltte sabaha kadar kalabiliyor bazıları da duruluyor eğer cildinizde kuruluk yaşıyorsanız uyku maskesi formatında olanları tercih edin!



Farmacy Honey Potion nem maskesi ₺239

4 CİLDİNİ RETİNOLE ALIŞTIR

Cildi ölü hücrelerden arındıran, yenileyen ve kırışıklık görünümüne etki eden retinol, cildin yavaş yavaş alıştığı bir içerik. Bu yüzden başlangıç için çok yoğun olmayan retinollü tonikler uygun olabilir. Ürünün yapısına göre her gün nemlendiriciden önce kullanabilirsiniz. Veya bir gün uygulayıp diğer gün cildi dinlendirebilirsiniz.

Pixi Retinol tonik ₺245



5 C VİTAMİNİ İLE AYDINLAN!

Cildi aydınlatan, koyu lekelerle etki eden ve yaşlanma belirtilerini azaltmaya yardımcı C vitamini, cilt bakım rutininizde mutlaka olmalı. Serum formatında olan C vitaminlerini tonikten sonra nemlendiriciden önce uygulayın, etkisini görmek için ise biraz sabırlı olun.

Obagi %10 C Vitamini serum ₺415



YILIN SON GEÇESİNİN GÜZELLİĞİ

Yılı planladık peki ya yılbaşı günü ne olacak? Hızla kendinize getiren bakım önerilerimizle fotoğraflarda flaş yerine siz parlayın.



Yoğun nemlendirici ve cilt bariyerini güçlendirici ceramid içeriğiyle tüm gün konfor yaratıyor. Dr.Jart+ Ceramid nemlendirici krem ₺369 zephora

Alın, elmacık kemikleri, kaş altı gibi yüzün yüksek kısımlarını likit bir aydınlatıcı ile belirginleştirin. Likit formu aydınlatıcılar ciltte doğal bir geçiş sağlar. Becca Shimmering Skin Perfector aydınlatıcı ₺289

İstediginizde yüzünüze sıkıp tazelenmenize ve cildin canlanmasına yardımcı bu sprey mist, makyaj üstüne de uygulanabiliyor. Omorovicza Queen Of Hungary Mist tonik ₺700

Tüm gece dayansın, akmasın bulaşmasın ve upuzun kirpikler yaratsın diyorsanız o halde suya dayanıklı bir maskaradan yardım almaya bakın. Clinique Fit Workout 24 Hours maskara ₺109

Bu pratik krem allığı parmaklarınızla dağıtabilir, dilerse dudaklarınıza da sürebilirsiniz. Hatta göz kapaklarınıza bile... Bobbi Brown Pot Rouge Krem allık & ruj ₺200



UZMAN DİYETİSYEN NİL YURT BAY

KENDİNİ TOPLAMA REHBERİ

“Aman Tanrım benim mi bu şiş yüz? Nedir bu başımın ağrısı? Peki ya bu kırmızı gözler oysa dün sadece rujumdu kırmızı olan” dediğini duyar gibiyim. Hadi gel yılbaşı akşamı önce dağıtalım, sonra da bir güzel toplayalım.



Yeni taptaze bir yıl geliyor tabi ki eğleneceğiz, yemek yiyip içip dans edeceğiz. Ancak bu içki meselesi rayından çıkmamalı. Ertesi gün kötü hissetmemeniz, yılın ilk gününe kötü bir mod'da başlamamanız için minik bir rehber hazırladım. Önce kokteyl kültürünü öğrenelim; örneğin 'rum' bazlı kokteyllere 'daiquiri' deniyor. 'Long drink' diye filmlerde sıkça duyduğumuz ise alkolü az hacmi fazla olanlar. Yumurta ve süt içeren kokteyllere 'egg nog' deniyor. 'Fizz' fışkırtmak ve köpürtmek anlamında

kullanılıyor. 'Flip' de hafif vuruş, yani çok sert olmasın ama hafifte olmasın diyenlere. 'Pick-me-up ve 'zoom' kokteylleri ise tek içki ile anında etkilenmek isteyenlerin tercihi oluyor.

Gelelim püf noktalarına; boş mideye, aç karnına alınan alkol mideden çok hızlı emilir ve bir anda sarhoş eder. Ayrıca sarhoş olma hızınız vücudunuzdaki suyun oranıyla doğru orantılıdır. Alkolün kadınlarda erkeklere nazaran daha hızlı etki göstermesi bu yüzden. Partiden birkaç gün önce su kürü yap, yeterli oranda su tükettiğinden emin ol, ertesi gün ne başın ağrıır ne de modun düşer.

EDİTÖRDEN TOP 10 KOKTEYL

(cl : santilitre, bk : bar kaşığı-1 tatlı kaşığına eşittir)

Bloody Mary

- 5 cl vodka
- 10 cl domates suyu
- 1 cl limon suyu
- 3 damla Acisso

Chi Chi

- 5 cl vodka
- 10 cl ananas suyu
- 2 bk H.cevizi sütü
- 2 dilim ananas

buz ile blender

Cuba Libre

- 4 cl rum
- 2 cl lime suyu
- 10 cl kola

Fiesta

- 4 cl beyaz rum
- 4 cl portakal suyu
- 4 cl ananas suyu
- 1 küçük muz

hepsi blender

Black Daiquiri

- 5 cl rum
- 1 cl lime suyu
- 2 bk bal

Mojito

- 4 cl rum
- 1 cl lime suyu
- 1 bk şeker şurubu (veya şekeri ezin)
- 10 cl soda

Orange Blossom

- 4 cl cin
- 10 cl portakal suyu

Pina Colada

- 4 cl rum
- 6 cl ananas suyu
- 2 bk H.cevizi sütü

Wine Sangaree

- 10 cl kırmızı şarap
- 1 bk şeker
- portakal,elma, nar,çeşitli meyveler ile sıcak veya soğuk

Long Island Iced Tea

- 1 cl cin
- 1 cl vodka
- 1 cl rum
- 1 cl tekila
- 1 cl lime
- 10 cl kola

YILBAŞI ERTESİ DİYETİ:

Yılbaşı akşamı yenilen yağlı, karbonhidratlı gıdalar ve alkol ertesi gün aşırı şiş ve ödem içinde uyanmanıza neden olabilir. İşte bu durumla başa çıkmayı sağlayacak 5 madde:

1. BOL SIVI İÇ

Ödemi en hızlı azaltacak şey bol su alımıdır. Kilonu 0,3 ile çarp. Üzerine dün akşam içtiğin alkolün iki katı kadar su ekle. Gün içinde bu su miktarına ilave olarak maydanoz suyu, rezene, kiraz sapı, mısır püskülü çayları içebilirsin.



2. ARALIKLI ORUÇ UYGULA

Bir önceki gecenin hoşluğuyla fazla kaçırmış olabilirsin. Sabah kalkınca aç bile hissetmemen olası. Güne bol sıvı ile başlayıp öğlen 12.00' de ilk öğünü yiyebilir ve akşam öğünü de hafif bir çorba ile geçirebilirsin.

3. VEGAN TAKIL

Yapabiliyorsan bugün içinde hayvansal ürün tüketme. Zaten bağırsağın bir gün önce aldığı toksik yük nedeniyle yeterince enflamasyonla uğraşıyor olacak.

4. SAUNA/HAMAM YAP

Hamam, sauna gibi vücuttan su atılımını sağlayan her şey yararına olacaktır. Ya da evden çıkmadan sıcak suyla doldurduğun küvete ödem atıcı banyo tuzu ve esansiyel yağlar damlatılabilirsin.

5. AÇIK HAVADA YÜRÜYÜŞ YAP

Yoğun alkol aldığın günlerin sonrası yine vücudu yoracak ve yıpratıcı sporlar yapma. Streching, yin yoga veya doğa yürüyüşü hem bedenine hem de ruhuna iyi gelecektir.

6. ERKEN YAT

Uyku en iyi toparlanma yoludur. Gün içinde de kestirmek serbest. Ama en iyisi erkenden akşam uykusuna geçmek olacaktır. Karanlık, sessiz ve camı aralanmış bir odada uyuduktan sonra ertesi güne iyi uyanmak garanti.

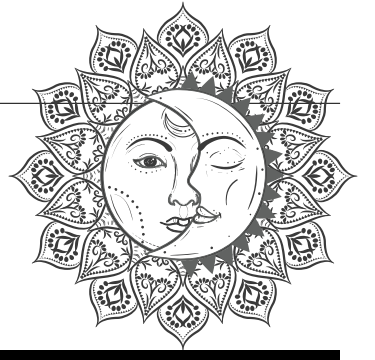


2020 senin senen olsun.
Şimdiden iyi yıllar.

Astrobeauty



ASTROLOG
FİLİZ ÖZKOL
@filizozkol



2020'DA BURÇLARI NELER BEKLİYOR?

KOÇ



YAŞAMDAN BEKLENTİLERİNİZ VAR

Karşınıza çıkacak şartlarla mücadele edecek, taviz vermeyeceksiniz. Ketum ve kararlı davrandığınız zaman, şartlar sizden yana yön değiştirecek. Cesaretinizi ortaya koyan işler yapacaksınız. Ayrıca entelektüel konular ilginizi çekecek. Düşlediğiniz yolculuklara çıkabilirsiniz.

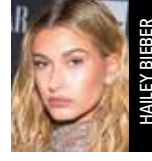
ASLAN



TOPLUMSAL HAYATINIZ ÖN PLANDA

Artık yaşamınızda değişimlere yer vermeyi düşünürseniz, yeni savaşlardan kaçınmalısınız. Geriye bıraktığınız yıllarda; ilişkiniz için gösterdiğiniz çabaların ne kadarı size fayda sağladı veya ne kadarının zararını gördünüz. İşte, tüm bunları iyice düşünmeli ve olması gerekeni uygulamalısınız.

YAY



CESARET İSTEYEN İŞLER SİZİ BEKLİYOR

Bu yıl cesaret edemediğiniz konular yön değiştirecek, belki de farklı bir işe geçeceksiniz. İş yerinizde çıkabilecek aksiliklere karşı hazırlıklı olmalısınız. Önemli bir ilişkiye sahipseniz ciddi kararlar alabilirsiniz. Sosyal yaşamınızda stres ve tartışmalardan uzak kalmalısınız.

BOĞA



KOŞULLAR DEĞİŞİYOR.. YENİLİKLER GELİYOR

Yaşamınızla ilgili yeni bir perde açılacak. Güvendiğiniz bir arkadaşınızdan zarar görebilirsiniz. Derin sorgulamalar sonucunda kendinizi daha iyi anlayacaksınız. Ruhsal anlamda kendinizi güçlü hissedeceğiniz, eğlenceli yolculuklar da gündeme gelecek.

BAŞAK



FIRSATLAR YILI OLACAK. AŞKINIZ SINAVDAN GEÇİYOR

Mantık ve duygu karmaşası yaşadığınız için, sürekli düzen arayışı içindedir. Başarılarınızın getireceği bolluk içinde bir yıl bekliyor sizi. Jüpiter aşk ve sosyal evinizi etkiliyor. Günden güne gelişen ufkunuzla, daha büyük düşünmeye başlıyorsunuz ve kazancınız artmaya başlıyor.

OĞLAK



DEĞİŞİM YILLARI. GÜCÜNÜZ YÜKSELİYOR

2020'ye gümür gümür giriyorsunuz. Jüpiter, Plüton ve Satürn kişisel evinizde ilerleyecek. Her şeyin zorunu seçeceksiniz. Yaşamı bir bilgi hazinesi gibi gören bir Oğlak için başarısızlık diye bir şey yoktur ve bu yıl en zor rolü üstlenmeniz biraz da suç sizin. Çünkü başrolü hiç kimseye kaptırmak istemiyorsunuz. Sorumluluk yılları başlıyor.

İKİZLER



HAYALLERİNİZDEN TAVİZ VERMİYORSUNUZ

Üst seviyelerde bir yaşama hazır mısınız? Önünüze çok güzel ve ilginç fırsatlar çıkacak. Sessizce çalışarak, kişisel hırslarınız doğrultusunda kendinizi ispat etmeye çalışacaksınız. Oldukça cesur davranırken, hiç kimsenin cesaret edemeyeceği işlere yelken açacaksınız.

TERAZİ



İŞ HAYATINIZDA CESURSUNUZ

Severek yaptığınız işler başarıyı getirirken, para kazanma konusunda da şanslı olacaksınız. İşinizi iyi takip ederek disiplin içinde davranışlarınızı sürdüreceksiniz. Birçoğunuz maddi konulardaki başarılarınızı çevresel faktörlerle birleştirecek, ortak işbirliği içine gireceksiniz.

KOVA



SEÇİMLERİNİZİ GÖNLÜNÜZCE YAPACAKSINIZ

Siz bir özgürlük insanısınız. Kural tanımayan farklı bir yapınız var. Geçmiş yıllarda hiç kimseye ödün vermeden yaşadınız. Bu yıl Jüpiter, Satürn ve Plüton bilinçaltı evinizi etkiliyor. İlişkilerinizde sessiz ve derinden gitmeyi yeğliyorsunuz. Gerçek aşkın kıyasına gelecek ve karar verme zorlukları yaşayacaksınız.

YENGEÇ



KARİYER VE DEĞİŞİM SİZDEN YANA

Projelerinizi gerçekleştirmek için elinizde müthiş bir kozmik enerji var. Planlarınızı değiştirmek yerine, evrenin size sunacağı değişimden ne kadar yararlanacağınızı keşfedin ve fırsatları lehinize çevirmeye bakın. Çünkü büyük enerjilerin etkisi sizin isteklerinizin dışında gelişecektir.

AKREP



FARKINDALIĞINIZ ARTIYOR

Risklerden korkmamayı öğrendiniz artık. Köklü kararlar alacaksınız. İşinizle ilgili konularda tatlı dilli ve politik davranmanın avantajlarını göreceksiniz. Oldukça başarılı ve çevrenize olumlu bir görüntü vereceksiniz. Başarılı çalışmalarına imza atarak, işinizde manevi tatmin sağlayacaksınız.

BALIK



KOZMİK ENERJİ GELİYOR

Yılın büyük bir kısmı Plüton, Satürn ve Jüpiter 11. Yeni şartlar ve yeni fikirler evinizde birlikte hareket edecekler. Birlikte çalıştığınız kişilerle ortak fikirler üreteceksiniz. Kariyerinizle ilgili başarı size parayı da getirecektir. Enerjinizin güçlü olduğu bir yıl.

GÜZELLİK YAYINDA GAZETESİ

MAFİLO TEKSTİL SAN.VE DIŞ TİC. LTD
İMTİYAZ SAHİBİ: MERT ATAĞÖZÜ

ISSN: 2651-2572

GENEL YAYIN YÖNETMENİ (SORUMLU MÜDÜR)

GÖZDE ATAĞÖZÜ

KATKIDA BULUNANLAR

TÜLİN KERMEN, NİL YURTBAY, ASLI YÜCEALPAN,
LİAN PENSO BENBASAT, İLKUNUR AYDOĞAN,
GÜL ÇİTAL, BEGÜM EGELİ BURSALIGİL,
DENİZ KONUK ALTINBAŞAK, NİLAY YALÇINKAYA

REKLAM İRTİBAT

info@guzellikyayinda.com

YÖNETİM YERİ:

Cumhuriyet Cad. No: 189/8 Harbiye - İstanbul

Tel: 0212- 296 83 47

BASKI: AKTİF MATBAA

Söğütözü Mah., Halkalı Cad. No:245,

Sefaköy- İstanbul 0212- 612 12 22

DAĞITIM: İSMET DİNÇ

Bizi
@guzellikyayinda
hesabından
takip
edebilirsiniz.