

ÜCRETSİZ

•• SAYI: 13 EYLÜL 2019 •

Modern Kadının Güzellik Gazetesi

GÜZELLİK YAYINDA

www.guzellikyayinda.com

guzellikyayinda



TÜRK KOZMETİĞİNİN GURURU: ATELIER REBUL



KÖKLERE
DÖNÜŞ...

Karşınızda Yeni Pharmacy Koleksiyonu



GÜVENLİ VE SAĞLIKLI
İÇERİKLER

Sağlıklı bakımı keşifleyiz



GERÇEK BİR BAŞARI
HİKAYESİ;

Kurucu Ortak Nüket Filiba anlatıyor

EN YENİLERİ, EN TRENDLERİ KEŞFETMEK İÇİN SAYFALARI ÇEVİRİN...

lyn
skincare

Defne özleriyle cildiniz ışıldasın





LIAN PENSO BENBASAT

Sonbaharda saç başkadır!

Yaza veda ederken bakım rutinine ekleyeceğin pratik ve etkili önerilerimiz var. O özlediğin canlı ve parlak saçlara yeniden kavuşman sandığından çok daha kolay.

AZ YIKA

>> Yaz aylarında kuşkusuz suyla daha haşır neşiriz. Sık duş aldığımız, denize havuza soktuğumuz saçlarımız yazın daha fazla kuruyor ve kırılıyor. Neden mi? Sürekli suda olduğundan derimizin ürettiği yağın saçta kalmasına izin vermiyoruz, haliyle kuruyor ve beslenemiyor. Bu sebeple hazır havalar serinlerken saçını yıkama sıklığını azaltmalısın. Banyo yaparken seçeceğin besleyici ve onarıcı bir şampuan ve saç kremi yıpranan saçlarını canlandırmak için yardımcın olacaktır.



Miknatis gibi çalışan micellar teknoloji, kırı saçtan ayırırken saçtaki doğal yağları bırakarak doğal nemin korunmasına yardımcı oluyor. Dove Narin Bakım ₺ 18.90

ONAR

>> Hem saçını korumak hem de canlandırıp güçlendirmek için besleyici ve onarıcı özelliği olan saç maskelerinden yardım almalısın. Saçın doğal renginde ise haftada 2 kere, boyalı ise 3, balyajlı ise her şampuan sonrası krem yerine maske kullanmalısın.



Maskeyle yıpranmış, tuzdan, kıldan ve ısıdan açılmış saç pullarının onarılmasına yardımcı olursun. L'Occitane Intensive Repair maske ₺ 200

KIRIKLARDAN KURTUL

>> Evet, çocukluğumuzdan beri duyuyoruz ama bu gerçek. Yaz başında konfor için kestirilen saçlar, yazın sonunda ise tamamen sağlık yüzünden kestirilir. Saç ucundan kırılmaya başlar ve bu güçsüzlük saç diplerine doğru ilerler. Bu durumdan ancak kırıkları yok ederek kurtulabilirsin. Yazın zayıflayan saçlar fırça ile daha çabuk kırılıyor bunu engellemek için ise geniş dişli bir tarak tercih etmelisin.



Saçının boyu çok güzel kestirmek istemiyorum diyorsan, kırıklardan kurtulmak için özel yaratılmış serilerden de yardım alabilirsin. Elseve Dreamlong saç Bye bye makas bakım kremi. ₺ 26.90

NEMLENDİR

>> Cildine nasıl bakıyorsan saçına da öyle bakmalısın. Yaz dönemi boyunca saçlarımız sık sık nemli olsa da aslında ıslak kalmak onu güçsüz düşürdü ve yazın saç tellerin çok nem kaybetti.

Doğal bakım yağlarından yardım almalısın. Özellikle de argan ve Hindistan cevizi yağları saçlar için idealdir. Balın da nem vermek konusunda haklı bir üne sahiptir, aklında olsun! Nuxe Reve De miel ballı şampuan ₺ 80



Son dönemin yükselen yıldızı, Biotin ve folik asit içeren, özellikle saçların canlanması ve güçlenmesi için tasarlanan saç vitaminlerinden de yardım alabilirsin. Sugar Bear saç vitamini ₺ 229



İÇTEN BESLE

>> Dişten sürdürdüklerin yetmez metabolizmana kattıkların da saçlarının sağlığını kazanmasına yardımcı olacaktır. Saç için gerekli protein yapısının yani keratinin oluşması için B7 vitamini içeren yumurta sarısı ve sebze bolca tüketmelisin. Kolajen üretimini artıran C vitamini ise saçı daha parlak ve güçlü yapar.

BU SONBAHAR SAÇLAR NASIL OLACAK?

Mevsim değişti trendler de değişti, bu Sonbahar bakın bizi nasıl saçlar bekliyor...



HAILEY BIEBER

>> Kıvrık, krepelenmiş, hacimli saçlar! İster toplu ister açık bu sezon olayımız volümlü yani kabarık saçlar. -Ay kuaförüm yanlış kat kesti, kabardım diyenler, yaşadınız!



ZENDAYA

>> Yandan derin ayrılmış saçlar.



RALPH LAUREN SONBAHAR-KIŞ 2019

>> Ensede yapılmış düşük at kuyruğu.



MARGOT ROBBIE

>> Uzun saçlarda ise örgünün her türünü görmek mümkün olacak.



Gucci kemik saç tokası € 650

>> Saç aksesuarları daha ön planda! Harfler, kalın bantlar, zincirler, kristal taşlar...



H&M kadife taç ₺ 49.99

MODANIN 4 ELÇİSİ

Moda hem işleri hem de büyük zevkleri. 4 farklı stile sahip, çok beğendiğimiz 4 moda elçisinden hem tarzları hakkında ipuçları alalım dedik hem de yeni sezon hakkında öneriler.

Naz Bileydi Yenigün Vogue Türkiye Moda Editörü



1 Stili kısaca özetlersen...

Trendlerden hafifçe etkilenen klasik bir tarzım var. Çok feminen desenler ve kalıplardan hoşlanmıyorum. Daha grafik, maskülen ve katmanlı giyinmeyi tercih ediyorum. Silüetlerle oynamayı seviyorum.



2 Sezonun en alınması gereken parçası, parçaları?

Deve tüyü kaşmir bir pelerin palto hem sezona ait ve aynı zamanda da klasik bir yatırım olacaktır.

3 Peki en uzak durulması gerekeni?

Neon.

4 Ne sıklıkla alışveriş yaparsın?

Bir çekim için ürün topladığımda yapıyorum. Çünkü alışverişe çıkmak bana işe gitmek gibi geliyor.



5 Dolabında en çok ne var, neden?

Jean. Çünkü bence gelmiş geçmiş en iyi moda icadı.



6 Favori mağazaların?

Mağazasında zaman geçirmekten keyif aldığım Anthropologie, marka olarak Cult Gaia, Staud, Jacquemus. Yerli markalardan da Piece of White'i ve Nackiye'yi beğeniyorum bu aralar.



7 Giyinişini en beğendiğin yerli-yabancı 3 insan?

Petnille Teisbaek, Julie Pelipas, Barbara Martelo

8 Sence en önemli aksesuar nedir?

Bence mevsime ve insanın ruh haline göre değişir. Yazın şapka, kışın da sade hatlı, cesur altın takılar. Her mevsim güneş gözlüğü ve elbette kemer.

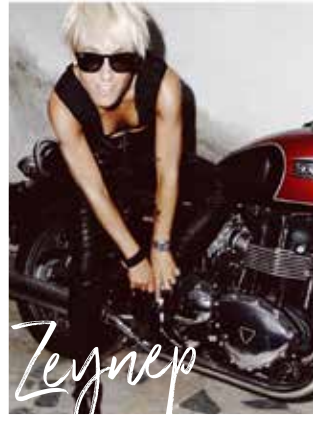


9 Gelmiş geçmiş en büyük moda hatası?

Platformlu ince topuk sandaletler.

Zeynep Üner

Elle Türkiye Genel Yayın Yönetmeni



1 Stili kısaca özetlersen...

Hommes derim herhalde... Homme Girl. Var olan stilim demiyim de, yapmaya çalıştığım stil; net, maskülen, sofistike, seksi. Erkeksi bir stilim ve vücut dilim olduğu için bazı seksi detaylarla kadınsı tarafı da öne çıkarmaya çalışıyorum.



2 Sezonun en alınması gereken parçası, parçaları?

Oversized takım elbiseler, pelerin ve tulum...

3 Peki en uzak durulması gerekeni?

Vetements, Gucci gibi markaların iddialı parçalarını taşımak aslında çok zor. Tavrınızın, sahip olduğunuz diğer parçaların, vücut proporsiyonunuzun, saç ve makyaj stilinizin uygun olması lazım. Herkesin kendine objektif bakması ve ona göre alışveriş yapması dileğiyle...

4 Ne sıklıkla alışveriş yaparsın?

Erkek dergisi yönetirken azalmıştı ama kadın ve moda dünyasına geri dönünce arttı. Ama hala sektörün ve trendlerin tuzaklarına fazla düşmüyorum.

5 Dolabında en çok ne var, neden?

Takım elbise... Çünkü hafta değil, gerçek anlamda çok çalışıyorum ve beni zaman kaybindan kurtarıyorlar ve gece gündüz kolay kombinlenebiliyor. Bir de tabii çok ama çok ayakkabı ve deri ceket.



6 Giyinişini en beğendiğin yerli-yabancı 3 insan?

Edie Sedgwick, Carine Roitfeld, Victoria Beckham, Hailey Bieber...

7 Sence en önemli aksesuar nedir?

Ayakkabı ve bold takılar

8 Gelmiş geçmiş en büyük moda hatası?

Kürk.

9 Keyifsiz hissettiğinde kurtarıcı kıyafet nedir?

Kovboy çizmesi, kot şort, beline oduncu gömlek, üstüne crop top ve deri ceket.

Bahar Kongel Fransez

Le Koko Collectif kurucusu ve kreatif direktörü



4 Tekrar moda olduğu için sevindiğin bir trend var mı bu sezon?

80'lerdeki geniş omuzlu & kemerli ceket elbiselerin güzel tonlamalarda geri gelmesine sevindim.



1 Stilini kısaca özetlersen...

Stilime isim vermem gerekirse Surfer diyebilirim. Kıyafetler ve giyinmek benim için her zaman bir mood değiştirme aracı oldular. Kombin yaparken aklımda hep bir hikaye vardır. Nasıl, nerde ve kim gibi hissetmek istiyorsam öyle giyinirim. Renkler ve desenler ise stilimin bazını oluşturuyor. Sadece sosyal statü belli eden zamansız diye kodladığımız ezber kıyafet, renk ve aksesuarların arkasına sığınmayı da sevmiyorum.



2 Sezonun en alınması gereken parçası, parçaları?

Omuzları güçlü & kemerli uzun bir blazer ve trenchcoat, madalyon veya büyük zincir bir kolye, bulut şeklinde clutch, renkli uzun çizme, saten ayakkabı, desen olarak da 'check' renk olarak ise yanık turuncu, yağ yeşili, morun tonlamaları ve turkuaz bu sezon favorilerim.

3 Peki en uzak durulması gerekeni?

Neon renkler son 2 sezondur var ve hala devam ediyor. Bence özellikle neon sarıdan uzak durulması lazım. Neon renk hem çok az kişinin ten ve saç rengine yakışıyor hem de çok zor kombinlenen bir renk. Kaliteli gözükmesi için sihirbazlık lazım.

5 En son ne aldın?

Marni çanta, Marlene Juhl Jorgensen kolye

6 Sence en önemli aksesuar nedir?

Gözlük.



7 Takip etmekten en keyif aldığın sosyal medya adresleri?

ameliepicard, kule, bobochoses, ad_spain, david shrigley, siduations, sunnei, jean jullien, goop, petitepassport ve lekokocollectif.



8 Kılık kıyafette blok renk kullanırken işimize yarayacak bir tüyo lütfen...

Blok renk kullanırken seçtiğiniz rengin kendi ailesinden açık, koyu tonlarında kombinlemek güzel sonuç verir. Nötr bir renkteki aksesuar ile desteklemek de! Minimal kesimlerdeki kıyafetlerde blok renk seçimi daha güvenli bir yol olur. Aynı anda model ve renkler iddialı olmamalı. Blok renk kullanırken az makyaj yapmak ve sadece tek bir yere vurgu yapmak güzel olur. Mesela giydiğiniz renk ailesinden bir ruj yada grafik bir eye liner. Fuşya ya da turuncu giydiyseniz nar çiçeği gibi. Bordo giydiyseniz turkuaz, mavi bir kalem çekmek gibi.

Tuğba Ansen

Collet Creative Ajans Kurucu ortağı/ Moda danışmanı



1 Stilini kısaca özetlersen...

Bir sığfata girme çabasından uzak, eskilerden ilham alan, orjinalle sadık, genellikle sade ama ikonik parçalarla hareketlendirilmiş bir stil diyebilirim. Günlerce aynı jean'le bir tişört giyip, o dönem sadece Cher dinliyorsam bir anda etkisi altında kalıp, gece dışarı çıkarken pul/payet giyebiliyorum, veya 80'lerde çekilmiş bir Ajda Pekkan veya Nûkhet Duru klibinden çıkmış gibi de olabiliyorum.



2 Sezonun en alınması gereken parçası, parçaları?

80'lerden fırlamış en yüksek belli jean'ler. Diz üstü çizmeler. Yatırım yapmak isteyenlere Bottega Veneta'nın Topazio mavisi Padded Cassete Bag'i ve Chanel'in pied de poule desenli efsane tüvit takımını, şapkası dahil tavsiye ederek bu konuyu kapatıyorum.



4 Ne sıklıkla alışveriş yaparsın?

Çok sık değil, çünkü modayı takip eden sezonluk bir sistemde alışveriş yapmıyorum. O yıl moda olan hiçbir şeyi giymiyorum, sevsen bile. Seyahatlerimden dönemlere ait orjinal parçaları topluyorum. Vintage pazarlar ve dükkanlar en çok alışveriş yaptığım yerler.

5 En son ne aldın?

Londra'dan VEJA marka, derisi geri dönüşümlü bir sneaker aldım. Umarım "sustainable" konusu bugün ve bundan sonra daha çok gündemimizde olur.



6 Dolabında en çok ne var, neden?

Eski ve yeni Levis 501 jean'ler. Çok önemli bir davet veya mutfak alışverişi günü gibi geniş bi skalaya hitap eden bir ürün olduğu için.



7 Giyinişini en beğendiğin yerli-yabancı 3 insan?

Türkiye'nin bu anlamda bence gururu; the one&only Mica Ertegün. Dünyada; rahmetli Loulou de la Falaise, Jacqueline de Ribes ve Lee Radziwill. Bu kadınların kitaplarının ve anılarının içinde yaşıyorum.



8 Sence en önemli aksesuar nedir?

Bence saçlardır. Bir kadının saçını ne renk kullandığı, yüzüne uygun bir kesimde olup olmadığı stil bilgisi hakkında fikir sahibi olmanıza yeter. Ve tabii ki gülümsemek, en iyi mücevherin bile yayamayacağı bir aura yaratır.



Son dönemin yükselen yıldızı; Power Shape. Yüz ve vücut şekillendirmede son teknoloji ve en etkili yöntemlerden biri kabul ediliyor. Uygulamanın detaylarını öğrenmek için Nişantaşı Aqua Güzellik merkezinden uzman estetsiyen Yeşim Seçkin'e sorduk.

Editör: Tülin Kermen

Şekillendir beni!

Gerçekten bu kadar etkili mi? Benzersiz birleşimi sayesinde etkin ve kalıcı sonuçlar sağlayan bir uygulama gerçekten. Hem yüz hem vücutta güvenilir ve kalıcı kesin sonuçlar elde ediliyor.

Vücut kontürü etkin şekilde düzeliyor ve cilt toparlanarak sıkılaşıyor. Faydası ve farkı şu,

düşük düzeyli lazer, radyofrekans, kızıl ötesi ışık ve mekanik vakum yöntemi bir arada kullanıldığından sonuçları tüm diğer uygulamalardan farklı sonuçlar veriyor.

Yüzümüze nasıl etki ediyor?

Yüz bölgesinde, termal başlık ve RF teknolojilerinin de devreye alınması ile sistem kişiye ağırlı

veya sıkıntı vermeden uygulanıyor. İdeal ısı fibroblastların çoğalmasını, elastin liflerin sentezlenmesini sağlıyor. Bu sayede cilt kalitesi artarak cildin sıkılığı geri kazandırılıyor, sarkmış cilt dokusu toparlanarak sağlıklı ve genç bir görünüm elde edilmiş oluyor.

Nerelere uygulanabiliyor?

Yüz şeklinin tekrar ovalleşmesi ve gençlik ifadesinin geri kazandırılmasına yardımcı olan bu uygulama tüm yüze uygulanıyor. Vücutta da bacak, basen, karın, sırt, kol, diz içi gibi diyetle rağmen direnç gösteren fazlalıkların giderilmesinde lipolizi tetikleyerek hızlı ve kalıcı bir inceltme sağlıyor.

Uygulama nasıl oluyor? Tek seans yeterli mi?

Kalıcılığı için vücut uygulamalarında haftada 2 ya da 3, toplam 8, yüz uygulamalarında ise 15 gün aralıklarla 6 seans yeterli oluyor. İşlem ağrısız, non-invaziv, güvenilir ve kalıcı etkin sonuçları olan bir uygulama olduğundan seans sonrası kişi hiçbir aksama olmadan günlük aktivitelerine devam edebiliyor. Tek seanstan sonra bile gözle görülür fark yaratan bu uygulamalar cerrahi işlem gerektirmeden cildi yeniden yapılandırıyor.



İlham Perisi SERRA ŞENOL

13 yıllık profesyonel hayattan ve kariyer yaptıktan sonra iç sesini dinleyip girişimci olmaya karar veren bir kadın Serra Şenol. Bir dakika süren videolarıyla anlatmadığı hikaye yok. Kurumsal bir hayattan yüzbinlerce takipçisi olan birine dönüşmesinin hikayesini dinledik.

iç sesime güvenerek bir maceraya atıldım.

Bir dakikada anlatılamayacak ne var sence?

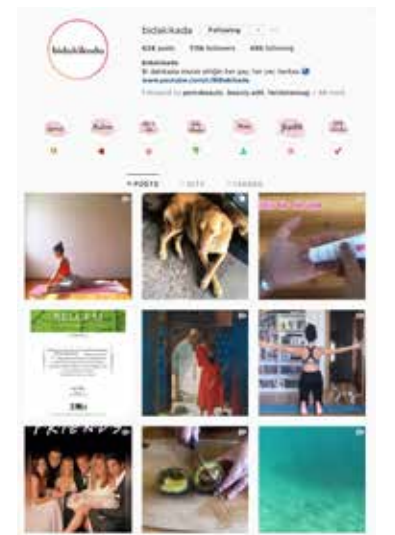
Bence 1 dakikada anlatılamayacak hiçbir şey yok! Aslında 1 dakika çok uzun bir zaman.

Bir dakikada anlatılmış en sevdiğin şey ne peki?

Bu yola çıkarken en büyük motivasyonum bir fayda sağlamaktı. Bunun gerçekleştiğini hissettiğim her video benim için çok özel. Tek birini seçmem gerekirse TOFD ile mavi kapak projesini anlattığımız bir video çekmiştik. Hem kendi çevremden, hem takipçilerimden birçok insan kapak toplamaya başladı. Sosyal medyanın gücünün somut iyiliklere dönüşmesini çok seviyorum.

Youtube ve sosyal medyada girişim yapmak isteyenlere ilham vermek adına bir iş gününü anlatır mısın?

En keyifli tarafı sıfırdan bir şey yaratmak. Bir fikir bulmak, onu hayata geçirmek ve etkisini gözlemlemek. Ama işin yaratıcı tarafının dışında birçok toplantı, raporlama ve iş takibi gerektiren operasyonel işler de var. Ve kendi işinizi yapıyorsanız en zor şeylerden biri disiplini



kaybetmemek. Girişim yapmak isteyenlere tavsiyem basit düşünün, bir şeyi herkesten farklı yapın ve her zaman iç sesinize güvenin.

Kurumsal hayattan sonra kendi işini yapmanın en keyifli ve zor tarafları neler?

Kendi zamanını belirleyebilmek hayattaki en büyük lüks galiba. Kendi işini yapmak asla daha az çalışmak demek değil ama kendi istediğin zaman kendi istediğin yerde olabilmek en büyük lüks. Kurumsal hayatın da içindeyken göremediğimiz bir konfor alanı var aslında. Onu bırakmak da kolay değil.



Yıllardır hep bir gün insanlara bir faydam olacağına inanırsam profesyonel hayatı bırakırım diyordum. Neyse ki o gün geldi ve Bidakikada doğdu!

Bidakikada fikri nasıl çıktı ortaya?

İşe gitmek üzere uyandığım

bir sabah Bidakikada diye bir fikirle uyandım. O gün sıcaklığına ilk çekebileceğim video fikirlerini not ettim. Hesapları açtım. Logosunu çalıştım. O hafta video konusunda beraber çalışabileceğim kişilerle görüştüm. 1 hafta sonra ilk videoları çektik. Hiç plansız,

Sen de  yapabilirsin

DENİZ KONUK



Kim korkar korkmaktan!

Herbirimizin küçük, büyük korkuları var. Bu korkular hayatta ilerlememizi engelleyerek özgürleşmemizi zorlaştırıyor. Hadi bu ay korkuları düelloya davet edelim!

Hepimiz korkuyoruz. İnsan tanımadığı deneyimin sürprizinden korkuyor. Konfor alanımızdan çıkmak hiç işimize gelmiyor. Oysa ki bu bizim özgürleşmemizi ve yeni deneyimler edinmemizi, kendi limitlerimizi genişletmemizi engelliyor.

Ben, çok korkak biri olarak, korkularımı keşfetmeye ve o karanlık bulutuna ışık yakmaya karar verdim.

HER ŞEY ZİHİNDE BAŞLIYOR VE BİTİYOR...

Ciddi seviyede örümcek fobim vardı. Yeni bir yere girdiğimde hemen tüm örümcekleri tespit eder ve örümcekler yok olana kadar tüm vücudum kaşınırdı. Hayatımı ciddi anlamda etkiliyordu.

Düşündüm; örümcek korkum ilk ne zaman başlamıştı? Acaba küçükken bir örümcek saldırısına mı uğramıştım? Hayır, hiç negatif deneyimim olmamıştı.

Dolayısıyla bu korku aslında bana ait değildi. Sonra babaannemin "Aman dikkat! Ayyy örümcek!" deyişleri yankılandı zihnimde.

Korkumun kaynağını keşfedince olaya daha mantıksal bakabildim, mesafe kazandım. Evet hala üstüme hoplamasından hiç hoşlanmam ama bu korkum artık benim bahçeli bir evde yaşamama engel olmadığı gibi, kontrol edilebilir bir seviyeye ulaştı.

YALNIZ KALMAK MI? NON, MERCI.

Evde yalnız uyumaktan üniversiteli yaşlarıma kadar aşırı korkardım. Ailem tatile gideceği zaman moralim çok bozulurdu. Asla tek başıma bir şey yapmazdım. Ta ki biri "Oh ne güzel işte biraz kendinle kalırsın" diyene kadar. Hiç böyle düşünmemiştim. Yalnız kalmanın, bambaşka bir deneyim, sakinlik veya keşif demek olabileceği hiç aklıma gelmemişti. Yalnızlık korkumun üzerine daha geniş bir açıdan gidebilmek için sonrasında tek başıma yürüyüşler ve programlar yapmaya başladım. Bağımsızlığın ve spontane olabilmenin özgürlüğünü hissettim. Meğer yalnızlık insanın yaratıcılığını arttırıyormuş.

BAŞARISIZLIK MI DEDİNİZ?

Birkaç yıl önce çok severek çalıştığım işimden ayrıldığımda... "Olaak iş değil, ne yapacaksın? Ya başarısız olursan?" yorumlarının yanında, "Hiç bir şey olmaz, daha çok genişsin bu deneyimi yaşamalısın" diyenler de oldu. Yeni kariyerimi İsviçre'de başlatmak istiyordum. N'oldu biliyor musun? Olmadı. Başarısız oldum. Peki bana n'oldu başarısız olunca? Hiçbir şey. Orada geçirdiğim aylarda o kadar çok yeni deneyimim oldu, o kadar çok şey öğrendim ki. Genelde bir hayal kurarken tek bir hedefe odaklanıyoruz. Şu işi, şu kişiyi istiyorum gibi. Oysa ki yaşanacak deneyimi bir bütün olarak değerlendirmek gerekiyor. Evet o iş benim olmadı ama hayalini kurmadığım halde mükemmel deneyimler yaşadım.

NE YAPMALI? NE ETMELİ

Biz kendi zihin ve geçmiş deneyimlerimizin izin verdiği kadar hayal edebiliyoruz. Varlığından haberdar dahi olmadığımız yepyeni kapılar ve yaşam biçimleri olduğunu düşünmüyoruz. Kendine bir hedef belirlerken şunları sor; nasıl hissetmek istiyorum, hangi duyguların ve değerlerin hayatımda olmasını istiyorum, nasıl insanların çevremde olmasını ve nasıl ilişkiler kurmak istiyorum? Sonuçtan çok daha tatmin olacağına eminim.



ÜSTÜNE GİT!

Şimdi kendime minik minik korku düelloları yaratıyorum. Mesela hayatım boyunca amuda kalkmaktan, yani ters durmaktan korkmuşumdur. Vücudumu nasıl kullanacağımı bilemem. Bunun üzerine gitmek için AntiGravity Yoga'ya başladım. Tavana asılı ipek bir hamak üzerinde tepetaklak bir şekilde durmanın ne kadar iyi, huzurlu ve bir o kadar özgür hissettirdiğine inanamazsın.

Piyo House Akatlar'da AntiGravity Yoga dersini bir dene! 0212 278 19 82 veya www.piyohouse.com

KENDİN YAP

Yazın içtiğiniz roze şarapların mantarlarını atmadınız umarım! Onlarla ilham verecek yeni sezon mood board'unuzu yaratacağınız bir mantar pano yapmaya ne dersiniz?

İhtiyaç Listesi

- Şarap şişesi mantarı
- Maket bıçağı veya keskin bir bıçak
- Silikon tabancası
- Dilediğin boyutta, kare veya yuvarlak resim çerçevesi
- Akrilik boya (isteğe bağlı)



Yapılışı:

Öncelikle, mantarları 1 cm kalınlığında kesiyorum. Mantar panoma renk katmak istediğim için ben bazılarını bronz ve beyaz renklere boyuyorum. Kesmiş olduğum mantarların arkalarını silikon

tabancası ile bitişik bir şekilde yapıştırıyorum. İşte bu kadar! Şimdi panomu duvara asabilir veya ayaklı bir çerçeveye bir köşeye koyabiliriz.





NELER VAR NELER;

Öncelikle koleksiyonda 2 farklı koku ailesi var. Misket limonu, fesleğen, paçuli saf uçucu yağlarından elde edilmiş yüzde 100 doğal kokuya sahip Herbal serisi ve yine yüzde 100 doğal kokuya sahip, lavanta ve nane uçucu yağları içeren De-Stress serisi. Her iki koku ailesinde de vücut yağı, oda spreyi, araba spreyi, el ve vücut kremi, geleneksel sabun ve doğal deodorant bulunuyor.

Herbal serisi, enerji veren özelliğinden dolayı sabah saatleri için önerilirken gün sonunda modern hayatın getirisi olan yorgunluğu ve stresi atmaya, uykuya daha kolay dalmayı kolaylaştıran De-Stress serisini tercih edebilirsiniz.

>> Koleksiyonun Geleneksel sabunu 7 den 70'e kullanılabilir. İçerisinde bitkisel yağlar, Hindistan cevizi suyu ve saf uçucu yağlar bulunuyor. Sülfat, sentetik parfüm, renklendirici, mineral yağ, paraben ve silikon içermiyor. De-Stress Traditional Soap geleneksel sabun ₺119.90



NE KOKLUYORSAN O'SUN!

%100 doğal ortam kokusu arayanların tanışması gerekenler bu koleksiyonda var! Pharmacy Koleksiyonu'nun oda ve araba kokuları bu alanda oldukça büyük bir açığı kapatıyor. İşte koleksiyonun oda ve araba kokuları bu anlamda oldukça büyük bir açığı kapatıyor. Zira ilk kez araba için üretilmiş bir koku spreyi görüyoruz. Hem de yüzde 100 doğal uçucu yağlardan elde edilmiş kokuya sahip.



Herbal Vücut yağı ₺119.90

>> Vücut yağı, üzüm çekirdeği, buğday tohumu, avokado, Hindistan cevizi yağları gibi en üst kalitede bitkisel yağlar içeriyor. %100 doğal, besleyici ve hafif yapılı vücut yağı ipeksi bir doku yaratırken sprey formuyla pratik bir kullanım sunuyor.



>> Trafikte stresle baş etmenin en iyi yolu, koleksiyonun De-Stress araba spreyi. Sentetik parfüm, mineral yağ, paraben, fitalat, suni renklendirici, silikon içermediğinin altını çizelim. De-Stress araba spreyi ₺69.90

>> Alüminyum tuzu içermeyen deodorant, çinko risinoleat ile gözenekleri tıkamadan, cildin doğal yollardan nefes almasını sağlıyor. Yüzde 96 doğal deodorantı, ergenlik çağındaki gençler ve en hassas ciltler bile rahatlıkla kullanabilir.

Herbal Deodorant ₺79.90



PEKİ YA CİLT İÇİN...

Koleksiyonun cilt bakımı da bir harika. Nemlendirici krem ve süt serumu yüzde 95 üzerinde doğal içeriklere sahipler. İçlerinde canlı ve yararlı bakteriler yani probiyotikler hem de onları besleyen prebiyotikler bulunuyor. Cildin doğal florasını kuvvetlendirirken cildin nem seviyesini ve hava kirliliği, stres gibi dış etkenlere karşı cildin koruyucu bariyerini yenilikçi probiyotik teknolojisi ile koruyorlar.



Pre ve Probiyotikli nemlendirici krem ₺199.90



Pre ve Probiyotikli süt serumu ₺239.90

>> Nemlendirici ve bakım serumu en hassas, kızarıklık ve nemli ciltte dahi doğal içerikleri sayesinde yüksek performans sağlıyor.



>> Gerçek pre-probiyotik içeren el ve vücut losyonunu tüm aile gönül rahatlığı ile kullanabilirsiniz. İçerisinde Hindistan cevizi ve Shea gibi değerli yağlar bulunuyor.

De-Stress El ve vücut losyonu ₺89.90

Köklere dönüş: Pharmacy Koleksiyonu

Atelier Rebul yeni koleksiyonunda, eczacılığın geleneksel yöntemlerini ve şifalı bitkileri modern yaklaşımlarla harmanlayarak, karşımıza Pharmacy Koleksiyonunu çıkarıyor. Koleksiyonu sevmek için bir dolu nedenimiz var!

Pharmacy Koleksiyonu güvenli ve sağlıklı içeriklerinden, cilde olan faydalarına ve ortaya çıkış hikayesine kadar her anlamda oldukça özel bir koleksiyon.

Marka kendi DNA'sından yani eczacı gençlerinden yardım almış. Hatta koleksiyonun adı da işte bu yüzden Pharmacy Koleksiyonu. Öyle ki ürünlerin yaradılışında Rebul eski arşivlerindeki formüllerden ve eczacılığın geleneksel yöntemlerinden ilham alınmış, yine eski dönem eczacıların şifalı bitkiler ve elbette modern ve bilimsel yaklaşımlar bir arada harmanlanarak kullanılmış.



Bu sağlığı destekleyen koleksiyondaki ürünlerin hedefi ise modern hayatın getirisi olan hava kirliliği, stres, radyasyon gibi negatif etkileri azaltmak, bütünsel sağlığın önemli bir parçası olmak.

Bir Başarı Hikayesi: Atelier Rebul

'Aslında her şey 1800'lerin sonunda İstanbul'da bir eczanede başlıyor'... Giriş cümlesi bile ne kadar çekici değil mi? Grande Pharmacie Parisienne'den Rebul eczanesine oradan da Atelier Rebul'a uzanan başarı hikayesini, yılların tecrübesini ve en son yenilikleri kurucu ortak Nüket Filiba'dan dinleyelim dedik.

Markanın köklerine biraz yolculuk yapalım, kısaca bir hikayesini dinleyelim sizden.

1895 yılında, genç Fransız bir eczacı olan Jean Cesar Reboul, Beyoğlu'nda, 'Grande Pharmacie Parisienne' adıyla Türkiye'nin ilk eczanelerinden birini kurar. Eczacılık fakültesinde öğrenci olan Kemal Müderrisoğlu'nun staj başvurusu ile başlayan ilişki, baba-oğul gibi yıllarca sürer. Cumhuriyetin ilk yıllarında, eczanenin alt katındaki laboratuvarında, çok özel formülü

"Kalite ve güven Rebul Ailesinin en önemli mirasıdır." sözü sanırım marka sahipleri olarak bizim en büyük sorumluluğumuz oluyor. Biz 124 yıllık tecrübemizi, koku ve farmakolojik uzmanlığımızı, bu kodlar ile harmanlayarak Atelier Rebul markasını ve mağazalar konseptini yarattık. Atelier Rebul'u eski bir kozmetik atölyesi olarak hayal ettik. Bu atölyeyi Rebul Eczanesinin altında yapılan küçük denemelerin ve kozmetik keşiflerin devamı olarak gördük.



ile evlerimizde 1. asır misafırlığını sürdürecek olan Rebul Lavanda Kolonyası işte böyle üretilir. Mösyö Reboul ülkesine dönerken eczanesini, hayattaki tek yakını olan eczacı Müderrisoğlu'na devreder. Eczanenin ismi Rebul olarak değişir. Rebul Lavanda Kolonyası, kısa süre içinde Pera'nın erkekleri başta olmak üzere, İstanbul beyefendilerinin kokusu haline gelir. Rebul'un Türkiye'nin koku tarihi yazan markası olmasıyla, Rebul Eczanesi'nin ünü hızla ve prestijle büyür. Bu süre zarfında edinilen bilgi birikimi ve deneyim ise nesilden nesile aktararak, markanın yapıtaşlarını ve ilhamını oluşturuyor.

Peki ya Atelier Rebul'un doğuşu?

2004'te, markanın 4. Kuşak temsilcisi Kerim Müderrisoğlu ve aile dostumuz Korel Bingöl ile ortak olduk. Bu ortaklık ile Rebul'un markalaşma hikayesinde bir dönüm noktası yarattığımızı düşünüyoruz. Kurucumuz Jean Cesar Reboul'un

Sizce nedir Atelier Rebul'un alametifarıkası?

Kuşaktan kuşağa bir miras gibi aktarılan eczacı ruhunun markaya yansıdığını düşünüyorum. Bu da müşteri ile aramızda eşsiz bir bağ kurmamızı sağlıyor. Geleneksel kişiye özel eczacılık yaklaşımını, modern perakende konseptiyle harmanlıyoruz. Cilt ve koku uzmanlığıyla yaratılan yenilikçi formüllerimiz, şeffaf yaklaşımımız, mağazalarımızda sunduğumuz kişiye özel hizmet gibi öne çıkan noktaların bizi özel kıldığını düşünüyorum..



Atelier Rebul kurucu ortağı Nüket Filiba, marka olarak kalite ve güvenden ödün vermediklerini formüllerin tamamını kendi laboratuvarlarında, kendi tesislerinde ürettiklerini söylüyor.

Marka bir koku uzmanı kimliğine sahipken yeni koleksiyon ile eczacı kimliğini ortaya çıkarıyor. Yeni koleksiyonu sizden dinleyelim.

Atelier Rebul markasında koku uzmanı kimliği doğrudur ki daha ön planda. Ancak koku dünyasının yanı sıra, markanın arkasında çok ciddi bir doğal cilt bakımı hazinesi yatıyor. Geçmişte eczanede, 634208 no'lu gece kremi, kas gevşetici kremi, saf gül suyu toniği veya ağız suları için müşteriler sırada beklermiş. Kişiyeye özel cilt bakım kremleri yapılmış. Bizler de 124 yıldır sahip olduğumuz eczacılık deneyim ve uzmanlığımızdan yola çıkarak, eski arşivlerimizdeki formüller, uzmanlık alanımız olan bitkiler, eczanede kullanılan geleneksel yöntemleri modern ve bilimsel yaklaşımla harmanladık. Sonuç: %100 şeffaflık ve %100 güven felsefemizi benimseyen, doğal ürünler.



Bu koleksiyonu markanın diğer koleksiyonlarından ayıran özellikler neler?

Bu koleksiyonda eczacılığın vazgeçilmez bir parçası olan bitkilere, geçmişteki arşivlerimize, %100 doğal kokuya, geleneksel yöntemlere odaklandık, doğal ve sağlıklı ürünlerden oluşan benzersiz bir koleksiyon yarattık. Formüllerde kullanılan bitkilerin kokularının beden ve zihinlerimize olan etkilerine göre ürünlerin

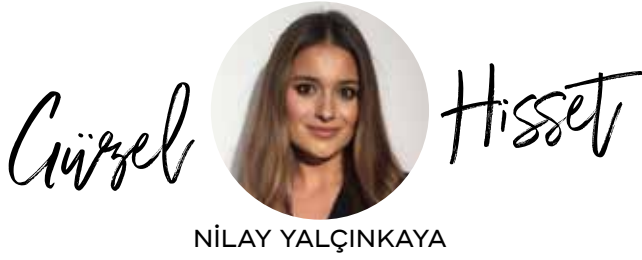
isimlerini koyduk. Ambalajlarımıza %100 Pharmacy yazarak, doğal içerik yüzdesi ve laboratuvar içeriği yüzdesini gönül rahatlığı ile yazdık. Kullanılmayan toksik içerikler de ambalajlarda çok net belirtildi. Şeffaflık felsefemizi, ambalajlarımıza da taşıdık.

Yüzde yüz doğal koku kullanılan özel bir koleksiyondan bahsediyoruz. Sentetik kokulardan tamamen uzak. Bu doğal kokuyu nasıl sağladınız?

Koleksiyonun en dikkat çeken özelliğinden biri sentetik parfüm içermeden, kokusunun özel seçilmiş saf uçucu yağların karışımından meydana gelmesi. Bunun için tabi sektörün önde gelen tedarikçileriyle, detaylı Ar-Ge çalışmalarıyla uzun bir süreç yaşandı. Saf uçucu yağlar da bazen çok fazla alerjen olabiliyor. Kullandığımız içeriklerin alerjen seviyesini dikkate alarak, doğal ve güvenli formüller yarattık.

Pharmacy koleksiyonda yer alan cilt bakım ürünleri probiyotik içerikleriyle dikkat çekiyor. Probiyotikler cilt yoluyla da alınabiliyor mu? Bu ürünlerin cildimize olan faydalarını da öğrenebilir miyiz?

Evet, koleksiyonda canlı iyi bakteri probiyotikler ve onların besinleri prebiyotikler en dikkat çeken içeriklerden. Probiyotikleri özellikle sindirim sistemi sağlığımız için yoğurt, kefir vb. besinlerden zaten yakından tanıyoruz. Ama cilt sağlığı için de inanılmaz faydalı. Hatta onlara 'cildin koruyucu kalkanı' dahi diyebiliriz. Cildi, şehir yaşamının zararlı etkilerine karşı koruyor, ciltteki iyi bakteri miktarını artırarak, cildin doğal florasını dengeliyor. Hassasiyet, kızarıklık, kuruluk vb tüm cilt problemleriyle savaşıyor.



Yeni mevsim, yeni sen!

Yeni sezona taze ve güzel bir başlangıç yapmak için işinize yarayacağını düşündüğüm birkaç pratik bakım tüyosu paylaşmak istedim...



Natalie Portman Dior Makeup

Öncelikle yazın kalıntılarını ve ölü derileri cildimden arındırmak için mutlaka vücudumuza kese yapmamız gerek. Pürüzsüz ve doğal ışıltısı olan bir ten için bu kesinlikle ilk ve en etkili adım. Gelelim cilt bakımına... Derinlemesine bir temizlik için profesyonel cilt bakımı yaptırmak etkili olsa da, evde birkaç aşamada bakımınızı kendiniz de gayet

güzel yapabilirsiniz. Cilt yüzeyindeki ölü tabakayı temizlemek için önce bir peeling yapın. Bunun için her cilde uyumlu doğal bir tarifim var; 1 çorba kaşığı balın içerisine 1 tatlı kaşığı Türk kahvesi ekleyerek kendi peeling'inizi hazırlayabilirsiniz. Yağlı bir cildiniz varsa gözenek bakımı için killi bir maske uygulayın. Sonrasında da zengin bir formüle sahip olan onarıcı

ve nemlendirici bir serumla bakımınızı tamamlayın. Yazın en çok yıpranan bölgelerden biri de saçlar. Bu konuda da doğal yağların gücünden faydalanabilirsiniz. Zeytinyağı, Hindistan cevizi, tatlı badem, argan ve ylang ylang yağları bu konuda en iyi sonuç veren yağlardan. Bunlardan birkaçını karıştırarak evde kendi bakım iksirinizi hazırlayabilirsiniz. Kendinizi yenileyeceğiniz mutlu ve güzel bir ay olsun.



Yeni sezon yeniliklerin peşindeyim, Dior Makeup'ın Natalie Portman'lı çekimlerini çok sevdim, size de ilham vermesi dileğiyle...

BU AY NE VAR NE YOK?



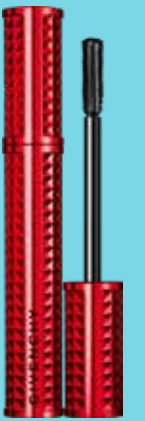
BAŞROL YİNE KIRMIZININ

Sonbaharın gizemli ve puslu havası, H&M Beauty'nin yeni makyaj koleksiyonu ile renkleniyor. Farklı ton ve dokulardaki kırmızı rujlardan size en uygun olanı seçerek enerjinizi yükseltmeye hazır olun. Ben canlı kırmızılara karşı henüz mesafeli olsam da, sofistike bordo tonları pek bir cazip geliyor.



KUSURSUZ MASKARANIN PEŞİNDE...

Maskarasız yapamayanlar Givenchy'nin yeni maskarası Volume Disturbia ile bir an önce tanışmalısınız. Yoğun siyah pigmentli dokusu ve özel mikro kıllı fırçası ile kirpikleri tek seferde kavrıp kıvrın maskara, daha uzun ve hacimli kirpikler yaratıyor. Kendisine bir şans verin derim. Sadece Sephora'da satılıyor.



Dior Lolli Glow Mellow Shade 5'li far paleti, tam bir sonbahar paleti! Şu renklerin güzelliğine bakar mısınız?

Sonbahar seçimlerim

After Sun ürünleri çok seviyorum! Lierac Sunific Silky seruma ise bayılıyorum! İçeriğindeki mavi yosun özleri ve hyalüronik asit ile yüzümü anında nemlendirip yatıştırıyor.



La Mer'in mucize diye adlandırdığım The Concentrate serumu, gerçekten muhteşem. İlk sürdüğünüz andan itibaren etkisini hissediyorsunuz. Hücre yenileyici özelliğiyle yaz sonu cildi onarmak için şahane!



Deniz, kum, güneş çok güzeldi de, saçlarda yarattığı matlık ve kuruluk için ekstra bakım şart! Phyto'nun bitkisel içerikli Phytoelixir bakım yağı ile saçlara kaybettiği ışıltıyı geri kazandırmak mümkün.



Kim ne derse desin ben bronzluğa bayılıyorum ve bunu korumak için de After Sun ürünlerden destek alıyorum. Esthederm'in bronzluğun süresini uzatan bu losyonunu da tahmin edersiniz ki severek kullanıyorum.





BEGÜM EGELİ BURSALIGIL

Modanın yeni yılı başlıyor!

Siz yaprakların solduğuna, kirazın karpuzun raflardan eksildiğine bakmayın. Eylül aslında bir bitiş değil, başlangıç ayı, yenilenme mevsimi. Ve moda dünyası için kesinlikle yılın zirve noktası.

Hatta daha da ileri gideceğim; çünkü benim aklımda yıllık takvim Eylül ayı ile başlar, Ağustosla biter. Sanırım ilkokulda duvarda asılı duran takvimden oldukça etkilenmişliğim var! O takvimi hatırlar mısınız? Hani yılı dört mevsime bölerdi. İlk sonbaharı, en son yazı gösterirdi. Moda ve kozmetik markalarının da duruma bakışı bundan farklı değil. Eylülün çağrıştırdığı duyguları özetleyen iki sihirli kelime ise şüphesiz “yenilenme” ve “dönüşüm”. Okula dönüş, şehre dönüş, yazın rehabetinden kurtulma... Hangisiyle isterseniz öyle özetleyin. Sonuç değişmiyor. Eylül ayında sokak hareketleniyor. Değişen mevsime ait ilk kombinler yapılıyor. Eksikler, istekler beliriyor. Alışveriş artıyor. Anlayacağınız markaların merceğinden bakıldığında işin rengi değişiyor.



İşte bu yüzden moda dergileri birer tuğla ağırlığında hazırladıkları Eylül sayılarının reklamını daha Ağustos ortasından yapmaya başlıyor.



Üstelik her geçen sene rekabetin ateşini körüklüyor. 2018'de Vogue UK'in kapağına Rihanna'yı taşımasının ardından Vogue USA'nın Beyonce ile anlaştığına şahit olduk. Bu seneki Vogue UK'in misafir editörlüğü ise Sussex Düşesi Meghan Markle'a emanet edildi.

Almanak tadında kurgulanan dergiler kendimizi yenilemeniz için ihtiyaç ve arzu duyabileceğiniz tüm detayları derleme hevesine o denli kaptırdı ki, rakiplerin sayfalarında ürünler birbiriyle çakışır bile oldu.



Üstelik olay moda sektörü ile de sınırlı değil. Yazın yıpratıcı etkilerini gidermek, cildi ve saçı yenilemek adına birçok bakım markası eylülde yeni ürünlerle harekete geçiyor. Sokak modası üzerinde müthiş etkili olan dizi sektörü yeni hikayeler ile karşımıza çıkıyor. Açılışlar Eylül'ün gelişle hız kazanıyor. Vitrinlerden raflara, ilanlardan kullanıcıya tüm habitat dönüşüyor.

Ben de bir Eylül sever olarak gittim saçlarımı kestirdim. Bu ayın dergilerini kucağıma topladım. Dekorasyonuyla oynadığım salonumda ayaklarımı uzattım ve kendimi yeni ayın kollarına bıraktım. Mutlu Eylüller!



EN ÜNLÜ SAYI...

Eylül sayılarının bahsetmişken sözü “The September Issue”'ya getirmek olmaz. Zira 2009 yapımı belgesel tamamıyla bu sihirli ayın moda dünyasındaki öneminden dem vuruyor. Anna Wintour editörlüğündeki Amerikan Vogue'unun Eylül sayısına nasıl hummalı bir çalışma ile hazırlandığını işin ‘mutfağına’ sızarak ekrana taşıyor. Ve hatırlar mısınız belgeselde ne diyor, “Eylül moda dünyasının Ocak ayıdır”.

+ Eylül'de

Bu aya özel değişimi hissetmemizi sağlayan mini listemize göz atın!

1. TOPUK BAKIMI YAPTIRILIR.

Öneri: Sizi yormadan kalınlaşmış deriden kurtulmanızı sağlayan Scholl Velvet Smooth elektrikli topuk törpüsü kullanılabilir.

Scholl Velvet Smooth topuk törpüsü ₺50



2. SAÇ KESTİRİLİR VEYA RENGİ DEĞİŞTİRİLİR.

3. BAHARATLI KOKULARA GEÇİŞ YAPILIR.

4. CİLT BAKIMINA GİDİLİR.

5. LEKE BAKIMINA BAŞLANIR.

Öneri: Asma yaprağı sütü içeren Caudalie'ye ait Vinoperfect leke karşıtı bakım serumu sabah-akşam kullanılabilir aynı zamanda güneş altında bile sürülebilir.



Caudalie Vinoperfect bakım serumu ₺330

6. TOPRAK VE YEŞİLİN TONLARI BAŞROLÜ KAPAR.

7. YENİ BİR KİTABA BAŞLANIR VE DAHA ÇOK DERGİ OKUNUR.

Öneri: Azra Kohen'in son kitabı Gör Beni, yaz başı piyasaya çıktı hala okumadıysanız bu ay okunabilir.



D&R Azra Kohen Gör Beni ₺28

8. KIRTASIYE ALIŞVERİŞİNE ÇIKILIR.

9. DOLAP DETOKSU YAPILIR.

10. YENİ MEKANLAR KEŞFEDİLİR.

11. KÖTÜ BİR ALIŞKANLIKTAN KURTULMA GİRİŞİMİ YAPILIR.

12. YENİ BİR DİZİYE BAŞLANIR.

Öneri: Jennifer Aniston, Steve Carell'in başrollerinde oldukları The Morning Show'a başlanabilir.



13. KÜLTÜR SANAT BİLETLERİNE GÖZ ATILIR.

14. TABİ Kİ SEZON ALIŞVERİŞİNE ÇIKILIR.

12. EV OBJELERİ DEĞİŞTİRİLİR

Öneri: Keten yastık kılıfları kadife olanlarıyla değiştirilebilir

H&M Poppy Delivingne Kadife Kirlent kılıfı 129



16. SPORA BAŞLANIR.

17. DAHA SAĞLIKLI BESLENMEYE AND İÇİLİR.



Bu sezon büyük tokası olan çantalar yani Buckle Bag'ler gerçekten in. Out olan ise üzülerek bildiriyorum ki bez yani kanvas yani kumaş çantalar. Dolabın bir köşesine kaldırılabilir.



ZARA Baguette Buckle Bag çanta ₺169.95



Tulum modasına bazılarımız alıştı bazılarımız da, özellikle sık tuvalete gidenler, hiç alışmadı. Ancak 70'li yılların özgür ruhunu yansıtan ikonik tulum bu sezon da in. Bu arada koyu renk herkesi zayıf gösterir, benden söylemesi. Out olan ne mi? Üzerine eşofman üstü, kazak giyilen kombinezon bozması saten etekler tabi ki.

COS işçi tulumu ₺700



Şaşılacak şekilde neon modası devam ediyor!!! Bende istemezdim böyle olsun ama ne yapalım büyüklerimiz böyle karar vermiş. Boğazlı kazak veya içlikler de özellikle neon moda. Out olan ise yazılı t-shirtler. Giymeyin artık.



TÜLİN KERMEN

İn ve out'lara en çok ihtiyaç duyduğumuz dönemdeyiz. Çünkü yeni sezon geldi. Neler almalıyız, neleri depoya kaldırmalı nelerden ebediyen kurtulmalıyız? Buyurun buradan okuyun!



Paris moda haftası katılımcılarından bir etek altı pantolon kombini.

Hiç hoşlanmayacağınız bir in'den bahsedeceğim şimdi; elbise veya etek altına pantolon veya tayt giymek! "Kim sever, saçmalık" dediğinizi duyar gibiyim ama itiraf ediyorum benim bayılacağım bir moda bu. Out olansa elbise altına mus çorap giymek.



Ayakkabıların burunları değişiyor. Sivri, kare... Sevmiyorum demeyin out olursunuz vallahi. Bu arada out olan tabiki de yuvarlak burun ayakkabılar....



NINA RICCI SONBAHAR-KIŞ 2019



H&M oversize kazak ₺169

Müjdem! Over-size kazaklar bu sezon da in. Ne de olsa geçen sezondan herkesin dolabında mevcut bir adet var. Out olan ise yine herkesin dolabında var olan kargo pantolonlar...



Yakada büyük fiyonk detayı inanılmaz in. Kesinlikle boynu kısa olanlar ve dalgalı uzun saçları olanlar ayrıca uzun küpe takmadan sokağa çıkmayanlar bu modadan uzak durmalısınız. Out olan ise kısıdan uzuna doğru kademeli takılar takmak.



Takım elbise modası var ama bu takımın ofise gidebileceğiniz türden takımın değil. Bunları direk tene giyeceksiniz. Out olan ise takım içine gömlek giymek, yakalarını dışarı çıkarmak ise okkalı out.

BALENCIAGA SONBAHAR-KIŞ 2019

Bir kuple Şehre dönüş...

Tatilden yeni döndünüz; hava fazlasıyla gri, şehir fazlasıyla sevimsiz, hayat fazlasıyla sıkıcı. Yazı 'ne olur gitme, lütfen bitme' nağmeleriyle sonbahara doğru çeke çeke uzatma çabalarınız arasında şu önerilerime kulak verin. Bakalım kaç hayatinızda kalıcı bir yer edinecek...

Editör: 10 dakika Gecikiyorum, Makyajım Bitmedi



Tom Ford
Pour Homme
bronzaştırıcı
jel ₺375



M.A.C Studio
Fix Sculpt
and Shape
Contour
Palette in
Medium
Dark/Dark
kontür paleti
₺339

Palet Palet Yumurta Sakın Beni Unutma:

Sütlü çikolatadan yumurta sarısına dönmeye başlayan ten renginizi canlandırmak, onu sanki tatilden yeni dönmüş gibi göstermek aslında o kadar zor değil. NARS, Bobbi Brown ya da Chantecaille'dan ten renginizden iki ton koyu bir renkli nemlendirici edinin. Onu serum, krem ya da yağınızla karıştırın, yukarı doğru hareketlerle cildinize yedirin. Tom Ford For Men Bronzing Gel de bu iş için biçilmiş kaftan. Ardından M.A.C Studio Fix Sculpt and Shape Contour Palette Medium Dark/Dark'a geliyor sıra.



Burt's Bees Lip Shimmer
in Caramel renkli dudak
nemlendiricisi ₺80

Palette yer alan üç mat, üç ışıltılı bronz tondan cilt rengine en yakın olanı tüm yüzünüzde şöyle bir dolaştırın, koyu tonları ise kademeli olarak göz kapağı, elmacık kemikleri ve çene kemiklerine sürün, şeftalimsi ton ise yanaklara... Burt's Bees Lip Shimmer Caramel, herkese yakışan, rengi ve ışıyla dudakları sanki pek taze pek dolgunmuş "gibigibigibi" gösteren bir ürün. Bir deneyin derim.



Ojesiz Gezmenin Dayanılmaz Hafifliği:

Aseton ve pamuğu alın, banyoya yönelin. Bu kişi ojesiz geçirin. Tırnaklarınızda leke, sararma, deformasyon mu mevcut? Onları kendine getirecek iki adayla karşınızdayım. Biri Nişantaşı'nda hizmet veren MAVEB'in kurucusu Aslı Ergenekon Yetiş. Dermatologların kraliçesi, pembe plastik kavanoza doldurduğu karışımlar ve disiplinli yaklaşımıyla birçok problemlili cildi tedavi eden Gönül Ergenekon'un kızı. MAVEB'deki ilk medikal el/ayak bakımı randevunuzu mutlaka Aslı Hanım'ın kendisinden almanızı öneriyorum.

Nişantaşı'ndan çıkıp direksiyonu Etiler'e çevirdiğinizde Alkent yakınlarında Figaro Kuaför'de ikinci adayım Şenay Özmen'e rastlayacaksınız. Tırnak etlerini gereksiz yere kesip biçmeyen, manikür ve pedikürü özenle yapan Özmen'in tatlı, komik, has Adanalı olduğunu da ekleyeyim. Kendisinin bir eczacıyla birlikte hazırladığı bakım kremlerini de mutlaka deneyin, topuklarınız yanaklarınızdan daha yumuşak olacak. Düzenli kullanım şart, her duş sonrası el ve ayak tırnaklarınıza çay ağacı yağı sürüp onları bakterilerden korumayı da ihmal etmeyin.



The Body
shop çay
ağacı yağı
₺89.90

Figaro Concept
Kuaför salonu;
Tepecik Yolu,
Derince Sokak,
Dilmen Apt. No
: 12/A Etiler
adresinde
hizmet veriyor.



Bir Takım Güzel Fikirler

>> Çok takı taktığınız ya da iddialı bir kıyafet giydiğiniz günde makyajınızı minimumda, yani maskara-lipbalm-kapatıcı üçlüsünde tutun.

>> Bir gece öncenin makyajını sabah rötuşlayarak güne devam edin. Polisi aramanıza gerek yok, evet bir gece de makyajınızı silmeyin dedim, dayanamıyorsanız yüzünüzü tonikle silin siz yine. Dişlerinizi fırçalamayı da unutmayın.



SHARON TATE

>> Hayat hikayesini Once Upon A Time in Hollywood vizyona girdikten sonra google'layıp dehşete düştüğünüz Sharon Tate makyajını gündelik hayatınıza taşıyın.

>> Kate Moss'un hangover reçetesini uygulayın: Kocaman ve derin bir tasın içine bol soda, buz, kabuklarını soymadan salatalık parçaları atın. Derin bir nefes alın ve o kaba dalış yapın. Birer dakikalık aralıklarla toplamda 10 dakikayı bulun.

>> Sıkıcı siyah yerine lacivert ya da koyu yeşil eyeliner/göz kalemi kullanın. Shiseido, gelmiş geçmiş en güzel ördek başı yeşilini yapıyor.

>> Flormar'ın normalde kaşlar için yarattığı Baked Eyebrow Shadow'u göz kapağınıza taşıyın. Far olarak sürün, tüm göz kapağına yayın diyorum yani.



>> Eyeliner'inizin kuyruğunu gereksiz yere saçma sapan uzatın. Louis Vuitton, Saint Laurent (ama belki Yves'in kendisi bunu onaylamazdı), Missoni yaptı, size mi kaldı reddetmek?

>> Sadece gözün içine kalem çekin. Maskara yok, kaşları boyamak yok, üst kirpik çizgisine dokunmak yok. E hadi, rujunuzu sürün yine isterseniz...



MARYAM NASSIR ZADEH

>> Maryam Nasir Zadeh defilesindeki saç modelini birebir uygulayın. Dağınık ama değil, toplu ama değil... Bir de kızıl saçlı doğmuş olsaydınız...

>> Sonbaharın ilk devresini ten makyajsız, çipil gözler ve vişne çürüğü bir rujla geçirin. O hafif yanık ten yanılsamasını nasıl yaratacağınızı anlattım, gözler yukarı marş marş!



UZMAN DİYETİSYEN NİL YURTBAŞ

10 maddede yeni bir sen!

Sağlıklı yaşamın sırrının doğayı taklit etmek olduğuna inanıyorum. O yüzden gel tam da bu dönemde yeni bir senin ilk tohumlarını atalım. İddialıyım bu 10 maddeyi hayatına geçirmek seni başka biri yapacak.

1 KENDİNE İNAN
Sen olduğunı düşündüğünden çok daha fazlasısın. İçine doğan his doğru, sen doğru zamanda, doğru yerdesin. Şu an bulunduğun yer, konum, 'zaman yolculuğunda' başka bir zamandaki haline hizmet ediyor olabilir, büyük resmi şu an göremesen de, sürece ve kendine inan. Yüreğinin götürdüğü yere git ve onun söylediği şeyleri yap.

2 İŞLENMİŞ ŞEKERE HAYIR
İşlenmiş basit şeker vücut için kötü bir yakıta benzer. Yandıkça boş, az ve geçici bir enerji verir, yanması sonucunda bol miktarda atık çıkarır, vücudu, dolaşım sistemini yaşılandırır. Şekerin kanda yüksek olması insülin hormonunu artırır. Bu 'insülin direncine' neden olur. İnsülin direnci yağ yakımını engeller, böyle biri kilo veremez ve hep daha aç hisseder. Bu kısır döngüyü kırmamanın ilk ve en önemli kuralı basit şekeri tamamen hayatından çıkarmaktır. Sonraki adım ise beyaz un olmalıdır.



3 PAKETLİ ÜRÜN TÜKETME
Katkı maddesinin girdiği her gıda seni doğadan daha fazla uzaklaştırıyor. Yediğin yiyeceğin doğadaki formuna en yakın hali senin için en faydalı hali. Dipnot : Paketli hali doğalından iyi olan bazı gıdalar da var. Örneğin domates içinde bulunan likopen ısı ile işleme, pişirmeyle artar. Bu yüzden likopen açısından domates salçası, sosu, suyu doğal domatesten daha etkilidir.



4 8/2 KURALINI UYGULA
Her zaman her şeyi doğru yapamazsın, bazen çizginin biraz dışına çıkmak ileride yapabileceğin daha büyük bir yanlış önleyebilir. 8/2 kuralı tam da bu noktada çok etkilidir. 10 öğünden 2 tanesi istediğin herhangi bir gıda olabilir. Böylece kendini suçlu hissetmeden, hiç bir şeyden mahrum kalmadan, sağlığını riske atmadan uzun süre devamlılıkla ilerleyebilirsin.

5 KOPYALA
Kendinde eksik gördüğün özellikler yaz. Sonra bu özellikleri çevrende kimin doğru yaptığını gözlemler. Onun o özelliğini kopyalayıp kendine al. Herkesin en sevdiğin özelliğini kendinde topladığını hisset. Kendini en iyi haline taşı.

6 HOBİ EDİN
Zaman ayırmaya üşendiğin hobin, zamanını daha verimli kullanabilme yeteceğini geliştirecek, zihnini dinlendirecek. Bir hobin yoksa seni neyin heyecanlandırıldığını düşün. Kararsızsan gününün büyük çoğunluğunda nasıl bir aktivite yaptığını odaklan ve tam tersi bir hobi edin.



Resim yaratıcılığı arttıran ve renkler sayesinde kişiyi rahatlatma özelliği olan harika bir hobi. Bireysel veya gruplara özel dersler veren atölyelere gidebilirsiniz. Çöpadam Resim Atölyesi; www.copadam.com; Telefon: 90 (212) 236 83 84

7 BİR CANLIYA BAK

Bir canlıya bakmak mucizeye tanık olmak gibidir. Bu ister bir bitki ister bir evcil hayvan, ister bir bebek istersen sen kendin ol. Bakışın farkındalık dolu olmalı. Yapman gereken tek şey seyretmek. Odaklanarak ve farkındalıkla.



Doğru adım attıkça daha da iyi hissetmek elinde. Evcil hayvan satın alma mutlaka sahiplen.

8 BİLİNÇLİ NEFES AL

Sabah uyandığında ve yatağa yattığın anda 5 defa burnundan derin ve uzun soluklu nefesler al. Baş ağrıları çekmenin, kronik yorgunluk ve halsizliklerinin nedeni yeteri kadar oksijen alamaman olabilir. Sabah akşam yapacağın nefes egzersizleri zamanla seni gün içinde de bilinçli ve aktif nefes almaya yöneltacaktır.



Aklına gelmiyorsa su içmeyi hatırlatan uygulamaları deneyebilirsin. Örnek, Daily Water-Drink Reminder

9 BOL SU İÇ

Her gün yeteri kadar su içmek, olduğun yaşta zamanı durdurmanı sağlayacak. Bir anda bol miktarda su içmek hızlıca tuvalet ihtiyacına neden olur, bu sıvı çıkışı metabolize olmayan sudur. Tam faydasını almak için gün içine yavaş yavaş su içmeye özen göster.



10 SPOR YAP , AKTİF OL

Spor yapmak senin için yemek yemek kadar doğal, ihtiyaç ve eforuz bir şekilde hayatına yerleşmedikçe faydasını göremezsın. Spor da sağlıklı beslenme gibi bir yaşam tarzı olmalıdır, zorunluluk veya kısa süreli bir hedef değil. Sana en uygun olan, en keyif alacağın sporu seç ve artık başla.



ASLI YÜCEALPAN

Biz şehirde yokken...

Tatil sonrası şehre dönünce bir şeyleri kaçırmamak ve ortama daha hızlı ayak uydurmak adına İstanbul'un en yenilerini bir listeleyeyim istedim. Bakın biz yokken buralarda neler olmuş neler...

Cheffood, Etiler

Tatil dönüşü organik ve slow food beslenmek isteyenler varsa Etiler'de Cheffood açıldı. Burası kalbini Ege'de bırakanlar için kaçınılmaz bir adres, zira menünün başrolünde şifalı otlar dikkat çekiyor. Her ay mevsimine göre Anadolu'da yetişen bir yabani otun ağırlıklı servis edildiği restoranın amacı tüm bitkileri en doğru zamanda damak tadına düşkün kitlelere ulaştırmak. Cheffood'un menüsünde et, balık, deniz mahsülleri her ne kadar bulunsun da yemeklerde bitkiler ve şifalı otlar her daim ön planda.



EDİTÖR DİYOR Kİ: Pek çok yararı olan Sütlice otunun zeytinyağlısını, kavurmasını ve böreğini İstanbul'da sadece burada yiyebilirsiniz.

ADRES: Etiler Mah. Yıldız çiçeği Sok. No: 2D Etiler -İstanbul

Patio, Bebek

Bebek'in yeni mekanı Patio, sizi limon ağaçlarıyla süslü avlusu ile karşılıyor. Sağlıklı yemekleriyle yeni bir alternatif olan Patio'nun salata menüsü oldukça geniş ve klasik bildiğimiz tatlardan çok farklı. Menüde yer alan ızgara çeşitleri, atıştırmalık tabaklar ve kokteyllere de mutlaka göz atın derim. Bu arada Haziran ayından itibaren kahvaltı servisi de verilmeye başlandı. Mutlaka deneyin!



EDİTÖR DİYOR Kİ: Batuhan Altav'ın hazırladığı, özel reçeteli 9 kokteylden damak zevkinize en çok uyanı mutlaka deneyin. Kokteylleri Cuma ve Cumartesi saat 19.00 – 02.00 arası gerçekleşen canlı DJ performansı eşliğinde denemenizi de ekstra öneririm.

ADRES: Bebek, Cevdet Paşa Cd. No:15A, 34342 Beşiktaş/İstanbul

Heavenly, Teşvikiye

Topağacı'nın mahalle konseptine uygun yeni bir adres daha açıldı; Heavenly özellikle kahvaltı için tercih edebileceğiniz pastel renklerin ve zarif detayların hakim olduğu bir mekan. Hafif öğle yemekleri için alternatifler bulunan mekanda, salatalar ve farklı içeriklere sahip bowl'lar gibi kaseden yeme trendinin lezzetlerini de menüde bulabilirsiniz.

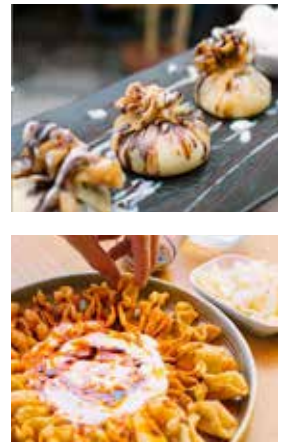


EDİTÖR DİYOR Kİ: Bowl'ların, granolanın, serpm kahvaltının dışında bir şeyler arıyorsanız Heavenly'de English Breakfast ve Ricottalı Pancake gibi farklı alternatifler de bulabilirsiniz.

ADRES: Teşvikiye Mah, İhlamur Yolu Sok, no: 10 A Nişantaşı- İstanbul

Mr. Dumpling, Kadıköy

Burası bir mantıcı ama öyle bildiğiniz mantıcılara pek benzemiyor. Başka hiçbir yerde yiyemeyeceğiniz kıymalı, buharda pişmiş, siyez unu ile yapılmış, glutensiz veya tamamen vegan olmak üzere 20'ye yakın mantı seçeneği bulunuyor. Ayrıca bu kadar da değil mantınızı içeriklerine göre seçemediyseniz, şekillerine göre de seçim yapabiliyorsunuz. Dumpling denilen kayık formu mantı, şekil itibarıyla elverişli olduğundan elle yoğurtlu sosla banarak da yenebiliyor. Anlayacağınız burası mantı severlere yeni bir deneyim yaşıyor.



EDİTÖR DİYOR Kİ: Mr. Dumpling'ten sadece mantı yiyip ayrılmazsınız, vegan magnolia pudingi kesinlikle denemeye değer.

ADRES: Osmanağa Mahallesi, Halitağa Caddesi, No:25, Kadıköy Merkez- İstanbul

Kalamissia, Kalamış

Hem dükkan, hem de kafe olarak hizmet veren Kalamissia, sağlıklı yaşam tutkunları için yepyeni bir adres. Bitkilerle zenginleştirilmiş sıcak dekorasyonu, kahvenizi alıp yudumlarken bir şeyler okuyabileceğiniz kitap köşesi mekanı hergün uğranılası yapan detaylardan. Melez Tea ve Safi Organik gibi sevilen markaların ürünleri de satışta. Mevsim lezzetlerine göre hazırlanan menüde taze salatalar, ekmek üstü lezzetler ve atıştırmalıklar mevcut.



EDİTÖR DİYOR Kİ:

Bilgisayarını alıp işlerini keyifle yapabileceğin bu sıcak mekanda pancarlı humusla yapılmış vegan tost, üzerine de mevsim meyvelerinden yapılmış bir top artisan dondurmaya mutlaka denemelisiniz.

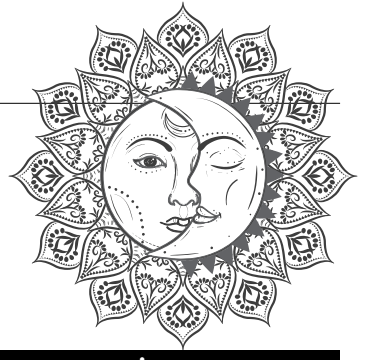
ADRES: Kalamış Fener Cad, No: 59/1A Kalamış-İstanbul



Astrobeauty



ASTROLOG
FİLİZ ÖZKOL
@filizozkol



DİZİ OYUNCULARINI NASIL BİR EYLÜL BEKLİYOR?

KOÇ



Bensu Soral

Bu aya yüksek moralle başlayacaksınız. İş ön planda olacak. İlle de düzen diyeceksiniz. Merkür; iş hayatınıza yardım edeceği için, yarım kalan işlerinizi derleyip toplamamız sizin için önemli olacak. Çevrenizdeki şartları değiştirerek, kendi bildiğiniz yolda ilerliyorsunuz. Hedeflerinizi gerçekleştirmek için doğru bir zaman dilimi içinde olduğunuzu biliyorsunuz. Maddi açıdan parlak bir dönemde olacaksınız.

BOĞA



Aslı Erver

Bu ay aşk ve eğlenceyi bir arada yaşayacaksınız. İş konusunda her şey yolunda olduğu zaman hayatı çok daha keyifli yaşıyorsunuz. Ay sonuna doğru kendinizi yenilemenin keyfini çıkarabilirsiniz. Çalıştığınız işyerinde size ilgi duyan kişilerin patron konumunda olması sizi şaşırtmasın. Yaşadığınız bir ilişki varsa beraberliğinize devam edin fakat evlilik kararı almayın. Çünkü, değişen koşullar yüzünden zor durumda kalabilirsiniz.

İKİZLER



Alina Böz

Bu ay kariyer ve aileniz çok önemli olacak. Ailenizle ortak aktivitelere katılacaksınız. Çocukları olanlar; onların sorunlarına köklü çözümler bulurken, eğitimle ilgili önemli kararlar alacaklar. İsrarcı tutum izlememeye çalışın. İsteddiğiniz bir iş varsa, sıkı sarılın ve diretin şansınız size yardımcı olacaktır. Çalışma hayatınızdaki koşullardan hoşlanmıyorsanız, durumunuzu düzeltmek için Jüpiter'in size sunacağı olanaklardan faydalanmalısınız.

YENGEÇ



Serenay Sarıkaya

Hiçbir konuyu kafanıza takmamalısınız. Size uzun zamandır ilgisi olan birinin duyguları çok yakında açığa çıkacak. Sosyal yaşantınızda bozulan dostluklarınızı yeniden düzeltme imkanı bulacaksınız. Enerjinizi odaklayacak konuları iyi belirliyor ve başlangıçlar konusunda oldukça cesaretili davranıyorsunuz. Partnerinize daha çok zaman ayırmalı, onun sizden beklentilerine karşı daha fazla ilgili olmalısınız. Rutin kontrollerinizi yaptırın, spora daha fazla zaman ayırın.



ASLAN



Neslihan Atagül

Para bu ay çok önemli. Ay sonuna doğru ödemelerinizi kolaylaştıracak fırsatlar karşınıza çıkacak. Çevre faktörler sayesinde güçleneceğiniz işler peşinde koştururken, sosyal kişiliğinizde sağlam temeller üzerine boy verecek. Beklediğiniz destekler ile ilgili sorunlar çıkacak, ilgili kişilere öfkeleneyeceksiniz. Fakat siz, kendinizi kontrol altında tutmayı öğreneceksiniz. Her şeyi sıkıntı haline getirmemeli, yaşamdan eğlenceli bir şekilde faydalanmasını bilmelisiniz.

BAŞAK



Bergüzar Korel

Bu ay çok önemli olaylar gelişecek. Uzun vade gerektiren projelerinizde iyi niyetinizi kaybetmemeli ve tüm hırslınızı işinize vermelisiniz. Düşündüğünüz birçok şeyi gerçekleştirme çabası içinde yoğunlaşırken, sosyal çevre maddi kazançlarınızı arttırma konusunda size yardımcı olacak. İşinizle eğlenceyi ustaca birleştirirseniz her şey sizden yana olacak. Kazanç çeşmelerinin size aktığını göreceksiniz.

TERAZİ



Meliso Şenolsun

Bu ay maddi açıdan birçok önemli olay gerçekleşecek ve bunların çoğu uzun süreli olacak. Çevre şartlarıyla kendi koşullarınızı uygun şekilde birleştireceksiniz. Koşacak ve yorulacaksınız fakat sonunda başarınızı kutlayacaksınız. Kişisel düşünceleriniz güçlenirken, köklü kararlar alacaksınız. Kendinizi geliştirirken etrafınıza da örnek oluyorsunuz. İçinizden geçirdiğiniz dilekelerinizin kabul görmesine çok sevineceksiniz.

AKREP



Berrek Tüzünatçı

Girdiğiniz topluluklarda doğal cazibenizi kullanacak ve isteklerinizi hızla yaşama geçireceksiniz. Güzel konuşmalarıyla karşı cinsin sizi etkilemeye çalışmaları geçici aşkları da gündeme getirebilir. Kendinize güvenmeyi seviyorsunuz. Bu ay oldukça kazançlı günler sizi bekliyor. Uzun süredir güçlendirmeye çalıştığınız aile ilişkileriniz konusunda olumlu sonuçlar göreceksiniz.



YAY



Tuba Ünsal

Sürekli değişen zevklerinizin sorun yaratmasını istemiyorsanız, kazançlarınızı kontrollü kullanmalısınız. İsteklerinizi abartmak istemiyorsanız, ihtiyaçlarınızın listesini yapmalısınız. Hedeflerinizde mantığı ön plana alarak, kontrolünüzü kaybetmeyin. Bugünlerde sağduyuyu ve sakinliği elden bırakmamalısınız. Bu şekilde davrandığınızda ortaya çıkacak zor pozisyonlardan başarı ile çıkacaksınız.



OĞLAK



Öznur Serçeler

Sizi nelerin mutlu ettiğini artık çok iyi biliyorsunuz. İsteddiğiniz gibi bir yaşam kurabilirsiniz. En mutlu dönemlerinize giriyorsunuz. Kendinizi şımartın, hayatın zevklerine varın. Artık fiziksel anlamda kendinizi enerjik hissedeceksiniz. Gecikmiş bir tatil programınız varsa, hemen uygulamalı ve bol yeşilliklerin olduğu dağ ortamlarında terapi tarzı bir dinlenmeye çekilmelisiniz.



KOVA



Asilhan Gürbüz

Bu ay maddi konularda mücadele vermeniz gerekebilir. Fakat birçok olumlu gelişme de sizi mutlu edecek. Başarı duygusu; huzuru ve sağlığı beraberinde getirecek. İşinizde yükselme, farklı bir mesleğe geçme ve kendinizin için uygun koşulları hazırlama konusunda ideal bir hafta olduğundan emin olun. Hayatınızda güçlü insanlarla ve kariyerinize katkısı olacak kişilerle birlikte olacaksınız.



BALIK



Demet Özdemir

Enerjinizi güçlü tutmak zorundasınız. Yeni sorumluluklarınızı kabul etmekte zorlanabilirsiniz. Bu hafta maddi konularla ilgili mücadele vermeniz gerekebilir. Harcamalarınız konusunda daha dikkatli olmanız gerekebilir. İş başarınız arttıkça, başarılı işler ayağınıza gelecek. İş arayanlar iş tekliflerini değerlendirebilirler. Doğru işi ve doğru zamanı bu hafta yakalayabilirsiniz. Ayrıca ikna kabiliyetiniz artıyor.

GÜZELLİK YAYINDA GAZETESİ

MAFİLO TEKSTİL SAN.VE DIŞ TİC. LTD
İMTİYAZ SAHİBİ: MERT ATAĞÖĞÜ
ISSN: 2651-2572

GENEL YAYIN YÖNETMENİ
(SORUMLU MÜDÜR)
GÖZDE ATAĞÖĞÜ
KATKIDA BULUNANLAR

TÜLİN KERMEN, NİL YURTBAŞI, ASLI
YÜCEALPAN, LİAN PENSO BENBASAT,
CEREN ŞENSOY, GÜL ÇİTAL, BEGÜM EGELİ
BURSLIĞİL, DENİZ KONUK, BERİL YILMAZ

REKLAM İRTİBAT

info@guzellikyayinda.com

YÖNETİM YERİ:
Cumhuriyet Cad. No: 189/8 Harbiye -İstanbul
Tel: 0212- 296 83 47
BAŞKİ: AKTİF MATBAA
Söğütözü Mah., Halkalı Cad. No:245,
Sefaköy- İstanbul 0212- 612 12 22
DAĞITIM: İSMET DİNÇ

Bizi
@guzellikyayinda
hesabından
takip
edebilirsiniz.